



## Actualización del Entrenador

20 de julio de 2020

Sat Naam Queridos maestros entrenadores.

- **Miren el [mensaje de vídeo semanal de Amrit aquí](#)** - Próximos pasos después de la reciente Cumbre/Foro Mundial de Entrenadores. Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Cumbre Global de Entrenadores** - El 9, 10 y 11 de julio KRI tuvo su primera Cumbre de Entrenadores en línea. Participaron instructores de 47 países (de los 56 países en los que hay formación de docentes) en inglés, francés, español, portugués, alemán, italiano y chino. La Cumbre fue un formato completamente nuevo que utiliza la Tecnología del Espacio Abierto. Utilizando el Zoom, los participantes pudieron participar en cualquier discusión que les interesara y pudieron moverse libremente de una sala de descanso a otra. Este evento fue impartido por un equipo de sevadars de la Academia y dirigido por Sat Amrit Kaur, el Coordinador del Foro de Entrenadores. La magia del zoom fue presentada por Priti Darshan Kaur de KRI. El evento generó más de 120 páginas de notas que están siendo cotejadas por Sadhu Kaur y un equipo para permitir que grupos de trabajo auto-organizados (abiertos a todos los entrenadores, no sólo a los que asistieron al foro) preparen propuestas para las reuniones del Comité Ejecutivo de Formación de Profesores (TTEC) del 20, 21 y 22 de septiembre. Éstas estarán en línea y estarán abiertas a todos los instructores que quieran participar.
- **KRI está interesado en ampliar su Junta Directiva.** Nuestra intención es fortalecer y equilibrar la representación de la Junta en todo el mundo e incluir voces que representen los puntos de vista y perspectivas de nuestra diversa comunidad. Con este fin, le invitamos a auto-nominarse y/o recomendar candidatos calificados que estén interesados en reinventar KRI para satisfacer las necesidades, la conciencia y el corazón de esta nueva Era. [Lea más sobre los criterios y para solicitar una solicitud aquí.](#)
- **Apoyádate en el tratamiento de un reciente artículo de noticias negativas** - Recientemente [este artículo](#) apareció en la edición online de la LA Magazine. Desafortunadamente mezcla y confunde la organización yóguica 3HO con la organización religiosa de Sikh Dharma Internacional. En caso de que los estudiantes les pregunten sobre este artículo, les proporcionamos este documento de "[temas de conversación](#)". Por favor, háganos saber si hay otras formas en las que podamos apoyarle en estos tiempos difíciles.
- **Diálogo Comunitario** - En la Cumbre Global escuchamos muchas peticiones para continuar programando Círculos de Escucha en varios idiomas y zonas horarias - especialmente con el informe de Una Rama de Olivo que pronto será publicado. Para que esto suceda, necesitamos tener más facilitadores voluntarios. KRI los apoyará para que asuman este rol. Por favor, haz [clic en este enlace](#) y ayuda a apoyar a la comunidad de capacitadores de esta manera!

- **Investigación Científica sobre Kundalini Yoga** - Revisa nuestra nueva página web con enlaces a todos los artículos científicos sobre Kundalini Yoga, [resumen aquí](#) y [lista completa aquí](#).
- **[Información de ingresos y gastos de KRI](#)** de los últimos 11 meses.
- **Resultados de la reciente encuesta a los entrenadores:**
  - [Chino](#)
  - [Inglés](#)
  - [Francés](#)
  - [Alemán](#)
  - [Italiano](#)
  - [Portugués](#)
  - [Español](#)
- **Próximos talleres y seminarios en línea:**
  - Nueva fecha para el **[Acoso Sexual - Lo que todo profesor de Kundalini Yoga necesita saber](#)** - **Martes 4 de agosto 12:00-14:00 EDT** (Nueva York). Repetición disponible una semana después. Presentado por Guruka Kaur y el Dr. Krishna Kaur. Este curso te enseñará cómo hacerlo:
    - Hacer que su práctica de enseñanza sea más segura para usted y los estudiantes
    - Empoderarse a sí mismo y a los estudiantes para ser miembros responsables de la comunidad
    - Trabajar eficazmente con la Oficina de Ética y Normas Profesionales y Resolución de Conflictos Conscientes (EPS)
    - Aplicar nuestros valores mientras trabajamos juntos
    - Únete a nuestra discusión. Antes del seminario web, por favor envíe sus preguntas o temas que le gustaría que se cubrieran a [eps@epsweb.org](mailto:eps@epsweb.org)
  - **[Conversaciones incómodas con una Yogui Negra](#)** - Viernes 24 de julio a las 12 del mediodía EDT (Nueva York). Presentado por Vedyā Amrita Kaur. Como acontece con una kriya o una postura de yoga difícil, mantenemos el espacio para encontrar confort en la incomodidad de la experiencia. Podemos mantener un espacio similar para las conversaciones sobre la relación de nuestra comunidad con la diversidad y la inclusión. Este taller requerirá que nos relajemos en la incomodidad mientras aprendemos algunos conceptos integrados con la narración de historias y el diálogo. Esta es su oportunidad de hacer preguntas a nuestro presentador y a cada uno de nosotros.
  - **[Hacia la fluidez: Construyendo nuevas redes de entendimiento - EN ESPAÑOL](#)** - Martes 28 de julio 17:00-18:30 EDT. Repetición disponible una semana después. Los últimos tiempos nos han impulsado repentinamente hacia una nueva realidad. Nos enfrentamos al reto de reentender el mundo y descubrir nuevas formas de relacionarnos entre nosotros y con las enseñanzas del Kundalini Yoga. Por el miedo y la incertidumbre en nuestra psique y nuestra resistencia a enfrentar lo desconocido, nos anclamos en modelos de enseñanza-aprendizaje que son familiares y cómodos, impidiéndonos sumergirnos en la fluidez del caos. Echamos de menos la experimentación que nos permite reimaginar el conocimiento que nos ha sostenido en el pasado para permitirnos estar en sintonía con los tiempos.