



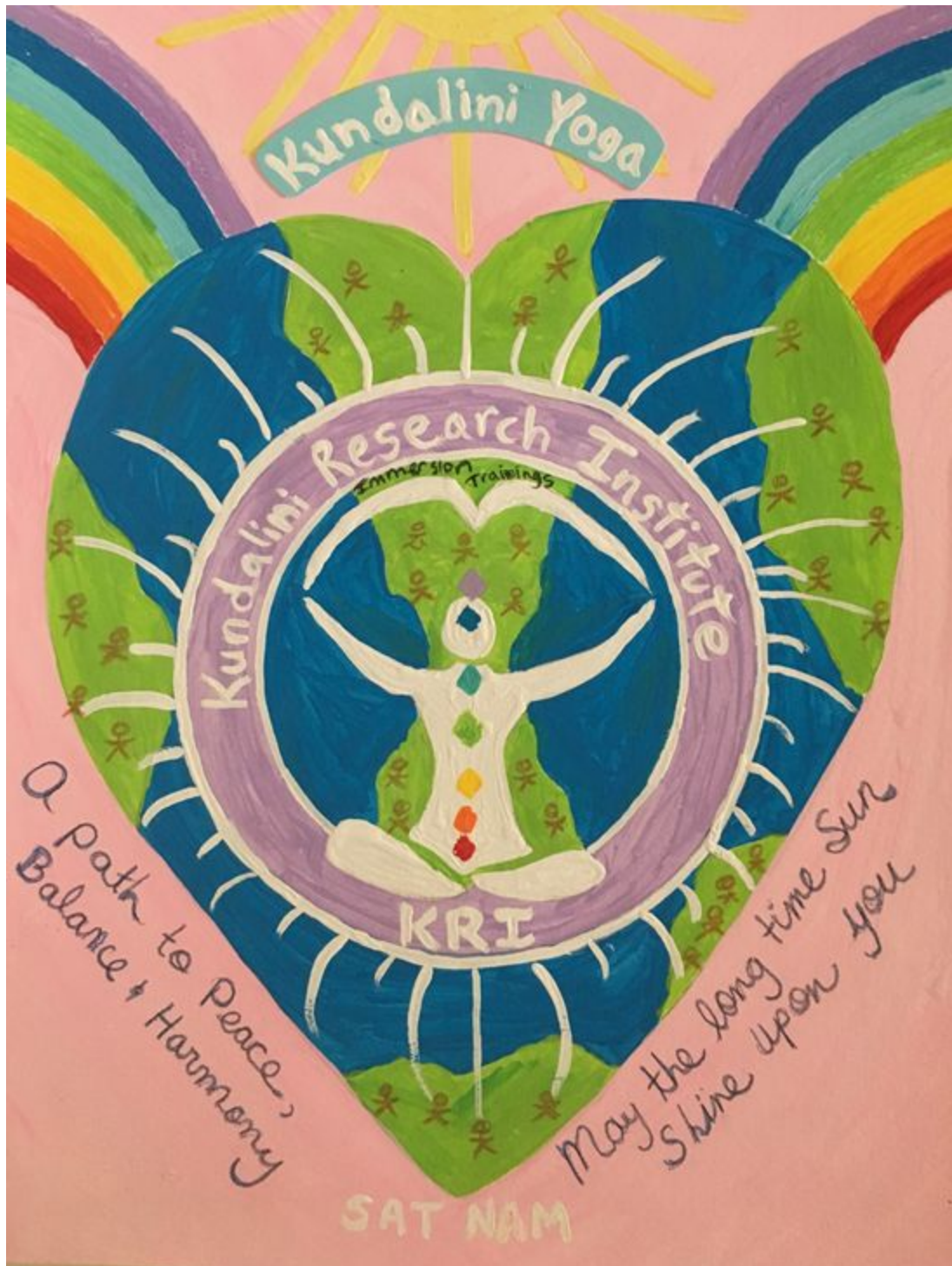
## Trainer-Update

29. Juni 2020

- **[Sehen Sie sich hier die wöchentliche Videobotschaft von Amrit an](#)** - Welche Teile unserer Kultur wollen wir verändern, und worauf wollen wir aufbauen und was wollen wir ehren? Klicken Sie auf das "CC" am unteren Rand des Videos, um Untertitel in verschiedenen Sprachen zu sehen.
- **Bevorstehendes Globales Trainingsforum und Gipfel**
  - [Sehen Sie hier eine Einführung in das Format des Gipfeltreffens](#). Das Informationsdokument, auf das in diesem Video verwiesen wird, wird in der Aktualisierung der nächsten Woche verlinkt.
  - Einladungen zur Anmeldung - [这是中文](#), [English](#), [en español](#), [H a p y c c k o m](#), [em português](#), [po polsku](#), [in italiano](#), [auf Deutsch](#), [en français](#)
- **Wir würden uns freuen, über diese kurze (3 Minuten) Umfrage von Ihnen zu hören.** Die Ergebnisse dieser anonymen Umfrage werden am oder vor diesem Forum/Gipfel als potenziell nützliche Informationen, die in diese Gespräche einfließen, veröffentlicht. Wir haben eine so vielfältige, multikulturelle Gemeinschaft, dass es wichtig ist, die ganze Bandbreite Ihrer Stimmen zu hören - nicht nur die lautesten oder diejenigen, die in einer Führungs-/Behörden-/Machtposition wahrgenommen werden.
  - Chinesisch: <https://forms.gle/6cyA6i1xAo6YhzBHA>
  - Englisch: <https://forms.gle/AnvXutJPcsToZ8Uk9>
  - Französisch: <https://forms.gle/gKq9TBcqV4XrYL87>
  - Deutsch: <https://forms.gle/XTkAbUUbxivSWwWi9>
  - Italienisch: <https://forms.gle/t6Wyp5Ai4KKj3iKe8>
  - Portugiesisch: <https://forms.gle/B1fuAvBurfYK2isf7>
  - Polnisch: <https://forms.gle/CtNCRi7x3rFZQjiT7>
  - Russisch: <https://forms.gle/CrMJWEwpqtJaLw9f7>
  - Spanisch: <https://forms.gle/9BB6d24ik5q11rtf7>
