



Mise à jour des formateurs
30 mars 2020

Sat Naam Chers formateurs d'enseignants,

En cette période de bouleversements et de changements sans précédent, il est si important de rester en sécurité et de garder le contact. Ensemble, nous pouvons traverser cette période, renforcer nos liens les uns avec les autres à l'échelle mondiale et évoluer et transformer nos vies et notre culture collective. Nous croyons en la puissance de ces enseignements et en leur importance en ces temps de défis.

Pour rester en sécurité en ce moment, la plupart d'entre nous doivent rester chez eux, mais cela ne signifie pas que nous devons être isolés de notre communauté de formateurs, d'enseignants et d'étudiants. Nous pouvons nous soutenir les uns les autres en ces temps difficiles.

Le KRI veut soutenir cette interconnexion croissante entre les membres de notre communauté mondiale. Pour ce faire, nous organisons chaque jour la méditation de guérison (voir les informations et le lien ci-dessous), et nous espérons que ce bulletin pourra se développer en tant que centre d'échange de liens vers d'autres méditations libres. Veuillez envoyer les liens que nous pourrions inclure à [Hari Charn Kaur](#).

- **Assurer la sécurité de tous les praticiens du Kundalini Yoga** – Le bureau de l'EPS, dirigé par Guruka Kaur, a été le fer de lance de nos efforts institutionnels pour assurer que nos communautés soient à l'abri des comportements contraires à l'éthique des enseignants, des formateurs et des ministres. Cet effort pluriannuel a donné des résultats significatifs. Parmi ceux-ci, des structures ont été mises en place pour entendre et résoudre les plaintes, des procédures ont été mises en œuvre pour les traiter, et des recours ont été définis et administrés pour parvenir à des résolutions.

Ce bureau a également reconnu que l'éducation était une partie essentielle de nos efforts collectifs pour prévenir les comportements non éthiques, les abus et les brimades. L'année dernière, un comité de la culture d'éthique de la FPE, composé de bénévoles du monde entier, a été formé pour élaborer une stratégie de formation sur le harcèlement sexuel et l'éthique (avant les récentes allégations) qui aiderait les enseignants, les formateurs et les ministres à prévenir et à traiter ces comportements. Ce travail est toujours en cours, mais un effort concerté est fait pour que ce cours soit prêt dans quelques mois.

Toutefois, compte tenu des récentes allégations et des appels lancés par de nombreux membres de la communauté, l'EPS et la KRI reconnaissent que les mesures ci-dessus ne sont qu'une partie de la solution. Nous entendons dire qu'il faut faire plus, et bientôt.

Nous pensons que ce travail est une priorité car nous nous sommes engagés à favoriser une culture de confiance et de sécurité dans nos communautés, sans intimidation, abus, harcèlement et comportement contraire à l'éthique.

L'EPS, la KRI et un groupe de bénévoles qui ont de l'expérience dans ce domaine ont commencé à travailler ensemble pour améliorer notre compréhension collective de ces questions, explorer la façon dont nos institutions doivent changer pour soutenir cet objectif, éduquer nos communautés sur ces questions et améliorer la façon dont nous communiquons ces efforts pour soutenir la confiance dans nos institutions.

Si vous avez des suggestions ou des commentaires ou si vous souhaitez participer à cet effort et apporter votre expertise dans ce domaine, veuillez envoyer un courriel à [Amrit Singh](#).

- **Des webinaires pour vous soutenir** - Le KRI invite chaleureusement tous les membres de l'Académie à participer gratuitement à notre [série sur le développement du Verseau : Développement professionnel pour les formateurs d'enseignants](#). Sachez que vous devrez vous connecter à Sutra (une plateforme sans publicité) où nous organisons nos webinaires. Vous pouvez voir notre [catalogue complet de cours ici](#). Vous pouvez vous inscrire en direct ou regarder les enregistrements. Voici quelques exemples de cours disponibles :
 - [Dépression par le froid : Trouver l'espoir dans l'isolement](#)
 - [Pédagogie : L'art d'enseigner aux apprenants adultes](#)
 - [Héritage et lignée du Kundalini Yoga](#)
 - [Bonnes pratiques pour l'enseignement en ligne](#)
 - [Qu'est-ce que je dis ? LGBTQI+ Inclusion dans l'enseignement KY](#)
 - [Coronavirus : Que faire ?](#)
- **Explorer le changement conscient** - La prise de décision collective est importante pour aller de l'avant. Nous demandons des volontaires pour un petit groupe de travail afin de rechercher des processus de groupe inclusifs possibles qui peuvent être utilisés pour notre prise de décision collective afin d'aller de l'avant. Suite à cette recherche, des options seront présentées à l'Académie des formateurs du Verseau. Ce groupe de travail ne prendra aucune décision. Si vous avez des compétences à nous offrir pour concevoir un processus de prise de décision inclusif pour le Verseau, veuillez remplir ce [très court formulaire Google](#).
- **Méditation de guérison globale** – KRI veut soutenir cette interconnexion croissante entre les membres de notre communauté mondiale. Rappel - la méditation de guérison globale se déroule en direct, sur le zoom, à 6h30 du matin, heure de la montagne (par exemple, Denver, CO) chaque jour. Vous pouvez y participer [ici](#).
- **Recherche sur les effets du yoga et de la méditation sur l'anxiété** – En ces temps incertains, notre pratique est plus importante que jamais. Consultez [cet article de synthèse](#), tiré d'un précédent bulletin mensuel du KRI, sur la science qui se cache derrière l'efficacité du yoga et de la méditation pour traiter l'anxiété généralisée.
- **Optimisation des formations en ligne** – Comme annoncé dans la mise à jour des formateurs de la semaine dernière, nous vous permettons de tenir en ligne vos journées de formation en classe prévues pour les enseignants d'ici le 30 juin 2020. Il est très important que nous nous soutenions mutuellement pour apprendre ensemble à le faire de la meilleure façon possible. Veuillez partager ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné pour vos formations d'enseignants en ligne dans [ce cercle Sutra](#).
- **Nouvelles importantes concernant le Festival européen de yoga** – Veuillez consulter [cette annonce](#) concernant le Festival européen de yoga de cet été.