

水瓶座训练师更新



培训师更新

2020年8月17日

- [点击这里观看Amrit的每周视频](#)--处理 "橄榄枝 "报告的资源。 点击视频底部的 "CC "可以看到各种语言的字幕。
- 支持处理 "橄榄枝 "的报告-----。
 - KRI的信随同An Olive Branch的报告一起发出，只有英文版本。 你可以在[这里](#)找到翻译版本。 来自Siri Singh Sahib公司的信和整个报告将在8月底之前以其他语言提供， [请点击这里](#)。
 - KRI和3HO将从8月17日星期一开始共同举办一系列信息和处理电话。 这些电话对学生、教师和培训师开放，分几个时段进行，每个时段都有翻译。 [请查看日程表](#)，[如果你想参加这些电话会议，请注册](#)。 如果目前安排的时间已满，将安排更多的时间，所以请查看上面链接的网页！
 - 该报告将在8月25日前被翻译成另外10种语言。 届时，我们还将安排额外的放大电话。
 - 在这些信息和处理电话之后，从8月24日这周开始，KRI将建立只针对培训师的电话--但也请参加这些第一组联合电话，以便每个人都有基本信息作为共同的起点。 [请在这里找到这些电话的时间表](#)。
 - [悲痛恢复的瑜伽方法](#)，由Shanti Shanti Kaur博士主持--8月27日星期四，东部时间12-14:00（纽约）zoom live，或观看一周后发布的录音。 这个网络研讨会对所有开放，所以请将这个链接分享给其他可以从中受益的人。
 - 这里有一个简短的文件，[帮助你把悲伤恢复作为变化的整合](#)。
 - [In Nederlands](#)
 - [en français](#)
 - [auf Deutsch](#)
 - [en español](#)
 - [in italiano](#)
 - [w języku polskim](#)
 - [em português](#)
 - [п о - р у с с к и](#)
- **关键对话** - 如果您想参与塑造我们集体未来的对话和决策，请 "加入 "[您感兴趣的特定经文圈](#)。 请记住，您可以设置每个圈子的电子邮件首选项，以选择您希望得到新帖子通知的频率。 我们会尽量在这里强调每周你可能感兴趣的关键对话。
 - [在线培训](#)--我们是否应该允许（暂时或永久）100%的一级课程在网上完成？ 目前，作为一项临时政策，我们要求至少40小时的面授。 这样做可以吗，还是也应该改变？ 我们必须在9月的TTEC会议上对这个问题做出决定。
- 在著名的美国医学协会杂志上发表的主要研究报告--"[瑜伽与认知行为疗法与压力教育治疗广泛性焦虑症的疗效](#)"，科学地表明昆达利尼瑜伽可以减少焦虑。

- **8月26日前后的活动**--今年，我们鼓励每个地方社区自行决定是否或如何在这一天一起练习。如果想要改变，一些替代性的建议可以是聚集在一起进行Guru Ram Das冥想，为女性事业募捐，或者一起参加全球Ra Ma Da Sa治疗冥想。

* 用www.DeepL.com/Translator 的免费版本进行翻译。