

水瓶座训练师更新



训练员更新

2020年4月6日

亲爱的培训老师们

- **探索有意识的变革**——随着我们周围的世界正在发生变化，我们也必须继续发展我们目前的决策过程，以设计一个真正合作的世界性系统。为了朝着这个方向努力，我们将不再按原计划在网举行4月份的TEEC会议，而是寻找一位专业的第三方主持人，帮助我们设计并运行一个包容、透明的新的KRI决策系统。专业的主持人（或主持人团队）需要满足以下标准。

- 有促进大型团体进程的经验，最好是采用各种方法，有丰富的经验。
- 对包容性和透明的系统表现出极大的热情，并有帮助各组织找到适合自己的流程的经验。
- 能够为社区提供咨询和指导，使其在充分的包容性（缓慢）和下放决策权（更有效率）之间取得适当的平衡
- 在帮助小组设计决策程序方面的经验
- 与精神团体合作的经验
- 具有全球工作经验——对语言、时区和文化差异等方面的挑战具有敏感度。
- 在规划和促进在线小组进程方面具有理想的经验，而不仅仅是面对面的过程。

一旦我们找到适当的专业人员来支持这一进程，下一步将是规划阶段。第一阶段的目标是就我们今后如何做出决定达成集体共识，并明确需要进行的变革范围。从那里开始，我们将能够进行诸如：如何开始敲定新版的《水师》，决定我们需要对认证要求进行哪些修改等举措。

我们共同制定的新流程将是一个长期服务于我们这个世界性团体的过程。它不限于更新培训手册和培训要求。我们希望能让培训师以外的利益相关者，比如教师等参与到这个决策过程中来。这将对KRI运作方式的一次升级，确保KRI服务于全球社区，并保持与时俱进，顺应时代潮流，继续将完整的教义传递给后代。

- **更有效的在线培训技巧** -----
 - 要求小组成员将注意力集中在培训上（即收起手机，不要偏离做邮件）。

- 要求小组保持视频开着，画廊视图打开，这样你和大家都能在对话期间被“看到”。
 - 鼓励小组成员使用“聊天”功能；鼓励他们在课堂上使用聊天来提问，并通过发私信的方式互相传递笔记。显然，不至于让他们分心，但少量的聊天可以帮助他们保持当面体验的有机关系。
- **协作响应小组的最新信息** - 缩放电话 - 来自协作响应小组的Shanti Kaur和Sat Nam Singh将与水瓶座培训师学院的成员一起，通过缩放电话，了解协作响应小组的最新工作情况，并对Yogi Bhajan的不当行为指控进行审查。他们将随时准备回答问题。这些电话的剩余日期/时间是新墨西哥时间4月9日星期四上午9点到10点30分和4月9日星期四下午5点到6点30分，放大链接是<https://zoom.us/j/5254726198>。
 - **西班牙语的水瓶座老师** (The Aquarian Teacher en español) 现已提供数码版--那些身在西班牙语国家的人很快就会收到一份免费的副本，并提供有关如何在未来的训练中订购的指示。如果您在邮件中没有看到相关的信息，请发邮件给KRI的翻译协调员[HariShabad Kaur](mailto:hari@kri.org)。当本手册的下一个版本准备好后，这些电子版将自动更新。
 - **北美三级梅拉将于今年上线!** - 我们正在与学员们合作，为今年6月的Level 3 mela创建一个在线体验。根据欧洲瑜伽节的情况，我们将按计划亲自上阵，或者将其搬到网上。如果您已经参加了三级瑜伽课程，或者计划在今年开始参加，请在您的邮件中查看详情。
 - **为教师培训师提供更多免费资源!**
 - [关于教学法的6个部分的网络研讨会](#)----如何让成人学习者参与其中。参加直播或观看录音。关于如何使讲课更符合成人学习的神经科学，以及如何在一级教师培训中运用这些知识，提供实用的建议。
 - 与Sutra的创作者Lorenz & Natasha一起进行在线转型学习。在线教学的工具和技巧，并以真正有意义的方式让人们参与进来。加入我们与Lorenz和Natasha Sell的现场网络研讨会，一周后观看录音。美国东部时间4月7日星期二上午10点（纽约市）和15点（格林威治标准时间GMT+1伦敦）英国夏季时间。加入现场演讲的链接是：<https://zoom.us/j/3131045746>。
 - **我们正在进行的Zoom电话的变化** - 下周KRI将安排在不同国家或国家组的培训师的Zoom电话，而不是我们过去两周的公开Zoom电话。Hari Charn Kaur 将会与我们联系，确定通话时间。南美洲的电话将用西班牙语或有西班牙语翻译。我们希望继续听到所有的声音，并支持每一位培训师在这个充满挑战的时代里继续努力。
 - **正在进行的、全球性的、治疗性的冥想**--全球拉玛达萨冥想活动将持续到5月25日。您和您的社区中的任何人（请分享这个链接！），都可以在这里加入一个放大呼叫，在山地时间早上6:30一起冥想。
<https://zoom.us/j/551818097?pwd=VXY1eWZaU1NaV2NHb1NNUXZ0OUZOUT09>

- **瑜伽联盟的在线培训最佳实践**---既然有帮助, [请查看瑜伽联盟的在线培训最佳实践](#)。
- **瑜伽联盟为因COVID-19而失去收入的美国瑜伽教师提供补助金**---更多信息和申请方法请点击[这里的填海造地网站](#)。