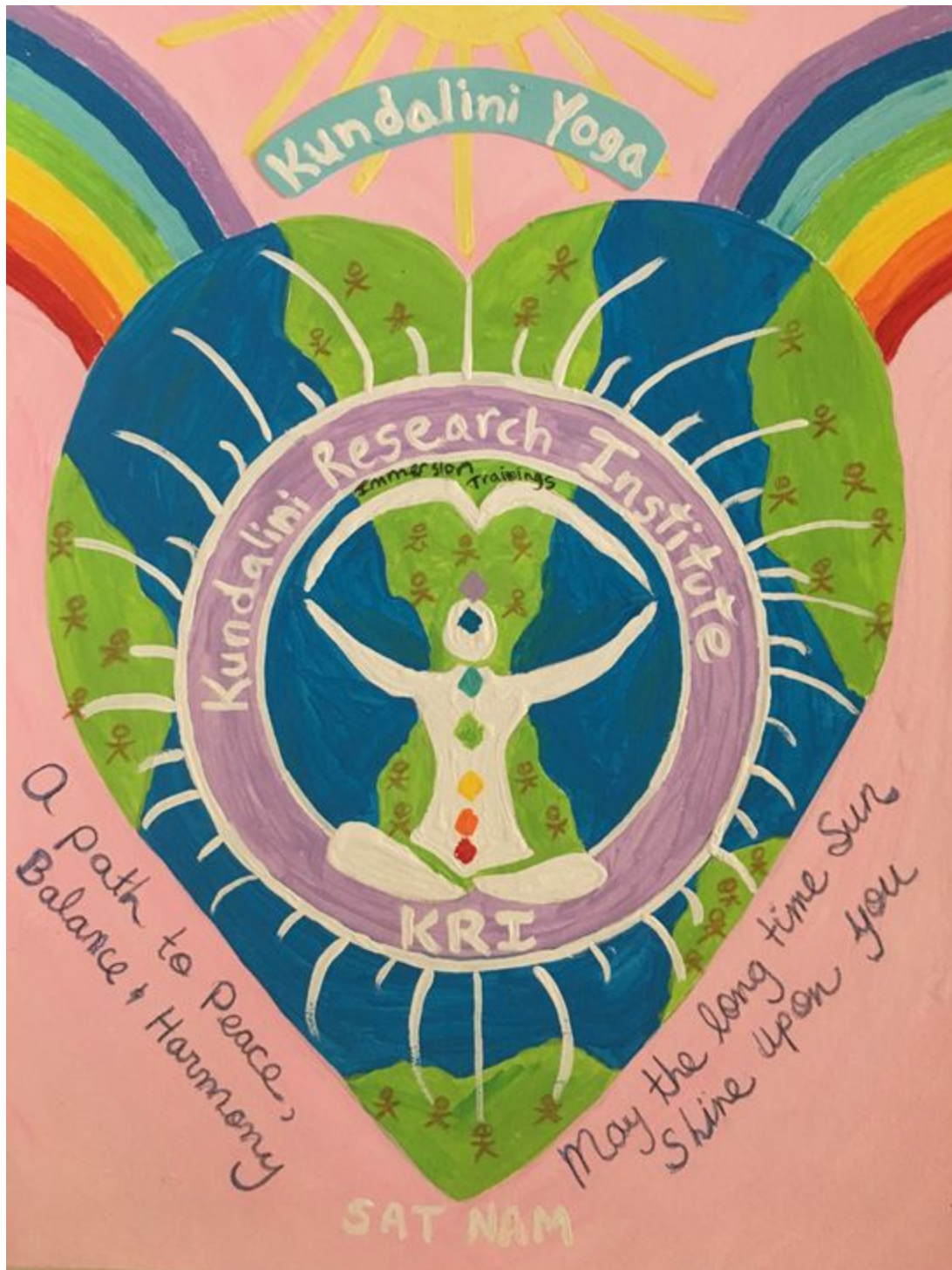


Atualização do treinador

29 de junho de 2020

- [Assista aqui ao vídeo semanal do Amrit](#) - Que partes de nossa cultura queremos mudar, e sobre o que honrar e construir? Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Próximo Fórum e Cúpula Global de Treinamento**
 - [Assista aqui a uma introdução ao formato de reunião da Cúpula](#). O documento informativo referido neste vídeo será vinculado na atualização da próxima semana.
 - Convites para inscrição - [这是中文](#), [English](#), [en español](#), [H a p y C C K O M](#), [em português](#), [po polsku](#), [in italiano](#), [auf Deutsch](#), [en français](#)
- **Gostaríamos muito de ouvir de você através desta pesquisa rápida (3 minutos)**. Os resultados desta pesquisa anônima serão tornados públicos neste Fórum/Cúpula como informações potencialmente úteis para essas conversas. Temos uma comunidade tão diversa e multicultural que é importante ouvir toda a amplitude de suas vozes - não apenas as mais barulhentas, ou aquelas percebidas como estando em posição de liderança/autoridade/poder.
 - Chinês: <https://forms.gle/6cyA6i1xAo6YhzBHA>
 - Inglês: <https://forms.gle/AnvXutJPcsToZ8Uk9>
 - Francês: <https://forms.gle/gKq9TBcqV4XrYL87>
 - Alemão: <https://forms.gle/XTkAbUUbxivSWwWi9>
 - Italiano: <https://forms.gle/t6Wyp5Ai4KKj3iKe8>
 - Português: <https://forms.gle/B1fuAvBurfYK2isf7>
 - Polonês: <https://forms.gle/CtNCRi7x3rFZQjiT7>
 - Russo: <https://forms.gle/CrMJWEwpqtJaLw9f7>
 - Espanhol: <https://forms.gle/9BB6d24ik5q11rtf7>
