



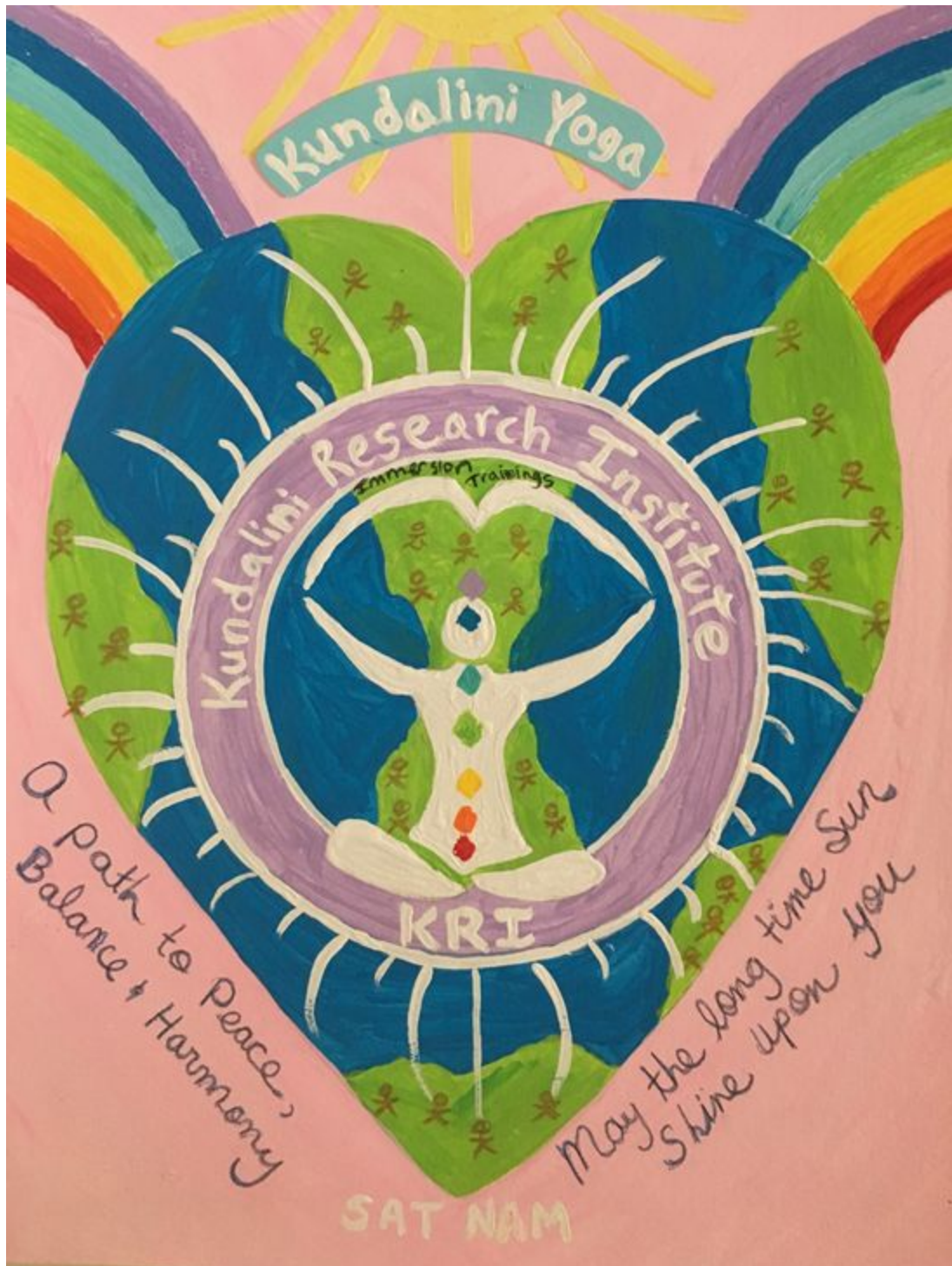
Actualización del entrenador

29 de junio de 2020

- **[Mira el mensaje de vídeo semanal de Amrit aquí](#)** - ¿Qué partes de nuestra cultura queremos cambiar, y qué honrar y construir? Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Próximo Foro y Cumbre Mundial de Capacitación**
 - [Vea una introducción al formato de la reunión de la Cumbre aquí](#). El documento informativo al que se hace referencia en este vídeo se enlazará en la actualización de la próxima semana.
 - Invitaciones para registrarse - [这是中文](#), [English](#), [en español](#), [на русском](#), [em português](#), [po polsku](#), [in italiano](#), [auf Deutsch](#), [en français](#)
- **Nos encantaría saber de usted a través de esta rápida (3 minutos) encuesta.** Los resultados de esta encuesta anónima se harán públicos en o antes de este Foro/Cumbre como información potencialmente útil para esas conversaciones. Tenemos una comunidad tan diversa y multicultural que es importante escuchar toda la amplitud de sus voces - no sólo las más fuertes, o las que se perciben en una posición de liderazgo/autoridad/poder.
 - Chino: <https://forms.gle/6cyA6i1xAo6YhzBHA>
 - Inglés: <https://forms.gle/AnvXutJPcsToZ8Uk9>
 - Francés: <https://forms.gle/gKq9TBcqV4XrYL87>
 - Alemán: <https://forms.gle/XTkAbUUbxivSWwWi9>
 - Italiano: <https://forms.gle/t6Wyp5Ai4KKj3iKe8>
 - Portugués: <https://forms.gle/B1fuAvBurfYK2isf7>
 - Polaco: <https://forms.gle/CtNCRi7x3rFZQjiT7>
 - Ruso: <https://forms.gle/CrMJWEwpqtJaLw9f7>
 - Español: <https://forms.gle/9BB6d24ik5q11rtf7>
