



Mise à jour des formateurs

17 août 2020

- **Regardez la [vidéo hebdomadaire d'Amrit ici](#)** - Ressources pour le traitement du rapport de An Olive Branch. Cliquez sur le "CC" en bas de la vidéo pour voir les sous-titres dans différentes langues.
- **Aide au traitement du rapport de An Olive Branch -**
 - La lettre du KRI accompagnant le rapport de An Olive Branch n'a été diffusée qu'en anglais. Vous pouvez en trouver des versions traduites [ici](#). La lettre de la Siri Singh Sahib Corporation et l'ensemble du rapport seront disponibles dans d'autres langues d'ici la fin du mois d'août [ici](#).
 - Le KRI et le 3HO organisent conjointement une série d'appels d'information et de traitement à partir du lundi 17 août. Ces appels sont ouverts aux étudiants, aux enseignants et aux formateurs et sont proposés en plusieurs tranches horaires, et chacun d'entre eux sera accompagné d'une traduction. [Veillez consulter le calendrier et vous inscrire](#) si vous souhaitez participer à l'un de ces appels. Si les créneaux horaires actuellement prévus se remplissent, d'autres seront programmés. Veuillez donc consulter la page web susmentionnée !
 - Le rapport sera traduit dans 10 langues supplémentaires d'ici le 25 août. Nous mettrons en place des appels zoom supplémentaires à cette date également.
 - Après ces appels d'information et de traitement, à partir de la semaine du 24 août, le KRI mettra en place des appels uniquement pour les formateurs - mais veuillez AUSSI assister à l'un de ces premiers appels communs afin que tout le monde ait les informations de base comme point de départ commun. [Veillez trouver le calendrier de ces appels ici](#).
 - [Une approche yogique pour la guérison du deuil avec le Dr. Shanti Shanti Kaur](#) - Jeudi 27 août, 12-14:00 EDT (New York) en direct sur zoom, ou regardez l'enregistrement qui sera posté une semaine plus tard. Ce webinaire est ouvert à tous, alors veuillez partager ce lien avec d'autres personnes qui pourraient en bénéficier.
 - Voici un court document pour vous aider à [comprendre le deuil en tant qu'intégration du changement](#).
 - [In Nederlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [по-русски](#)

- **Conversations clés** - Si vous souhaitez participer aux conversations et aux décisions qui façonnent notre avenir collectif, veuillez "REJOINDRE" les [cercles de Sutra](#) qui vous intéressent. N'oubliez pas que vous pouvez définir les préférences de courrier électronique de chaque cercle afin de sélectionner la fréquence à laquelle vous souhaitez être informé des nouveaux messages. Nous essaierons de mettre en évidence ici les conversations clés de chaque semaine qui pourraient vous intéresser.
 - **Formations en ligne** - devrions-nous permettre (temporairement ou définitivement) que 100 % d'un programme de niveau 1 se fasse en ligne ? Actuellement, à titre de politique provisoire, nous exigeons un minimum de 40 heures en personne. Cela est-il acceptable, ou cela devrait-il également changer ? Nous devons prendre une décision à ce sujet lors des réunions du TTEC en septembre.
- **Publication d'une recherche majeure dans le prestigieux Journal of the American Medical Association** - "[Efficacité du yoga vs thérapie cognitivo-comportementale vs éducation au stress pour le traitement du trouble d'anxiété généralisée](#)" montrant scientifiquement que le Kundalini Yoga peut réduire l'anxiété.
- **Événements autour du 26 août** - Cette année, nous encourageons chaque communauté locale à décider si ou comment elle souhaite pratiquer ensemble ce jour-là. Si un changement est souhaité, il est possible de se réunir pour une méditation de Guru Ram Das, de collecter des fonds pour la cause des femmes ou de participer ensemble à la méditation de guérison Ra Ma Da Sa Global.

** Traduction avec la version gratuite de www.DeepL.com/Translator*