- **A Sombra do Professor** - Quarta-feira 8 de julho 11:00-13:00 EDT (Nova Iorque). Junte-se a nós ao vivo no Zoom ou assista à aula gravada disponível na semana seguinte. Quando encaramos nossa própria sombra com convicção e clareza, muito nos é revelado. A capacidade de manter esta profundidade com compaixão é um processo chave para ser um Professor. É uma situação humana universal; a vastidão de nossa bondade e o comprimento e largura de nossa própria sombra humana. Por mais sagrados, poderosos e impactantes que sejam os Ensinamentos, a sombra dos anos de gênese dos Ensinamentos e a personalidade de Yogi Bhanjan são uma oportunidade. Com orientação especializada em trabalho de sombra com Deva Kaur, da Flórida, vamos além das limitações da personalidade em nosso verdadeiro legado de trabalho.
- **Próximas chamadas de Zoom de Diálogo Comunitário** - Antes do Fórum/Cúpula do Treinador, esperamos que você possa participar de uma chamada em seu idioma e fuso horário. Confira [na parte inferior desta página](#) o horário das chamadas de zoom específicas para o idioma.
- **Pesquisas científicas mostram** - [Kundalini Yoga e Kirtan Kriya podem reduzir o risco de demência](#).



INTERPRETAÇÃO DO ARTISTA - por Qurban Ananda Kaur

Título: '**PROFESSORES DA PAZ**' - a manifestação é que o Instituto de Pesquisa Kundalini, a Kundalini Yoga e os Ensinamentos estão se espalhando pelo mundo, tocando muitas pessoas de forma positiva e edificante. Os dois arco-íris simbolizam a abundância e o equilíbrio da energia direita/esquerda, masculina/feminina. A figura do iogue no centro ilustra como esta prática é uma forma de equilibrar e alinhar todos os chakras. Os ensinamentos vindos do sol (simbolicamente vindos de Deus Divino) mostrando que este é um caminho para a paz e a conexão divina.