- **[LA SOMBRA DEL MAESTRO](#)** - Miércoles 8 de julio 11:00-13:00 EDT (Nueva York). Acompáñenos en vivo en el Zoom o vea la clase grabada disponible después de una semana. Cuando nos enfrentamos a nuestra propia sombra con convicción y claridad, mucho se nos revela. La capacidad de mantener esta profundidad con compasión es un proceso clave para ser un maestro. Es un predicamento humano universal; la inmensidad de nuestra bondad y la longitud y anchura de nuestra propia sombra humana. Tan sagrada, poderosa e impactante como son las Enseñanzas, la sombra de los años de génesis de las Enseñanzas y la personalidad de Yogi Bhanjan son una oportunidad. Con la guía experta en el trabajo de la sombra con Deva

Kaur de Florida, nos movemos más allá de las limitaciones de la personalidad en nuestro verdadero trabajo de legado.

- **Próximas llamadas de Zoom de Escucha del Diálogo Comunitario** - Antes del foro/cumbre de entrenadores, esperamos que pueda unirse a una llamada en su idioma y zona horaria. [Consulte la parte inferior de esta página](#) web para ver el calendario de las llamadas de zoom en un idioma específico.
- **La investigación científica muestra [que el Kundalini Yoga y el Kirtan Kriya pueden reducir el riesgo de demencia.](#)**



INTERPRETACIÓN DE ARTISTA- por Qurban Ananda Kaur

Título: **"MAESTROS DE LA PAZ"** - la manifestación es que el Instituto de Investigación Kundalini, Kundalini Yoga y las Enseñanzas se están extendiendo por todo el mundo, tocando a muchas personas de manera positiva y edificante. Los dos arco iris simbolizan la abundancia y el equilibrio de la energía derecha/izquierda, masculina/femenina. La figura del yogui en el centro ilustra cómo esta práctica es una forma de equilibrar y alinear todos los chakras. Las enseñanzas que vienen del sol (simbólicamente vienen del Dios Divino) mostrando que este es un camino hacia la paz y la conexión divina.