



## Aggiornamento dell'Istruttore

17 agosto 2020

- **Guardate qui il [video settimanale di Amrit](#)** - Risorse per l'elaborazione del rapporto di An Olive Branch. Clicca su "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Supporto per l'elaborazione del rapporto di An Olive Branch -**
  - La lettera di KRI che accompagna il rapporto di An Olive Branch è uscita solo in inglese. Potete trovare le versioni tradotte [qui](#). La lettera della Siri Singh Sahib Corporation e l'intero rapporto saranno disponibili in altre lingue entro la fine di agosto [qui](#).
  - KRI e 3HO ospiteranno una serie di chiamate informative e di elaborazione a partire da lunedì 17 agosto. Questi sono aperti a studenti, insegnanti e formatori e sono offerti in diverse fasce orarie, e ciascuno avrà a disposizione le traduzioni. Si prega di [consultare l'orario e di registrarsi](#) se si desidera partecipare a una di queste chiamate. Se gli orari attualmente previsti si esauriranno, ne saranno previsti altri, quindi vi preghiamo di controllare la pagina web sopra linkata!
  - Il rapporto sarà tradotto in altre 10 lingue entro il 25 agosto. Imposteremo ulteriori chiamate zoom anche a quell'ora.
  - Dopo queste informazioni e l'elaborazione delle chiamate, a partire dalla settimana del 24 agosto, KRI imposterà le chiamate solo per i formatori - ma vi preghiamo di partecipare anche ad una di queste prime chiamate congiunte, in modo che tutti abbiano le informazioni di base come punto di partenza comune. [Il programma di queste chiamate si trova qui](#).
  - [Un approccio yogico per il recupero del dolore con il Dr. Shanti Shanti Kaur](#) - giovedì 27 agosto, 12-14:00 EDT (New York) su zoom live, o guardare la registrazione che sarà pubblicata una settimana dopo. Questo webinar è aperto a tutti, quindi vi preghiamo di condividere questo link con altri che potrebbero beneficiarne.
  - Ecco un breve documento per aiutarvi nel [recupero del dolore come integrazione del cambiamento](#).
    - [In Nederlands](#)
    - [en français](#)
    - [auf Deutsch](#)
    - [en español](#)
    - [in italiano](#)
    - [w języku polskim](#)
    - [em português](#)
    - [по-русски](#)
- **Conversazioni chiave** - Se volete partecipare alle conversazioni e alle decisioni che plasmano il nostro futuro collettivo, vi preghiamo di "ISCRIVERVI" ai [circoli specifici dei Sutra](#) che vi interessano. Ricordate che potete impostare le preferenze e-mail per ogni cerchio per

selezionare la frequenza con cui volete essere avvisati dei nuovi messaggi. Qui cercheremo di evidenziare le conversazioni chiave di ogni settimana che potrebbero interessarvi.

- **Corsi di formazione online** - dobbiamo permettere (temporaneamente o permanentemente) che il 100% di un programma di livello 1 sia fatto online? Al momento, come politica provvisoria, richiediamo un minimo di 40 ore di persona. Va bene, o anche questo dovrebbe cambiare? Dobbiamo prendere una decisione in merito alle riunioni del TTEC di settembre.
- **Pubblicazione delle principali ricerche nel prestigioso Journal of the American Medical Association** - "[Efficacia dello Yoga vs Terapia cognitivo-comportamentale vs Educazione allo stress per il trattamento del disturbo d'ansia generalizzata](#)", che dimostra scientificamente che il Kundalini Yoga può ridurre l'ansia.
- **Eventi intorno al 26 agosto** - Quest'anno, incoraggiamo ogni comunità locale a prendere la propria decisione se e come praticare insieme in questo giorno. Alcuni suggerimenti alternativi, se si desidera un cambiamento, potrebbero essere di riunirsi per una meditazione del Guru Ram Das, raccogliere fondi per le cause delle donne, o partecipare alla meditazione globale Ra Ma Da Sa Healing insieme.

*\* Tradotto con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versione gratuita)*