



Atualização do Treinador

20 de julho de 2020

Sat Nam Prezados Professores Treinadores.

- **Assista aqui à [mensagem semanal em vídeo do Amrit](#)** - Próximos Passos após a recente Cúpula/Fórum Global de Treinadores. Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Cúpula Global de Treinadores** - Em 9, 10, 11 de julho, o KRI teve sua primeira Reunião de Treinadores Online. Havia treinadores de 47 países (dos 56 países em que há formação de professores) que participaram em inglês, francês, espanhol, português, alemão, italiano e chinês. A Cúpula foi um formato completamente novo utilizando a Tecnologia de Espaço Aberto. Usando o Zoom, os participantes puderam participar de qualquer discussão que lhes interessasse e puderam se movimentar livremente de uma sala para outra. Este evento foi realizado por uma equipe de sevadars da Academia e dirigido por Sat Amrit Kaur, a Coordenadora do Fórum de Treinadores. A Magia do zoom foi trazida por Priti Darshan Kaur, do KRI. O evento gerou mais de 120 páginas de notas que estão sendo coletadas por Sadhu Kaur e uma equipe a fim de permitir que grupos de trabalho autoorganizados (abertos a todos os treinadores, não apenas àqueles que participaram do fórum) preparem propostas para as reuniões do Comitê Executivo de Treinamento de Professores (TTEC) nos dias 20, 21 e 22 de setembro. As reuniões serão online e estão abertas a todos os treinadores que queiram participar.
- **O KRI está interessado em expandir seu Conselho de Administração.** Nossa intenção é fortalecer e equilibrar a representação do Conselho em todo o mundo e incluir vozes que representem os pontos de vista e perspectivas de nossa diversificada comunidade. Para isso, convidamos você a autoneamar e/ou recomendar candidatos qualificados que estejam interessados em reinventar o KRI para atender as necessidades, a consciência e o coração desta nova Era. [Leia mais sobre os critérios e para solicitar uma candidatura aqui.](#)
- **Apoiando-o na abordagem de um recente artigo negativo** - Recentemente [este artigo](#) apareceu na edição on-line da Revista LA. Infelizmente mistura e confunde a organização ióguica 3HO com a organização religiosa da Sikh Dharma International. Caso você seja questionado por estudantes sobre este artigo, estamos fornecendo este documento de "[pontos de discussão](#)". Por favor, informe-nos se houver outras formas de apoiá-lo através destes tempos desafiadores.
- **Diálogo Comunitário** - Na Cúpula Global ouvimos muitos pedidos para continuarmos agendando Círculos de Escuta em vários idiomas e fusos horários - especialmente com o relatório de An Olive Branch a ser lançado em breve. Para que isso aconteça, precisamos de mais facilitadores voluntários. O KRI irá apoiá-lo para assumir este papel. Por favor, [clique neste link](#) e ajude a apoiar a comunidade de treinadores desta forma!

- **Pesquisa Científica sobre Kundalini Yoga** - Confira nossa nova página com links com todos os artigos científicos sobre Kundalini Yoga, [resumo aqui](#) e [lista completa aqui](#).
- [Informações sobre receitas e despesas](#) do KRI para os 11 meses anteriores.
- **Resultados da recente pesquisa com treinadores:**
 - [Chinês](#)
 - [Inglês](#)
 - [Francês](#)
 - [Alemão](#)
 - [Italiano](#)
 - [Português](#)
 - [Espanhol](#)
- **Próximos workshops e webinars online:**
 - Nova data para o [Assédio Sexual - O que todo professor de Kundalini Yoga precisa saber - terça-feira 4 de agosto 12:00-14:00 EDT \(Nova Iorque\)](#). Repetição disponível uma semana depois. Apresentado por Guruka Kaur & Dr. Krishna Kaur. Este curso lhe mostrará como fazer:
 - Tornar sua prática de ensino mais segura para você e seus alunos
 - Capacitar a si mesmo e aos estudantes para serem membros responsáveis da comunidade
 - Trabalhar eficazmente com o Escritório de Ética e Normas Profissionais e Resolução Consciente de Conflitos (EPS)
 - Aplicar nossos valores enquanto trabalhamos juntos
 - Participe de nossa discussão. Antes do webinar, envie por e-mail suas perguntas ou tópicos que você gostaria de ver abordados para eps@epsweb.org
 - [Conversas Incômodas com uma loquini Negra - sexta-feira, 24 de julho, às 12h EDT](#) (Cidade de Nova Iorque). Apresentado por Vedyā Amrita Kaur. Como acontece com um kriya ou uma postura de yoga difícil, sustentamos o espaço para encontrar conforto no desconforto da experiência. Podemos manter um espaço semelhante para conversas em torno da relação da nossa comunidade com a diversidade e a inclusão. Este workshop exigirá que relaxemos no desconforto à medida que aprendemos alguns conceitos integrados com a narrativa e o diálogo. Aqui está sua chance de fazer perguntas a nossa apresentadora e uns aos outros.
 - [Rumo à fluidez: Construindo novas redes de entendimento - EM ESPANHOL - Terça-feira 28 de julho 17:00-18:30 EDT](#). Repetição disponível uma semana depois. Os últimos tempos nos impeliram de repente para uma nova realidade. Estamos diante do desafio de reaprender o mundo e descobrir novas formas de nos relacionarmos uns com os outros e com os ensinamentos do Kundalini Yoga. Por medo e incerteza dentro de nossa psique e nossa resistência a enfrentar o desconhecido, nos ancoramos em modelos de ensino-aprendizagem que são familiares e confortáveis, impedindo-nos de mergulhar na fluidez do caos. Sentimos falta da experimentação que nos permite reimaginar o conhecimento que nos sustentou no passado para nos permitir estar em sintonia com os tempos.