



Aggiornamento dell'Istruttore

4 gennaio 2021

Sat Naam e Buon anno a tutti! Che il 2021 vi porti salute, pace, prosperità e tutte le benedizioni, mentre ci riuniamo per servire il bene supremo di tutti.

- **Guardate qui [il video settimanale di Amrit](#)** - Concentratevi sul miglioramento del processo di mentoring. Clicca su "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Risultati del sondaggio trainer** - Grazie a tutti coloro che hanno contribuito a questo sondaggio. Potete [vedere i risultati qui](#).
- **L'e-Learning di gennaio di KRI**
 - **[Bookclub: Sesso e l'insegnante spirituale](#)**
Discussione vivace e dialogo con Gurumeher Singh e Inderjot Kaur
Incontri settimanali. Martedì 12 gennaio - 2 febbraio, 19:00-20:30. Ora di New York
Le comunità spirituali aprono uno spazio di crescita personale, costruendo fiducia e capacità di vulnerabilità. Tuttavia, questo può portare a volte ad abusi di ogni tipo a causa di squilibri di potere. Come possiamo rendere sicura la nostra comunità? Unisciti alla nostra vivace discussione per 4 sessioni, dove discuteremo i fenomeni e porteremo avanti soluzioni per la nostra comunità, basate sul libro di Scott Edelstein.
 - **[Compassione curativa con Shama Kaur](#)**
Mercoledì 13 gennaio. 10:00-11:30 Ora di New York
La compassione è il modo in cui ci relazioniamo alla sofferenza altrui.
In questo workshop, esploreremo il tema della Compassione in relazione all'elemento acqua, all'ottavo corpo e all'AKAAL MOORAT o morte.