

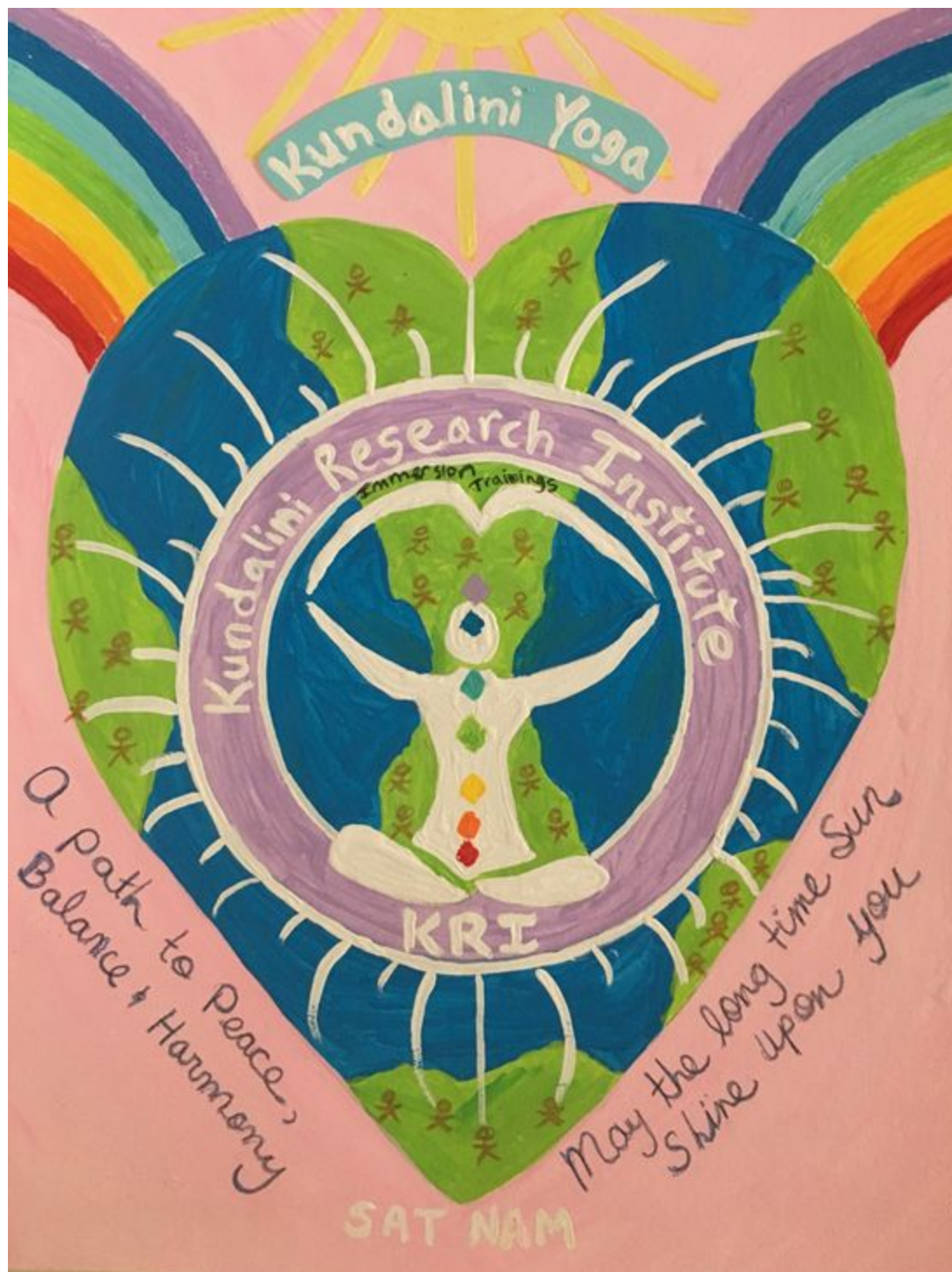


## Aktualizacja trenera

29 czerwca 2020 r.

