



Обновление тренеров

17 августа 2020 года

- **Еженедельное [видео Amrit смотрите здесь](#)** - Ресурсы для обработки отчета из "Оливковой ветви". Нажмите на "СС" в нижней части видео, чтобы увидеть субтитры на разных языках.
- **Поддержка в обработке отчета с оливкового дерева -**
 - Письмо KRI, сопровождающее отчет из "Оливковой ветви", вышло только на английском языке. Переведенные версии можно найти [здесь](#). Письмо от корпорации Siri Singh Sahib и весь отчет будут доступны на дополнительных языках до конца августа [здесь](#).
 - KRI и ЗНО совместно проводят серию Информационно-обрабатывающих звонков с понедельника 17 августа. Они открыты для студентов, преподавателей и тренеров и предлагаются в несколько временных интервалов, и каждый из них будет иметь переводы. Пожалуйста, [ознакомьтесь с расписанием](#) и зарегистрируйтесь, если вы хотите присутствовать на одном из этих звонков. Если текущее расписание заполняется, будет запланировано больше, поэтому, пожалуйста, проверьте вышеприведенную веб-страницу!
 - Отчет будет переведен на 10 дополнительных языков до 25 августа. В это время мы также настроим дополнительные звонки с увеличением.
 - После этой информации и обработки звонков, начиная с 24 августа, KRI будет устанавливать звонки только для тренеров - но, пожалуйста, ALSO посетите один из этих первых совместных звонков, чтобы у каждого была базовая информация в качестве общей отправной точки. [Расписание этих звонков, пожалуйста, найдите здесь](#).
 - [Йогический подход к восстановлению горести с доктором Шанти Шанти Каур](#) - четверг, 27 августа, 12-14:00 EDT (Нью-Йорк) в прямом эфире, или посмотрите запись, которая будет выложена на неделю позже. Этот вебинар открыт для всех, поэтому, пожалуйста, поделитесь этой ссылкой с другими, кто может извлечь из него пользу.
 - Вот краткий документ, который поможет вам с [Восстановление печали как интеграцией изменений](#).
 - [In Nederlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [по-русски](#)

- **Ключевые разговоры** - Если вы хотите участвовать в разговорах и решениях, формирующих наше коллективное будущее, пожалуйста, "Присоединяйтесь" к конкретным кругам Сутры, которые представляют для вас интерес. Помните, что вы можете настроить параметры электронной почты для каждого круга, чтобы выбрать, как часто вы хотите получать уведомления о новых сообщениях. Мы постараемся выделить здесь каждую неделю ключевые разговоры, которые могут вас заинтересовать.
 - **Онлайн-тренинги** - должны ли мы позволить (времененно или постоянно) 100% программе первого уровня проходить онлайн? В настоящее время, в качестве временной политики, нам необходимо как минимум 40 часов лично. Это нормально, или это тоже должно измениться? Мы должны принять решение по этому вопросу на заседаниях ТТЕС в сентябре.
- **Крупная исследовательская публикация в престижном журнале Американской медицинской ассоциации** - "Эффективность йоги в сравнении с когнитивно-поведенческой терапией в сравнении со стрессовым образованием для лечения генерализованного тревожного расстройства" - научно показала, что кундалини-йога может уменьшить тревогу.
- **События 26 августа** - В этом году мы призываем каждое местное сообщество принять собственное решение о том, хотят ли они практиковать вместе в этот день или как они хотят. Некоторые альтернативные предложения, если желательны изменения, могут заключаться в том, чтобы собраться для медитации Учителя Рама Даса, собрать средства на женские цели или вместе поучаствовать в Глобальной медитации Ра Ма Да Са исцеления.

* Перевод выполнен с помощью бесплатной версии переводчика www.DeepL.com/Translator.