



Aggiornamento dell'istruttore  
30 marzo 2020

Sat Naam Cari insegnanti istruttori,

In questo periodo senza precedenti di sconvolgimenti e di cambiamenti, stare al sicuro e rimanere connessi sono così importanti. Insieme possiamo attraversare questi tempi, rafforzare il nostro legame reciproco a livello globale ed evolvere e trasformare la nostra vita e la nostra cultura collettiva. Crediamo nel potere di questi insegnamenti e nella loro importanza in questi tempi di sfida.

Rimanere al sicuro in questo momento richiede che la maggior parte di noi rimanga a casa, ma non significa che dobbiamo essere isolati dalla nostra comunità di formatori, insegnanti e studenti. Possiamo sostenerci l'un l'altro in questi tempi.

KRI vuole sostenere questa crescente interconnessione tra i membri della nostra comunità globale. Per fare questo stiamo ospitando ogni giorno la meditazione di guarigione (vedi informazioni e link qui sotto), e speriamo che questo bollettino possa crescere come un centro di scambio di link ad altre meditazioni gratuite. Si prega di inviare qualsiasi link che potremmo includere a [Hari Charn Kaur](#).

- **Mantenere tutti i praticanti di Kundalini Yoga al sicuro** – L'ufficio dell'EPS, guidato da Guruka Kaur, ha guidato i nostri sforzi istituzionali per assicurare che le nostre comunità siano al sicuro da comportamenti non etici da parte di insegnanti, formatori e ministri. Questo sforzo pluriennale ha dato risultati significativi. Tra questi, sono state create strutture per ascoltare e risolvere i reclami, sono state implementate procedure per elaborarli e sono stati definiti e amministrati rimedi per raggiungere delle risoluzioni.

Questo ufficio ha anche riconosciuto che l'educazione è stata una parte critica dei nostri sforzi collettivi per prevenire comportamenti non etici, abusi e bullismo. L'anno scorso è stata costituita una commissione per la cultura etica EPS, composta da volontari provenienti da tutto il mondo, per sviluppare una strategia di formazione sulle molestie sessuali e sull'etica (prima delle recenti accuse) che aiutasse gli insegnanti, i formatori e i ministri a prevenire e affrontare questi comportamenti. Questo lavoro è ancora in corso, ma si sta facendo uno sforzo concertato per avere questo corso pronto in pochi mesi.

Tuttavia, date le recenti accuse e gli appelli di molti membri della comunità, EPS e KRI riconoscono che le misure di cui sopra sono solo una parte della soluzione. Abbiamo sentito che c'è bisogno di fare di più, e presto.

Crediamo che questo lavoro sia una priorità perché ci impegniamo a promuovere una cultura di fiducia e sicurezza nelle nostre comunità, libera da bullismo, abusi, molestie e comportamenti non etici.

EPS, KRI e un gruppo di volontari che hanno esperienza in questo settore hanno iniziato a lavorare insieme per migliorare la nostra comprensione collettiva di questi problemi, esplorare come le nostre istituzioni devono cambiare per sostenere questo obiettivo, educare le nostre comunità su questi temi e migliorare il modo in cui comunichiamo questi sforzi per sostenere la fiducia nelle nostre istituzioni.

Se avete suggerimenti o commenti o desiderate partecipare a questo sforzo e prestare la vostra esperienza in questo settore, inviate un'e-mail ad [Amrit Singh](#).

- **Webinar per sostenervi** – KRI invita caldamente tutti i membri dell'Accademia a partecipare gratuitamente alle nostre [Serie di Sviluppo dell'Acquario: Sviluppo professionale per i formatori degli insegnanti](#). Sappiate che dovrete effettuare il login per il Sutra (una piattaforma gratuita) dove ospitiamo i nostri webinar. Potete vedere l'intero [catalogo dei nostri corsi qui](#). Puoi iscriverti dal vivo o guardare le registrazioni. Alcuni esempi di corsi disponibili sono:
  - [Depressione da freddo; Trovare la speranza in isolamento](#)
  - [Pedagogia: L'arte di insegnare agli studenti adulti](#)
  - [Eredità e lignaggio del Kundalini Yoga](#)
  - [Migliori pratiche per l'insegnamento online](#)
  - [Cosa devo dire? LGBTQI+ Inclusione nell'insegnamento KY](#)
  - [Coronavirus: Cosa fare!](#)
- **Esplorare il cambiamento consapevole** – Il processo decisionale collettivo è importante per andare avanti. Stiamo chiedendo dei volontari per un piccolo gruppo di lavoro per la ricerca di possibili processi di gruppo inclusivi che possano essere usati per il nostro processo decisionale collettivo per andare avanti. Dopo la ricerca, le opzioni saranno presentate alla Aquarian Trainer Academy. Questo gruppo di lavoro non prenderà alcuna decisione. Se avete esperienza da offrire nella progettazione di un processo decisionale inclusivo di Aquarian per noi, compilate [questo breve modulo di Google](#).
- **Global Healing Meditation** – KRI vuole sostenere questa crescente interconnessione tra i membri della nostra comunità globale. Promemoria - la meditazione globale di guarigione si svolge ogni giorno in diretta, su zoom, alle 6:30 del mattino, ora del giorno della montagna (ad esempio, Denver, CO). Potete partecipare [qui](#).
- **Ricerca sugli effetti dello yoga e della meditazione sull'ansia** – In questi tempi incerti, la nostra pratica è più importante che mai. Date un'occhiata a [questo articolo riassuntivo](#), tratto da una precedente newsletter mensile del KRI, sulla scienza che sta dietro all'efficacia dello yoga e della meditazione nell'affrontare l'ansia generalizzata.
- **Ottimizzazione dei corsi di formazione online** – Come annunciato nell'aggiornamento dei formatori della scorsa settimana, vi consentiamo di tenere online i vostri corsi di formazione per insegnanti entro il 30 giugno 2020. È molto importante che ci sosteniamo l'un l'altro mentre impariamo insieme come farlo nel miglior modo possibile. Vi preghiamo di condividere ciò che ha funzionato e ciò che non ha funzionato per la vostra formazione online degli insegnanti in [questo circolo di Sutra](#).
- **Notizie importanti sul Festival Europeo dello Yoga** – Date un'occhiata a [questo annuncio](#) sul Festival Europeo dello Yoga di quest'estate.