



Actualización del Entrenador

17 de agosto de 2020

- **Mira [el video semanal de Amrit aquí](#)** - Recursos para procesar el informe de Una Rama de Olivo. Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Apoyo en el procesamiento del informe de Una Rama de Olivo** -
 - La carta de KRI que acompañaba el informe de Una Rama de Olivo se publicó sólo en inglés. Puedes encontrar versiones traducidas [aquí](#). La carta de la Corporación Siri Singh Sahib y el informe completo estará disponible en otros idiomas a finales de agosto [aquí](#).
 - KRI y 3HO están co-organizando una serie de llamadas de Información y Procesamiento a partir del lunes 17 de agosto. Estas están abiertas para estudiantes, profesores y entrenadores y se ofrecen en varias franjas horarias, y cada una tendrá traducciones disponibles. Por favor, [comprueben el horario, y regístrense si](#) quieren asistir a una de estas llamadas. Si las horas programadas actualmente se llenan, se programarán más, así que por favor revisen la página web arriba mencionada!
 - El informe será traducido a 10 idiomas adicionales para el 25 de agosto. También estableceremos llamadas de zoom adicionales a esa hora.
 - Después de estas llamadas de información y procesamiento, a partir de la semana del 24 de agosto, KRI establecerá llamadas sólo para los entrenadores - pero por favor, asistan TAMBIÉN a una de estas primeras llamadas conjuntas para que todos tengan la información básica como punto de partida común. Por favor, [encuentren el programa de estas llamadas aquí](#).
 - [Un enfoque yóguico para la recuperación del duelo con el Dr. Shanti Shanti Kaur](#) - Jueves 27 de agosto, 12-14:00 EDT (Nueva York) en zoom en vivo, o vea la grabación que será publicada una semana después. Este webinar está abierto a todos, así que por favor compartan este enlace con otros que puedan beneficiarse de él.
 - Aquí hay un breve documento para ayudarle con la [Recuperación del Duelo como la Integración del Cambio](#).
 - [In Nederlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [по-русски](#)
- **Conversaciones clave** - Si desea participar en las conversaciones y decisiones que conforman nuestro futuro colectivo, por favor "ÚNASE" a los [círculos Sutra](#) específicos que le interesan.

Recuerda que puedes establecer las preferencias de correo electrónico de cada círculo para seleccionar la frecuencia con la que quieres que te notifiquen las nuevas publicaciones. Intentaremos destacar aquí las conversaciones clave de cada semana que puedan interesarle.

- **Entrenamientos en línea** - ¿deberíamos permitir (ya sea temporal o permanentemente) que el 100% de un Programa de Nivel Uno se haga en línea? En este momento, como política provisional, estamos requiriendo un mínimo de 40 horas en persona. ¿Está bien, o eso también debería cambiar? Debemos tener una decisión sobre esto en las reuniones de TTEC de septiembre.

- **Publicación de investigación importante en el prestigioso Journal de la Asociación Médica Americana** - "[Eficacia del Yoga vs. Terapia Cognitiva Conductual vs. Educación sobre el estrés para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada](#)" que muestra científicamente que el Kundalini Yoga puede reducir la ansiedad.

- **Eventos alrededor del 26 de agosto** - Este año, animamos a cada comunidad local a tomar su propia decisión si o cómo quieren practicar juntos en este día. Algunas sugerencias alternativas, si se desea un cambio, podrían ser reunirse para una meditación de Guru Ram Das, recaudar fondos para las causas de las mujeres, o participar juntos en la meditación de Sanación Global Ra Ma Da Sa.

**Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator*