



Обновление тренеров

4 января 2021 года

Сат Наам и всех с Новым годом! Пусть 2021 год принесет вам здоровье, мир, процветание и все благословения, когда мы соберемся вместе, чтобы служить наивысшему благу для всех.

- Смотрите [еженедельное видео Amrit здесь](#) - Сосредоточьтесь на улучшении процесса наставничества. Нажмите на "CC" в нижней части видео, чтобы увидеть субтитры на разных языках.
- **Результаты опроса наставников** - Спасибо всем, кто внес свой вклад в этот опрос. Вы можете [посмотреть результаты здесь](#).
- **Электронное обучение KRI за январь**
 - [Книжный клуб: Секс и Духовный Учитель](#)
Живая дискуссия и диалог с Гурумером Сингхом и Индероджотом Кауром Встречает Еженедельник. Вторник, 12 января - 2 февраля, 19:00-20:30. нью-йоркское время
Духовные сообщества открывают пространство для личного роста, укрепления доверия и потенциала уязвимости. Однако иногда это может привести к злоупотреблениям всех типов из-за дисбаланса сил. Как мы можем сделать наше сообщество безопасным? Присоединяйтесь к нашей оживленной дискуссии на 4 сессиях, где мы обсудим явления и предложим решения для нашего сообщества, основанные на книге Скотта Эдельштейна.
 - [Сочувствие к Шама Кауру](#)
Среда, 13 января. 10:00-11:30. Нью-Йоркское время
Сострадание - это то, как мы относимся к чужому страданию.
На этом семинаре мы рассмотрим тему Сострадания по отношению к водной стихии, к 8-му телу и к АКААЛЬНОМУ МОРУ или бессмертию.