



Trainer Aktualisierung
30. März 2020

Sat Naam Liebe Lehrertrainerinnen und Lehrertrainer,

In dieser beispiellosen Zeit des Umbruchs und der Veränderung ist es so wichtig, sicher zu bleiben und in Verbindung zu bleiben. Gemeinsam können wir uns durch diese Zeiten bewegen, unsere Verbindung zueinander weltweit stärken und unser Leben und unsere kollektive Kultur weiterentwickeln und verändern. Wir glauben an die Kraft dieser Lehren und ihre Bedeutung in diesen Zeiten der Herausforderung.

Im Augenblick sicher zu sein, erfordert, dass die meisten von uns zu Hause bleiben, aber es bedeutet nicht, dass wir von unserer Gemeinschaft von Ausbildern, Lehrern und Studenten isoliert werden müssen. Wir können uns in diesen Zeiten gegenseitig unterstützen.

KRI möchte diese wachsende Verbindung zwischen den Mitgliedern unserer globalen Gemeinschaft unterstützen. Zu diesem Zweck veranstalten wir jeden Tag die Heilungsmeditation (siehe Info und Link unten), und wir hoffen, dass dieses Bulletin als Clearinghouse für Links zu anderen kostenlosen Meditationen wachsen kann. Bitte senden Sie alle Links, die wir aufnehmen könnten, an [Hari Charn Kaur](#).

- **Alle Kundalini-Yoga-Praktizierenden schützen** – Das Büro der EPS, das von Guruka Kaur geleitet wird, steht an der Spitze unserer institutionellen Bemühungen, um sicherzustellen, dass unsere Gemeinschaften vor unethischem Verhalten von Lehrern, Ausbildern und Geistlichen sicher sind. Diese mehrjährigen Bemühungen haben zu bedeutenden Ergebnissen geführt. So wurden Strukturen zur Anhörung und Lösung von Beschwerden geschaffen, Verfahren zu deren Bearbeitung eingeführt und Abhilfemaßnahmen definiert und verwaltet, um Lösungen zu finden.

Dieses Büro erkannte auch an, dass Bildung ein entscheidender Teil unserer kollektiven Bemühungen zur Verhinderung von unethischem Verhalten, Missbrauch und Mobbing ist. Im vergangenen Jahr wurde ein Ethikausschuss der EPS, der sich aus Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammensetzt, gegründet, um eine Schulungsstrategie für sexuelle Belästigung und Ethik (vor den jüngsten Anschuldigungen) zu entwickeln, die Lehrern, Ausbildern und Ministern helfen soll, diese Verhaltensweisen zu verhindern und zu bekämpfen. Diese Arbeit ist noch im Gange, aber es werden konzertierte Anstrengungen unternommen, um diesen Kurs in einigen Monaten fertig zu stellen.

Angesichts der jüngsten Anschuldigungen und der Forderungen vieler Gemeindemitglieder erkennen EPS und KRI jedoch an, dass die oben genannten Maßnahmen nur ein Teil der Lösung sind. Wir hören, dass noch mehr getan werden muss, und zwar bald.

Wir glauben, dass diese Arbeit eine Priorität ist, weil wir uns der Förderung einer Kultur des Vertrauens und der Sicherheit in unseren Gemeinden verschrieben haben, die frei von Mobbing, Missbrauch, Belästigung und unethischem Verhalten ist.

EPS, KRI und eine Gruppe von Freiwilligen, die Erfahrung auf diesem Gebiet haben, haben begonnen, zusammenzuarbeiten, um unser kollektives Verständnis dieser Fragen zu verbessern, zu untersuchen, wie unsere Institutionen sich ändern müssen, um dieses Ziel zu unterstützen, unsere Gemeinden über diese Fragen aufzuklären und die Art und Weise zu verbessern, wie wir diese Bemühungen zur Unterstützung des Vertrauens in unsere Institutionen kommunizieren.

Wenn Sie Vorschläge oder Kommentare haben oder sich an diesen Bemühungen beteiligen und Ihr Fachwissen in diesem Bereich einbringen möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [Amrit Singh](#).

- **Webinare zu Ihrer Unterstützung** – KRI lädt alle Mitglieder der Akademie herzlich ein, kostenlos an unserer [Aquarian Development Series teilzunehmen: Professionelle Entwicklung für Lehrerausbilder](#). Bitte beachten Sie, dass Sie sich für Sutra (eine werbefreie Plattform) anmelden müssen, wo wir unsere Webinare veranstalten. Sie können unseren [gesamten Kurskatalog hier einsehen](#). Sie können live dabei sein oder sich die Aufzeichnungen ansehen. Einige Beispiele für verfügbare Kurse sind:
 - [Kalte Depression: Hoffnung in der Isolation finden](#)
 - [Pädagogik: Die hohe Kunst des Lehrens erwachsener Lernender](#)
 - [Vermächtnis & Linie des Kundalini Yoga](#)
 - [Bewährte Praktiken für den Online-Unterricht](#)
 - [Was soll ich sagen? LGBTQI+ Eingliederung in den KY-Unterricht](#)
 - [Coronavirus: Was ist zu tun!](#)
- **Bewusste Veränderung erforschen** – Kollektive Entscheidungsfindung ist wichtig, um voranzukommen. Wir bitten um Freiwillige für eine kleine Arbeitsgruppe, die mögliche integrative Gruppenprozesse untersucht, die für unsere kollektive Entscheidungsfindung genutzt werden können, um voranzukommen. Im Anschluss an die Forschung werden der Aquarian Trainer Academy Optionen vorgestellt. Diese Arbeitsgruppe wird keine Entscheidungen treffen. Wenn Sie uns Ihre Expertise bei der Gestaltung eines integrativen Entscheidungsprozesses für Wassermann anbieten können, füllen Sie bitte [dieses kurze Google-Formular](#) aus.
- **Globale Heilungsmeditation** – KRI möchte diese wachsende Verbindung zwischen den Mitgliedern unserer globalen Gemeinschaft unterstützen. Zur Erinnerung - die globale Heilungsmeditation findet jeden Tag um 6:30 Uhr morgens um die Tageszeit der Berge (z.B. Denver, CO) live und mit Zoom statt. Sie können [hier](#) mitmachen.
- **Forschung über die Auswirkungen von Yoga und Meditation auf die Angst** - In diesen unsicheren Zeiten ist unsere Praxis wichtiger denn je. Lesen Sie [diesen zusammenfassenden Artikel](#) aus einem früheren monatlichen KRI-Newsletter über die Wissenschaft hinter der Wirksamkeit von Yoga und Meditation im Umgang mit der allgemeinen Angst.
- **Optimierung von Online-Schulungen** – Wie im Trainer-Update der letzten Woche angekündigt, erlauben wir Ihnen, Ihre geplanten Lehrerfortbildungen bis zum 30. Juni 2020 online abzuhalten. Es ist sehr wichtig, dass wir uns gegenseitig unterstützen, wenn wir gemeinsam lernen, wie wir dies am besten tun können. Bitte teilen Sie in [diesem Sutra-Kreis](#) mit, was bei Ihren Online-Lehrerausbildungen funktioniert hat und was nicht.
- **Wichtige Neuigkeiten über das Europäische Yogafestival** – Bitte beachten Sie [diese Ankündigung](#) über das Europäische Yogafestival in diesem Sommer