



Обновление тренеров
30 марта 2020 года

Сат Наам, дорогой учитель-тренер,

В это беспрецедентное время потрясений и перемен так важно оставаться в безопасности и быть на связи. Вместе мы можем пройти через это время, укрепить нашу связь друг с другом в глобальном масштабе, а также развиваться и преобразовывать нашу жизнь и нашу коллективную культуру. Мы верим в силу этих учений и их важность в это трудное время.

Оставаться в безопасности сейчас требует, чтобы большинство из нас оставались дома, но это не означает, что мы должны быть изолированы от нашего сообщества тренеров, учителей и учеников. Мы можем поддерживать друг друга в эти времена.

KRI хочет поддержать эту растущую взаимосвязь между членами нашего глобального сообщества. Для этого мы проводим лечебную медитацию каждый день (см. информацию и ссылку ниже), и мы надеемся, что этот бюллетень может расти как центр обмена ссылками на другие свободные медитации. Пожалуйста, присылайте любые ссылки, которые мы можем включить в бюллетень, [Хари Чарн Каур](#).

- **Сохранение безопасности всех практикующих Кундалини Йогу** – Офис EPS, возглавляемый Гурука Кауром, возглавляет наши институциональные усилия по обеспечению безопасности наших сообществ от неэтичного поведения учителей, тренеров и служителей. Эти многолетние усилия принесли значительные результаты. Среди них были созданы структуры для заслушивания и рассмотрения жалоб,

внедрены процедуры для их обработки, определены и применяются средства правовой защиты для достижения решений.

Это бюро также признало, что образование является важнейшей частью наших коллективных усилий по предотвращению неэтичного поведения, злоупотреблений и издевательств. В прошлом году был сформирован комитет EPS по культуре этики, состоящий из добровольцев со всего мира, с целью разработки стратегии обучения по вопросам сексуального домогательства и этики (до недавних обвинений), которая поможет учителям, инструкторам и министрам предотвращать и пресекать такое поведение. Эта работа все еще продолжается, но предпринимаются согласованные усилия для того, чтобы этот курс был готов через несколько месяцев.

Однако, учитывая недавние утверждения и призывы многих членов общины, EPS и KRI признают, что вышеуказанные меры являются лишь частью решения. Мы слышим, что многое еще предстоит сделать, и в скором времени.

Мы считаем, что эта работа является приоритетной, потому что мы привержены формированию культуры доверия и безопасности в наших сообществах, свободной от издевательств, злоупотреблений, притеснений и неэтичного поведения.

EPS, KRI и группа волонтеров, имеющих опыт работы в этой области, начали совместную работу по улучшению нашего коллективного понимания этих вопросов, изучению того, как наши учреждения должны измениться, чтобы поддержать эту цель, просвещению наших сообществ по этим вопросам, а также по улучшению того, как мы сообщаем об этих усилиях, чтобы поддержать доверие к нашим учреждениям.

Если у вас есть какие-либо предложения или комментарии, или вы хотите принять участие в этой работе и поделиться своим опытом в этой области, пожалуйста, напишите [Amrit Singh](#).

- **Вебинары в поддержку вас** – KRI горячо приглашает всех членов Академии принять бесплатное участие в нашей серии по [разработке аквариумов: Профессиональное развитие для преподавателей](#). Пожалуйста, знайте, что вам нужно будет войти в систему Sutra (бесплатная платформа для рекламы), где

мы проводим наши вебинары. Вы можете посмотреть весь [наш каталог курсов здесь](#). Вы можете присоединиться в прямом эфире или посмотреть записи. Некоторые примеры доступных курсов:

- о [Холодная депрессия; Поиск надежды в изоляции.](#)
- о [Педагогика: Изобразительное искусство обучения взрослых учащихся](#)
- о [Наследие и родословная Кундалини Йоги](#)
- о [Передовой опыт преподавания онлайн](#)
- о [Что мне сказать? LGBTQI+ Вовлечение в преподавание KY](#)
- о [коронавирусе: Что делать!](#)
- **Изучение сознательных изменений** – Коллективное принятие решений важно для продвижения вперед. Мы просим добровольцев создать небольшую рабочую группу для изучения возможных инклюзивных групповых процессов, которые могут быть использованы для принятия коллективных решений с целью продвижения вперед. После проведения исследования варианты будут представлены в Академии аквариумных тренеров. Эта рабочая группа не будет принимать никаких решений. Если у вас есть опыт и знания, которые вы можете предложить в разработке процесса принятия решений для нас, пожалуйста, заполните [эту очень короткую Google-форму](#).
- **Глобальная лечебная медитация** – KRI хочет поддержать эту растущую взаимосвязь между членами нашего глобального сообщества. Напоминание - Глобальная лечебная медитация проводится в прямом эфире, при увеличении масштаба, в 6:30 утра по горному летнему времени (например, в Денвере, штат Колорадо) каждый день. Вы можете присоединиться [здесь](#).
- **Исследования влияния йоги и медитации на тревогу** – в эти беспокойные времена наша практика важна как никогда. Ознакомьтесь с [этой краткой статьей](#) из предыдущего ежемесячного бюллетеня KRI о науке, стоящей за эффективностью йоги и медитации в борьбе с Обобщённой Тревогой.
- **Оптимизация онлайн-тренингов** – Как было объявлено в прошлой неделе в обновлении для тренеров, мы позволяем вам проводить запланированные дни занятий с преподавателями в режиме онлайн с сегодняшнего дня до 30 июня 2020 года. Очень важно, чтобы мы поддерживали друг друга, так как мы учимся вместе, как сделать это наилучшим образом. Пожалуйста, поделитесь

в [этом кружке Сутры тем](#), что сработало, а что нет в вашем онлайн-тренинге для учителей.

- **Важные новости о Европейском Йога Фестивале** – Пожалуйста, [ознакомьтесь с этим](#) анонсом о Европейском Йога Фестивале этим летом.

Переведено на www.DeepL.com/Translator (бесплатная версия).