



Atualização do Treinador

17 de agosto de 2020

- **Assista [ao vídeo semanal do Amrit aqui](#)** - Recursos para o processamento do relatório da Um Ramo de Azeitona. Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Apoio no processamento do relatório de Um Ramo de Azeitona -**
 - A carta do KRI acompanhando o relatório da An Olive Branch foi enviada apenas em inglês. Você pode encontrar as versões traduzidas [aqui](#). A carta da Siri Singh Sahib Corporation e todo o relatório estarão disponíveis em outros idiomas até o final de agosto [aqui](#).
 - O KRI e a 3HO estão co-apresentando uma série de chamadas de Informação e Processamento a partir de segunda-feira, dia 17 de agosto. As chamadas são abertas para estudantes, professores e treinadores e são oferecidas em várias opções de horários, e cada uma terá traduções disponíveis. Por favor, verifique [o horário e registre-se](#) se você gostaria de atender a uma destas chamadas. Se os horários atualmente programados se encherem, outros serão programados. Portanto, verifique a página da Web acima!
 - O relatório será traduzido para 10 idiomas adicionais até 25 de agosto. Também faremos chamadas adicionais com zoom nesse horário.
 - Após estas chamadas de informação e processamento, a partir da semana de 24 de agosto, o KRI irá organizar chamadas apenas para treinadores - mas, por favor, também assista a um destes primeiros conjuntos de chamadas conjuntas para que todos tenham as informações básicas como ponto de partida comum. Por favor, encontre [o cronograma destas chamadas](#) aqui.
 - [Uma abordagem Yogic para a recuperação da dor com a Dra. Shanti Shanti Kaur](#) - quinta-feira, 27 de agosto, 12-14:00 EDT (Nova Iorque) em zoom ao vivo, ou assista à gravação que será publicada uma semana depois. Este webinar está aberto a todos, portanto, por favor, compartilhe este link com outros que possam se beneficiar com ele.
 - Aqui está um pequeno documento para ajudá-lo com a [Recuperação do Luto como a Integração da Mudança](#).
 - [In Netherlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [по-русски](#)

- **Principais Conversas** - Se você gostaria de participar das conversas e decisões que moldam nosso futuro coletivo, por favor "junte-se" aos [círculos específicos do Sutra](#) que são de seu interesse. Lembre-se de que você pode definir as preferências de e-mail para cada círculo para selecionar com que frequência deseja ser notificado de novos posts. Tentaremos destacar aqui a cada semana as principais conversas que possam ser de seu interesse.
 - **Treinamentos on-line** - Devemos permitir (temporária ou permanentemente) que 100% de um Programa de Nível Um seja feito on-line? Neste momento, como política interina, estamos exigindo um mínimo de 40 horas presenciais. Isso está bem, ou isso também deve mudar? Devemos ter uma decisão sobre isso nas reuniões da TTEC de setembro.
- **Publicação de pesquisa importante no prestigioso Journal of the American Medical Association** - "[Eficácia da Yoga vs. Terapia Cognitiva Comportamental vs. Educação para o Tratamento de Transtornos de Ansiedade Generalizada](#)" mostrando cientificamente que a Kundalini Yoga pode reduzir a ansiedade.
- **Eventos por volta de 26 de agosto** - Este ano, encorajamos cada comunidade local a tomar sua própria decisão se ou como eles querem praticar juntos neste dia. Algumas sugestões alternativas, se uma mudança for desejada, poderiam ser reunir-se para uma meditação Guru Ram Das, angariar fundos para causas feministas, ou participar juntos na meditação Global Ra Ma Da Sa Healing.

**Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*