

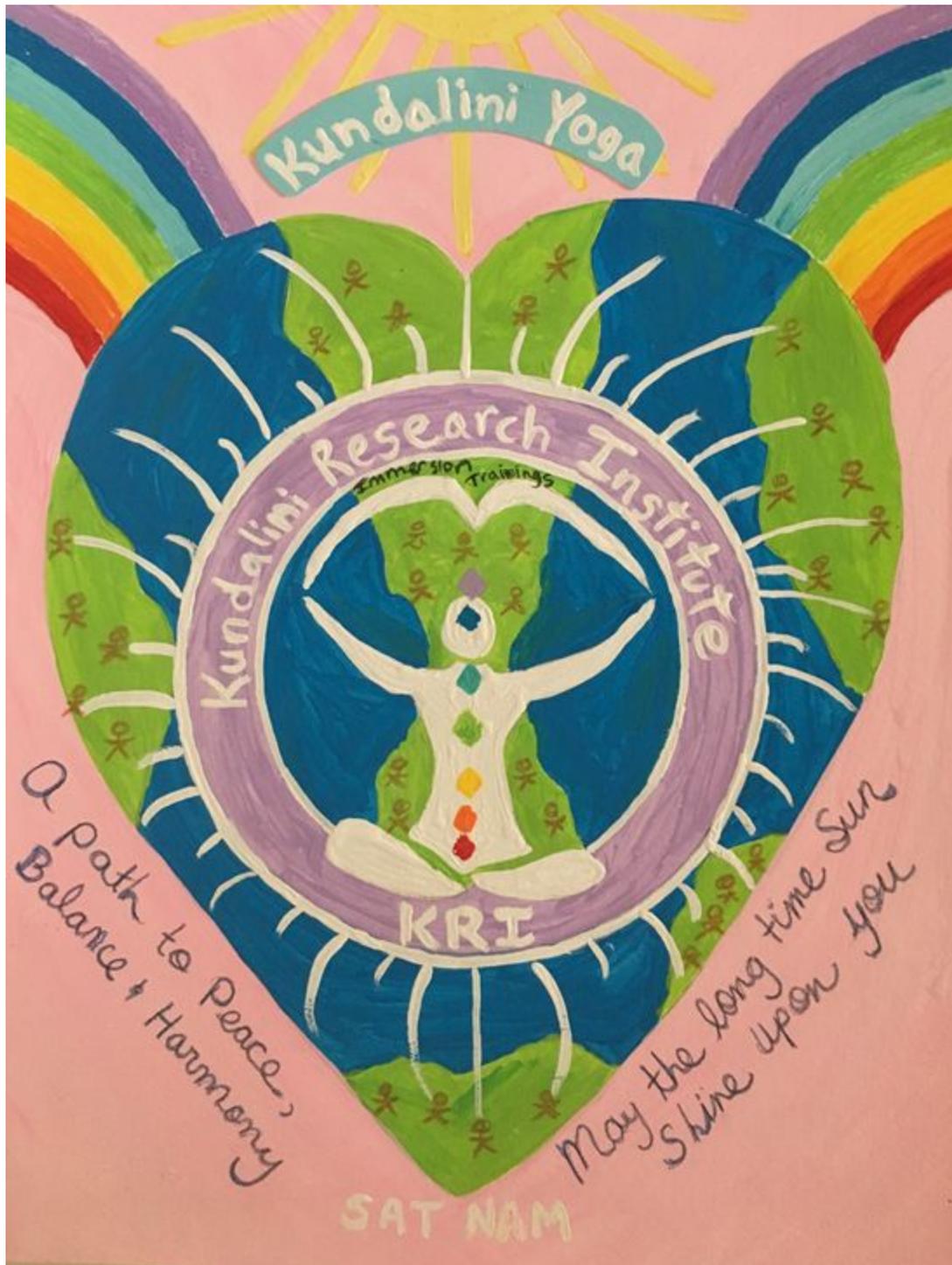


Aggiornamento dell'istruttore

29 giugno 2020

- [Guardate qui il messaggio video settimanale di Amrit](#) - Quali parti della nostra cultura vogliamo cambiare, e su cosa dobbiamo onorare e costruire? Clicca su "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Prossimo Forum globale di formazione e vertice**
 - [Guardate qui un'introduzione al format di incontro del Summit](#). Il documento informativo a cui si fa riferimento in questo video sarà collegato nell'aggiornamento della prossima settimana.
 - Inviti a registrarsi - [这是中文](#), [English](#), [en español](#), [H a p y c c k o m](#), [em português](#), [po polsku](#), [in italiano](#), [auf Deutsch](#), [en français](#)
- **Ci piacerebbe sentirvi attraverso questo rapido (3 minuti) sondaggio**. I risultati di questo sondaggio anonimo saranno resi pubblici su questo Forum/Summit o prima di esso come informazioni potenzialmente utili per queste conversazioni. Abbiamo una comunità così diversificata e multiculturale che è importante ascoltare l'intera gamma delle vostre voci - non solo le più rumorose, o quelle percepite come in una posizione di leadership/autorità/potere.
 - Cinese: <https://forms.gle/6cyA6i1xAo6YhzBHA>
 - Italiano: <https://forms.gle/AnvXutJPcsToZ8Uk9>
 - Francese: <https://forms.gle/gKq9TBcqV4XrYL87>
 - Tedesco: <https://forms.gle/XTkAbUUbxivSWwWi9>
 - Italiano: <https://forms.gle/t6Wyp5Ai4KKj3iKe8>
 - Portoghese: <https://forms.gle/B1fuAvBurfYK2isf7>
 - Polacco: <https://forms.gle/CtNCRi7x3rFZQjiT7>
 - Russo: <https://forms.gle/CrMJWEwpqtJaLw9f7>
 - Spagnolo: <https://forms.gle/9BB6d24ik5q11rtf7>
