



Atualização do Treinador  
6 de abril de 2020

Sat Nam Prezados Professores Instrutores,

- **Explorando a Mudança Consciente** – Na medida em que o mundo ao nosso redor está se transformando, nós devemos continuar evoluindo nossos processos atuais de tomada de decisão para projetar um sistema verdadeiramente colaborativo em todo o mundo. Em um esforço para seguir nessa direção, ao invés de ter nossa reunião de abril do TTEC online como originalmente planejado, vamos procurar um facilitador profissional para nos ajudar a projetar e, em seguida, executar um processo inclusivo e transparente para a criação de um novo sistema de tomada de decisão no KRI. O facilitador profissional (ou equipe de facilitadores) deverá atender os seguintes critérios:
  - o Experiência em facilitar processos de grandes grupos, de preferência com uma variedade de metodologias
  - o Demonstrar paixão por sistemas inclusivos e transparentes, e experiência ajudando as organizações a encontrar os processos certos para elas
  - o Capaz de aconselhar e orientar as comunidades para um equilíbrio adequado de plena inclusividade (lento) e autoridade delegada para a tomada de decisões (mais eficiente)
  - o Experiência em ajudar grupos a elaborar processos de tomada de decisão
  - o Experiência de trabalho com comunidades espirituais
  - o Experiência de trabalho global – ser sensível aos desafios da língua, dos fusos horários e das diferenças culturais
  - o Experiência ideal no planejamento e facilitação de processos de grupos on-line, não apenas pessoalmente

Uma vez encontrados os profissionais adequados para apoiar o processo, o próximo passo será a fase de planejamento. O objetivo da primeira fase será chegar a um acordo coletivo sobre como vamos tomar decisões e esclarecer o escopo das mudanças que precisam acontecer. A partir daí, poderemos trabalhar em iniciativas como: começar a finalizar a nova edição do The Aquarian Teacher, decidir que mudanças precisamos fazer nas nossas exigências de certificação, etc.

O novo processo que vamos desenvolver juntos será um processo para nos servir a longo prazo como uma comunidade mundial. Não se limita à atualização do manual de treinamento e dos requisitos de treinamento. Estamos procurando envolver as partes interessadas além dos treinadores, tais como professores, neste processo de tomada de decisão. Isto será uma atualização de como o KRI funciona, assegurando que o KRI sirva sua comunidade mundial, e permaneça relevante e responsiva aos contexto atual e capaz de continuar a entregar os ensinamentos em sua integridade às gerações futuras.

- **Dicas para treinamentos on-line mais eficazes -**

- o Peça ao grupo que mantenha o foco no treinamento (ou seja, guarde o telefone celular e não se distraia em responder e-mails)
  - o Peça ao grupo para manter o vídeo ligado e a galeria aberta para que você e todos possam ser "vistos" durante os diálogos
  - o Incentivar o grupo a usar a função "chat"; incentivá-los a usar chats para fazer perguntas e passar notas uns aos outros na aula, enviando mensagens privadas. Obviamente não ao ponto de distração, mas uma pequena quantidade os ajuda a continuar com as relações orgânicas da experiência presencial.
- **Atualizações da Equipe de Resposta Colaborativa** – Chamada de Zoom - Shanti Kaur e Sat Nam Singh da Equipe de Resposta Colaborativa irão se juntar aos membros da Academia Aquariana de Treinadores em chamadas de zoom para uma atualização informativa sobre o trabalho da Equipe de Resposta Colaborativa e uma revisão das questões relativas às alegações de má conduta contra Yogi Bhanan. Eles estarão disponíveis para responder perguntas. As datas/horas disponíveis para estas chamadas são quinta-feira, 9 de abril das 9h às 10h30, horário do Novo México, e quinta-feira, 9 de abril das 17h às 18h30, horário do Novo México, e o link de zoom é <https://zoom.us/j/5254726198>.
  - **O Professor Aquariano em espanhol agora disponível digitalmente** - Aqueles de vocês que estão em um país de língua espanhola receberão uma cópia de cortesia em breve, com instruções sobre como você pode pedi-las para seus treinamentos futuros. Se você não vir nada relacionado a isso em seu e-mail, por favor envie um e-mail para [a coordenadora de tradução do KRI, HariShabad Kaur](#). Quando a próxima edição deste manual estiver pronta, estas cópias digitais serão automaticamente atualizadas.
  - **O Mela do Nível Três da América do Norte será online este ano!** – Estamos trabalhando com os participantes para criar uma experiência online para a mela do Nível 3 este ano em junho. Dependendo do que acontecer com o Festival Europeu de Yoga, ou teremos a mela pessoalmente, como planejado, ou moveremos esse mela também para plataforma online. Se você já está no Nível 3, ou planeja começar este ano, por favor, procure detalhes em seus e-mails!
  - **Mais recursos gratuitos para Professores Instrutores!**
    - o [Webinar em 6 partes sobre Pedagogia](#) - como manter os alunos adultos envolvidos. Participe ao vivo ou assista às gravações. Sugestões práticas sobre como tornar a docência mais alinhada com a neurociência de como os adultos aprendem, e como esse conhecimento pode ser levado em ação nos Treinamentos de Professores de Nível Um.
    - o Aprendizagem Transformacional Online com Lorenz & Natasha, criadores do Sutra. Ferramentas e dicas para ensinar online e envolver as pessoas de uma forma verdadeiramente significativa! Junte-se a nós para este webinar ao vivo com Lorenz e Natasha Sell, ou assista à gravação uma semana depois: Terça-feira 7 de abril 10 EST (New York City) e 15:00 (GMT+1 London) Horário de Verão Britânico. O link para participar da apresentação ao vivo é: <https://zoom.us/j/3131045746>.
  - **Mudanças nas nossas chamadas de zoom em andamento** - Na próxima semana o KRI programará as chamadas de zoom em diferentes países ou grupos de países para treinadores ao invés das chamadas de zoom abertas que promovemos nas últimas duas semanas. Hari Charn Kaur entrará em contato para estabelecer horários para as chamadas. As chamadas para a América do Sul serão feitas em espanhol ou com tradução para o espanhol. Queremos continuar a ouvir todas as vozes e apoiar cada treinador através destes tempos desafiadores.
  - **Novo link de zoom para a meditação contínua, global e curativa** - A meditação Ra-Ma-Da-Sa Global continua até o dia 25 de maio. Você, e qualquer pessoa da sua comunidade (por

favor, compartilhe este link!), podem participar de uma chamada de zoom para meditar juntos às 6:30 da manhã, horário de verão da Montanha aqui:

<https://zoom.us/j/551818097?pwd=VXY1eWZaU1NqV2NHblNNUXZ0OUZOUT09>

- **Melhores práticas de treinamento online da Yoga Alliance** – Como é útil, [confira as melhores práticas de treinamento online da Yoga Alliance aqui](#).
- **Bolsas disponíveis para professores de yoga baseados nos EUA com renda perdida devido à COVID-19** – Mais informações e para se candidatar podem ser encontradas no site da [Recuperação de Empresas](#) aqui.

*Traduzido com a versão gratuita do tradutor - [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)*