



Mise à jour des formateurs

1er février 2021

- Regardez [la vidéo hebdomadaire d'Amrit ici](#) - Préparation des réunions TTEC d'avril.
- **TTEC d'avril**
 - **Rappel du calendrier de la proposition et du déroulement général** - Veuillez consulter l'infographie ci-dessous pour connaître les dates clés associées à la réunion d'avril du TTEC. Nous publierons les propositions dans Sutra au cours des prochaines semaines pour que chacun puisse les commenter. Et nous partagerons les dates et heures des appels pré-TTEC spécifiques à chaque langue - où les propositions seront discutées et des suggestions données.
 - **Nous allons passer à deux jours, deux fuseaux horaires** - Sachant que la plupart d'entre nous sont très occupés, nous allons essayer de consolider les réunions sur deux jours au lieu de trois. Nous aurons encore deux pistes, pour avoir des temps disponibles pour tous les fuseaux horaires - avec la réunion sur les fuseaux horaires de l'UE/Asie les 8 et 10 avril, et la réunion sur les fuseaux horaires de l'UE/Amériques les 9 et 11 avril.
 - **Des musiciens, des preneurs de notes, des animateurs sont recherchés** - plus il y aura de personnes prêtes à aider pendant les réunions, plus elles se dérouleront en douceur ! Veuillez envoyer [un courriel à Manou](#) si vous êtes prêt à aider en tant que musicien (dirigeant une méditation et/ou Long Time Sun), preneur de notes ou animateur (en anglais, espagnol, français, allemand, italien, chinois ou portugais !)
- **Veuillez nous faire part de vos expériences de formation en ligne de niveau 1 !** Le Comité du programme d'études du niveau 1 travaille à l'élaboration d'une politique concernant la formation en ligne de niveau 1 après le COVID. Veuillez prendre 1 à 3 minutes pour nous faire part de vos expériences et de vos réflexions concernant la formation en ligne de niveau 1. [L'enquête](#) est en plusieurs langues - vous pouvez changer de langue avec le menu en haut à droite.
- **Prochains cours d'apprentissage en ligne du KRI pour vous et vos étudiants :**
 - [Sur le tapis, se mettre à niveau avec Yogi Amanbir](#) - Guérir le guérisseur
Vendredi 29 janvier. 12:00-13:30 EST (New York)
Rejoignez notre équipe internationale d'enseignants qui vous feront partager leur enseignement préféré et le plus important de KY, de leur cœur au vôtre. Yogi Amanbir apporte à chaque classe son sens de l'humour, sa musique entraînante et sa connaissance approfondie du domaine de la guérison. Il est connu pour tenir un espace accueillant pour toutes les cultures, les sexes, les orientations et les races afin de les élever dans la communion.
 - [GRATUIT : Anatomie de la Kundalini avec le Dr Japa](#)

Vendredi 5 février. 11:00-12:30 EST (New York) Coût : Gratuit

Les secrets de la Kundalini révélés. Comment la médecine orientale et l'Ayurveda révèlent l'origine de l'énergie de la Kundalini dans le corps et comment cet élixir intérieur restaure la santé et renouvelle la conscience. Le Dr Khalsa est un professionnel de la santé, acupuncteur et guérisseur énergétique de longue date. Il a aidé des milliers de personnes à retrouver leur force vitale et à renouveler leur santé. Son engagement à soutenir les yogis Kundalini du monde entier en gardant le trésor de l'énergie Kundalini en eux renouvelé transparaît dans chaque offrande.

- **Contenu en ligne pré-enregistré pour vos programmes de niveau 1**

- [Dr. Sat Bir Singh Khalsa, Ph.D. : Comprendre la science biomédicale derrière la recherche sur le yoga et le kundalini yoga](#)

Utilisez ce contenu étonnant dans votre formation de niveau 1 afin que vos stagiaires puissent étayer leur enseignement du Kundalini Yoga par des recherches ! Prête à être partagée avec votre Niveau 1, cette présentation passe en revue les recherches existantes publiées sur le Kundalini Yoga et comment la méditation mène à l'autorégulation. Assurez-vous que vos stagiaires ont préparé le discours de l'ascenseur ; peuvent-ils expliquer les recherches qui étayent ce que nous faisons ? Donnez-leur cet outil important dont ils ont besoin pour les aider à s'épanouir en tant que professeurs de yoga. Prix spécial, 88 dollars, utilisable pendant deux ans. Envoyez-nous un courriel pour obtenir des réductions en fonction du lieu - professionaldevelopment@kriteachings.org.

- **Mise à jour de Just Outcomes sur le processus de réconciliation compassionnelle :**

- [English](#)
- Deutsch
- Italiano
- Portuguais
- Español
- Français
- 中文

- **Le Kundalini Yoga dans l'actualité -**

<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>

**Traduction avec la version gratuite de www.DeepL.com/Translator*