



## Actualización del Entrenador

4 de enero de 2021

Sat Naam y Feliz Año Nuevo a todos! Mayo 2021 les traerá salud, paz, prosperidad y todas las bendiciones mientras nos unimos para servir el bien más alto para todos.

- **Mira el [vídeo semanal de Amrit aquí](#)** - Enfoque en la mejora del proceso de tutoría. Haga clic en el "CC" en la parte inferior del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Resultados de la encuesta de los entrenadores** - Gracias a todos los que contribuyeron a esta encuesta. Pueden ver [los resultados aquí](#).
- **El e-Learning de enero de KRI**
  - **[Club de lectura: Sexo y el Maestro Espiritual](#)**  
Animado debate y diálogo con Gurumeher Singh e Inderjot Kaur  
Se reúne semanalmente. Martes, 12 de enero - 2 de febrero, 19:00-20:30 hrs. Hora de Nueva York  
Las comunidades espirituales abren un espacio para el crecimiento personal, creando confianza y capacidad de vulnerabilidad. Sin embargo, esto a veces puede conducir a abusos de todo tipo debido a los desequilibrios de poder. ¿Cómo podemos hacer que nuestra comunidad sea segura? Únase a nuestra animada discusión durante 4 sesiones, donde discutiremos los fenómenos y presentaremos soluciones para nuestra comunidad, basadas en el libro de Scott Edelstein.
  - **[Compasión curativa con Shama Kaur](#)**  
Miércoles, 13 de enero. 10:00-11:30 hrs. Hora de Nueva York  
La compasión es la forma en que nos relacionamos con el sufrimiento de otros. En este taller, exploraremos el tema de la Compasión en relación con el elemento agua, con el 8º cuerpo y con AKAAL MOORAT o la inmortalidad.