



Atualização do Treinador

4 de janeiro de 2021

Sat Naam e Feliz Ano Novo a todos! Que 2021 traga a vocês saúde, paz, prosperidade e todas as bênçãos ao nos reunirmos para servir o bem maior para todos.

- **Assista ao [vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - Foco na melhoria do processo de tutoria. Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Resultados da Pesquisa de Instrutores** - Obrigado a todos que contribuíram para esta pesquisa. Você pode ver [os resultados aqui](#).
- **e-Learning de janeiro do KRI**
 - **[Clube de leitura: Sexo & O Professor Espiritual](#)**
Discussão e diálogo animados com Gurumeher Singh e Inderjot Kaur
Encontra-se semanalmente. Terça-feira, 12 de janeiro - 2 de fevereiro, 19:00-20:30 hrs.
Horário de Nova Iorque
As comunidades espirituais abrem um espaço para o crescimento pessoal, construindo confiança e capacidade para a vulnerabilidade. No entanto, isto pode às vezes levar a abusos de todos os tipos, devido a desequilíbrios de poder. Como podemos tornar nossa comunidade segura? Participe de nossa animada discussão durante 4 sessões, onde discutiremos os fenômenos e apresentaremos soluções para nossa comunidade, com base no livro de Scott Edelstein.
 - **[Compaixão Curativa com Shama Kaur](#)**
Quarta-feira, 13 de janeiro. 10:00-11:30 hrs. Hora de Nova Iorque
A compaixão é a forma como nos relacionamos com o sofrimento alheio.
Neste workshop, exploraremos o tema da Compaixão em relação ao elemento água, ao 8º corpo e a AKAAL MOORAT ou a imortalidade.