- **[DER SCHATTEN DES LEHRERS](#)** - Mittwoch, 8. Juli, 11:00-13:00 Uhr EDT (New York). Besuchen Sie uns live auf Zoom oder schauen Sie sich die aufgezeichnete Klasse an, die nach einer Woche verfügbar ist. Wenn wir unserem eigenen Schatten mit Überzeugung und Klarheit entgegentreten, wird uns viel enthüllt. Die Fähigkeit, diese Tiefe mit Mitgefühl zu halten, ist ein Schlüsselprozess, um ein Lehrer zu sein. Es ist eine universelle menschliche Zwangslage; die Weite unserer Güte und die Länge und Breite unseres eigenen menschlichen Schattens. So heilig, kraftvoll und wirkungsvoll die Lehren auch sind, der Schatten der Entstehungsjahre der Lehren und die Persönlichkeit Yogi Bhajans sind eine Chance. Unter fachkundiger Anleitung in der Schattenarbeit

mit Deva Kaur aus Florida bewegen wir uns über die Grenzen der Persönlichkeit hinaus in unser wahres Vermächtnis.

- **Bevorstehender Gemeinschafts Dialog Zuhören Zoom-Aufrufe** - Vor dem Trainerforum/Gipfel hoffen wir, dass Sie sich einem Aufruf in Ihrer Sprache und Zeitzone anschließen können. [Unten auf dieser Webseite](#) finden Sie den Zeitplan der sprachspezifischen Zoom-Aufrufe.
- **Wissenschaftliche Forschung zeigt** - [Kundalini Yoga und Kirtan Kriya können das Risiko einer Demenz verringern.](#)



**KÜNSTLER INTERPRÄSENTATION**- von Qurban Ananda Kaur

Titel: 'LEHRER DES FRIEDENS' - die Manifestation ist, dass sich das Kundalini-Forschungsinstitut, Kundalini Yoga und die Lehren auf der ganzen Welt verbreiten und viele Menschen auf positive, erhebende Weise berühren. Die beiden Regenbögen symbolisieren die Fülle und das Gleichgewicht der rechts/links, männlich/weiblichen Energie. Die Yogi-Figur in der Mitte veranschaulicht, wie diese Praxis ein Weg ist, alle Chakren auszubalancieren und auszurichten. Die von der Sonne kommenden Lehren (symbolisch vom göttlichen Gott kommend) zeigen, dass dies ein Weg zu Frieden und göttlicher Verbindung ist.