- **L'OMBRA DELL'INSEGNANTE** - Mercoledì 8 luglio 11:00-13:00 EDT (New York). Unisciti a noi in diretta su Zoom o guarda la lezione registrata disponibile dopo una settimana. Quando affrontiamo la nostra ombra con convinzione e chiarezza, ci viene rivelato molto. La capacità di mantenere questa profondità con compassione è un processo chiave per essere un insegnante. È una situazione umana universale; la vastità della nostra bontà e la lunghezza e l'ampiezza della nostra ombra umana. Per quanto sacro, potente e di grande impatto come gli Insegnamenti, l'ombra degli anni della genesi degli Insegnamenti e della personalità di Yogi Bhanan sono un'opportunità. Con una guida esperta nel lavoro dell'ombra con Deva Kaur dalla Florida, ci muoviamo oltre i limiti della personalità nel nostro vero lavoro ereditato.

- **Prossime chiamate Zoom di ascolto del dialogo comunitario** - Prima del forum/sommario dei formatori, ci auguriamo che possiate partecipare a una chiamata nella vostra lingua e nel vostro fuso orario. [Date un'occhiata in fondo a questa pagina](#) web per il programma delle chiamate zoom specifiche per la lingua.
- **Ricerche scientifiche** - [Il Kundalini Yoga e il Kirtan Kriya possono ridurre il rischio di demenza.](#)



INTERPRETAZIONE ARTISTA - di Qurban Ananda Kaur

Titolo: **"INSEGNANTI DI PACE"** - la manifestazione è che il Kundalini Research Institute, il Kundalini Yoga e gli Insegnamenti si stanno diffondendo in tutto il mondo, toccando molte persone in modo positivo ed edificante. I due arcobaleni simboleggiano l'abbondanza e l'equilibrio dell'energia destra/sinistra, maschio/femmina. La figura dello yogi al centro illustra come questa pratica sia un modo per bilanciare e allineare tutti i chakra. Gli insegnamenti provenienti dal sole (simbolicamente provenienti da Dio Divino) mostrano che questo è un cammino verso la pace e la connessione divina.

* Tradotto con la versione gratuita del traduttore - www.DeepL.com/Translator