- **[Obejrzyj cotygodniowe wideo przesłanie Amrita tutaj](#)** - Jakie części naszej kultury chcemy zmienić, co szanować i na czym budować? Kliknij na "CC" na dole filmu, aby zobaczyć napisy w różnych językach.
- **Nadchodzące Globalne Forum Szkoleniowe i Szczyt**
  - [Obejrzyjcie tutaj wprowadzenie do formatu spotkania na szczycie](#). Dokument informacyjny, o którym mowa w tym filmie, zostanie połączony z aktualizacją w przyszłym tygodniu.
  - Zaproszenia do rejestracji - [这是中文](#), [English](#), [en español](#), [H a p y c c k o m](#), [em português](#), [po polsku](#), [in italiano](#), [auf Deutsch](#), [en français](#)
- **Chcielibyśmy usłyszeć od Państwa za pośrednictwem tej szybkiej (3-minutowej) ankiety**. Wyniki tej anonimowej ankiety zostaną podane do wiadomości publicznej na lub przed tym Forum/Summit jako potencjalnie użyteczne informacje wchodzące w te rozmowy. Mamy tak zróżnicowaną, wielokulturową społeczność, że ważne jest, aby słyszeć jak najwięcej głosów - nie tylko tych najgłośniejszych, czy tych postrzeganych jako osoby na stanowiskach kierowniczych/organach władzy/mocy.
  - Chińczycy: <https://forms.gle/6cyA6i1xAo6YhzBHA>
  - Angielski: <https://forms.gle/AnvXutJPcsToZ8Uk9>
  - Język francuski: <https://forms.gle/gKq9TBcqV4XrYL87>
  - Niemiecki: <https://forms.gle/XTkAbUUbxivSWwWi9>
  - Włoski: <https://forms.gle/t6Wyp5Ai4KKj3iKe8>
  - Język portugalski: <https://forms.gle/B1fuAvBurfYK2isf7>
  - Polski: <https://forms.gle/CtNCRi7x3rFZQjiT7>
  - Rosyjski: <https://forms.gle/CrMJWEwpqtJaLw9f7>
  - Język hiszpański: <https://forms.gle/9BB6d24ik5q11rtf7>
- **Cień Nauczyciela** - Środa 8 lipca 11:00-13:00 EDT (Nowy Jork). Dołącz do nas na żywo na Zoom lub obejrzyj nagrane zajęcia dostępne po tygodniu. Kiedy z przekonaniem i jasnością stajemy w obliczu własnego cienia, wiele się nam odkrywa. Zdolność do utrzymania tej głębi ze współczuciem jest kluczowym procesem do bycia Nauczycielem. Jest to uniwersalna ludzka trudność; ogrom naszego dobra oraz długość i szerokość naszego własnego ludzkiego cienia. Tak święty, potężny i wpływowy jak Nauki, cień lat genezy Nauk i osobowość Jogina Bhajana są okazją. Dzięki fachowym wskazówkom w pracy z Deva Kaur z Florydy, wykraczamy poza ograniczenia osobowości do naszej prawdziwej pracy z cieniem.

- **Zbliżający się dialog społeczny Słuchanie rozmów Zoom** - Mamy nadzieję, że przed spotkaniem z trenerem forum/podsumowaniem, będziesz mógł dołączyć do rozmowy w swoim języku i strefie czasowej. [Sprawdź na dole tej strony internetowej](#), aby zapoznać się z harmonogramem połączeń zoom specyficznych dla danego języka.
- **Badania naukowe pokazują** - [Joga Kundalini i Kirtan Kriya mogą zmniejszyć ryzyko demencji](#).



INTERPRETACJA ARTYSTYCZNA - autorstwa Qurban Ananda Kaur

Tytuł: "**Nauczyciele POKOJU**" - przejawem jest to, że Instytut Badawczy Kundalini, Joga Kundalini i Nauczyciele rozprzestrzeniają się po całym świecie, dotykając wielu ludzi w pozytywny, podnoszący na duchu sposób. Dwie tęczowe symbolizują obfitość i równowagę prawej/lewej, męskiej/żeńskie energii. Figura jogina w centrum ilustruje, jak ta praktyka jest sposobem na zrównoważenie i wyrównanie wszystkich czakr. Nauki pochodzące ze słońca (symbolicznie pochodzące od Boga Boga) pokazują, że jest to droga do pokoju i boskiego połączenia.

*\* Tłumaczone z darmową wersją tłumacza - [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)*