



Trainer-Update

17 Aug 2020

- **Sehen Sie sich [hier das wöchentliche Video von Amrit an](#)** - Ressourcen für die Bearbeitung des Berichts von An Olive Branch. Klicken Sie auf das "CC" am unteren Rand des Videos, um Untertitel in verschiedenen Sprachen zu sehen.
- **Unterstützung bei der Bearbeitung des Berichts von An Olive Branch**
 - Der Brief von KRI, der den Bericht von An Olive Branch begleitete, ging nur in englischer Sprache heraus. Übersetzte Versionen finden Sie [hier](#). Das Schreiben der Siri Singh Sahib Corporation und der gesamte Bericht werden bis Ende August in weiteren Sprachen [hier](#) verfügbar sein.
 - KRI und 3HO sind ab Montag, dem 17. August, gemeinsam Gastgeber einer Reihe von Informations- und Verarbeitungsauffufen. Diese sind offen für Studenten, Lehrer und Ausbilder und werden in mehreren Zeitabschnitten angeboten, wobei jeweils Übersetzungen zur Verfügung stehen werden. [Bitte sehen Sie sich den Zeitplan an und melden Sie sich an](#), wenn Sie an einer dieser Aufrufe teilnehmen möchten. Wenn die derzeit geplanten Zeiten ausgeschöpft sind, werden weitere Termine geplant, schauen Sie also bitte auf die oben verlinkte Webseite!
 - Der Bericht wird bis zum 25. August in 10 weitere Sprachen übersetzt. Zu diesem Zeitpunkt werden wir auch zusätzliche Zoom-Aufrufe einrichten.
 - Nach diesen Informations- und Bearbeitungsauffufen wird KRI ab der Woche vom 24. August Aufrufe nur für Ausbilder einrichten - aber bitte nehmen Sie auch an einem dieser ersten gemeinsamen Aufrufe teil, damit alle die grundlegenden Informationen als gemeinsamen Ausgangspunkt haben. [Den Zeitplan dieser Aufrufe finden Sie hier](#).
 - [Ein yogischer Ansatz zur Trauerbewältigung mit Dr. Shanti Shanti Kaur](#) - Donnerstag, 27. August, 12-14:00 Uhr EDT (New York) live auf Zoom, oder schauen Sie sich die Aufzeichnung an, die eine Woche später gepostet wird. Dieses Webinar ist für alle offen, also teilen Sie diesen Link bitte mit anderen, die davon profitieren könnten.
 - Hier ist ein kurzes Dokument, das Ihnen bei der [Trauerbewältigung als Integration des Wandels helfen soll](#).
 - [In Nederlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [по-русски](#)

- **Schlüsselgespräche** - Wenn Sie sich an den Gesprächen und Entscheidungen beteiligen möchten, die unsere gemeinsame Zukunft gestalten, "SCHLIEßEN" Sie sich bitte den [spezifischen Sutra-Kreisen](#) an, die für Sie von Interesse sind. Denken Sie daran, dass Sie die E-Mail-Präferenzen für jeden Kreis einstellen können, um auszuwählen, wie oft Sie über neue Beiträge benachrichtigt werden möchten. Wir werden versuchen, hier die Schlüsselgespräche jeder Woche hervorzuheben, die Sie vielleicht interessieren.
 - **Online-Schulungen** - sollten wir zulassen, dass (entweder vorübergehend oder dauerhaft) 100% eines Programms der Stufe Eins online durchgeführt werden können? Im Moment verlangen wir als Übergangslösung ein Minimum von 40 Stunden persönlicher Anwesenheit. Ist das in Ordnung, oder sollte sich das auch ändern? Darüber müssen wir auf den TTEC-Sitzungen im September eine Entscheidung treffen.

- **Wichtige Forschungspublikation im angesehenen Journal der American Medical Association** – "[Wirksamkeit von Yoga vs. kognitiver Verhaltenstherapie vs. Stresserziehung zur Behandlung von generalisierten Angststörungen](#)" zeigt wissenschaftlich auf, dass Kundalini Yoga Ängste reduzieren kann.

- **Veranstaltungen um den 26. August herum** - Dieses Jahr ermutigen wir jede örtliche Gemeinde, selbst zu entscheiden, ob oder wie sie an diesem Tag gemeinsam praktizieren möchte. Einige alternative Vorschläge, falls eine Veränderung erwünscht ist, könnten darin bestehen, sich zu einer Guru Ram Das Meditation zu versammeln, Spenden für die Sache der Frauen zu sammeln oder gemeinsam an der Global Ra Ma Da Sa Healing-Meditation teilzunehmen.

** Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)*