



Actualización del Entrenador

26 de octubre de 2020

- Mira el [vídeo semanal de Amrit aquí](#) - Haz clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Guarde la fecha para la Cumbre Global ATA Online en diciembre** - En diciembre tendremos otra increíble reunión global de entrenadores. Su participación es muy importante. Vamos a enviar la información de inscripción pronto. Por favor, vea las fechas y horas de este evento al final de este mensaje y guárdelas en su calendario! Si quieres ayudar de alguna manera con este evento, por favor háznoslo saber a través de sirisahib@kriteachings.org.
- **Reunión entre los miembros de la SSSC y los entrenadores** - El viernes 16 de octubre, tuvimos una reunión entre casi 70 maestros entrenadores y algunos representantes de la Corporación Siri Singh Sahib (SSSC), que es la organización "madre" de KRI. Los representantes de la SSSC respondieron a algunas de las preguntas presentadas por los entrenadores (y estamos trabajando para conseguir más de ellas por escrito en lo posible), y tuvieron la oportunidad de escuchar directamente de algunos de ustedes acerca de las preocupaciones. Planeamos hablar más sobre estos temas en el foro de entrenadores de diciembre.
- **Próximos webinars para usted y sus estudiantes** -
 - [La historia del Kundalini Yoga con Pavan Dev Kaur](#)
 - ¡Última oportunidad para registrarse! Únete a nosotros para una serie de seis semanas que comienza el martes 20 de octubre al 24 de noviembre. Se reúne semanalmente: 5 a 7 PM EST (Nueva York).
 - ¡Descubre de dónde viene la tecnología del Kundalini Yoga!
 - Sumerge tus dedos en el vasto río de la historia del yoga y descubre los orígenes
 - Los Vedas, Historia Antigua, Tantra, Bhagavad Gita y Bhakti, Hatha Yoga y mucho más

Pavan Dev Kaur (Jeannette Darcy), M. Div., certificado por IKYTA, RYT-200, es un profesor de kundalini yoga y un erudito independiente que da conferencias sobre religión comparativa, filosofía india e historia del yoga.
 - [El camino del perdón con Shama Kaur](#)
 - 29 de octubre, 11:00AM-12:30PM hora del este (Nueva York)
La capacidad de perdonar está moldeada por el pasado e impacta tanto en el presente como en el futuro. En este taller, Shama Kaur explora la virtud del perdón en asociación con el 7° cuerpo (el aura) y la cualidad de ser vengativo e intrépido. Ofrece la oportunidad de explorar su relación con el perdón hacia sí mismo, hacia los demás y de hacer ajustes que allanen el camino para liberar las

viejas cuentas para aligerar la carga de su campo magnético. En 2012 Shama Kaur se convirtió en la primera profesora y entrenadora egipcia de Kundalini Yoga. En árabe "Shams" significa sol y "Shama" significa vela, y juntos su nombre significa "el que hace brillar la luz de su alma interior".

- [La cadena dorada dentro de ti: Legado y linaje de Kundalini Yoga con Gurucharan Singh](#)
 - Viernes, 6 de noviembre, 12:00 PM hora del este
¿Qué significa formar parte del linaje de la cadena de oro? Abrazar tu pasado, presente y proyectarte al futuro como un maestro que deja una marca del legado de las enseñanzas. Únete a Gurucharan S. Khalsa, que ha estado enseñando Kundalini Yoga desde los años 70, para que esta rica experiencia aprenda un proceso útil para mejorar tu relación con tu historia personal como una base integral del legado que dejas.

Fechas y hora del Foro Global de Entrenadores:

PISTA 1

10 y 12 de diciembre

América del Norte:

- 04:00 PM a 09:00 PM - San Francisco, Los Angeles
- 05:00 PM a 10:00 PM - Albuquerque, España
- 06:00 PM a 11:00 PM - Houston
- 07:00 PM a 00:00 AM - Nueva York

América Latina:

- 06:00 PM a 11:00 PM - Ciudad de México
- 07:00 PM a 00:00 AM - Lima, Bogotá
- 09:00 PM a 02:00 AM - Santiago, Río de Janeiro, Buenos Aires

11 y 13 de diciembre

Europa, África, Oriente Medio:

- 00:00 AM a 05:00 AM - Londres, Lisboa
- 01:00 AM a 06:00 AM - París, Madrid, Roma, Berlín
- 02:00 AM a 07:00 AM - Johannesburgo, Sofía, Tallin, Jerusalén
- 03:00 AM a 08:00 AM - Moscú, Doha

Asia, Sudeste de Asia:

- 05:30 AM a 10:30 AM - Mumbai, Delhi
- 07:00 AM a 12:00 PM - Bangkok, Phnom Penh
- 08:00 AM a 01:00 PM - Beijing, Singapur, Taipei, Shanghai
- 09:00 AM a 02:00 PM - Seúl, Tokio

Australia:

- 08:00 AM a 01:00 PM - Perth
- 11:00 AM a 04:00 PM - Sydney

PISTA 2

11 y 13 de diciembre

América del Norte:

- 07:00 AM a 12:00 PM - San Francisco, Los Angeles
- 08:00 AM a 01:00 PM - Albuquerque, España
- 09:00 AM a 02:00 PM - Houston
- 10:00 AM a 03:00 PM - Nueva York

América Latina:

09:00 AM a 02:00 PM - Ciudad de México

10:00 AM a 03:00 PM - Lima, Bogotá

12:00 PM a 05:00 PM - Santiago, Río de Janeiro, Buenos Aires

Europa, África, Oriente Medio:

03:00 PM a 08:00 PM - Londres, Lisboa

04:00 PM a 09:00 PM - París, Madrid, Roma, Berlín

05:00 PM a 10:00 PM - Johannesburgo, Sofía, Tallin, Jerusalén

06:00 PM a 11:00 PM - Moscú, Doha

Asia, Sudeste de Asia:

08:30 PM a 01:30 AM - Mumbai, Delhi

10:00 PM a 03:00 AM - Bangkok, Phnom Penh

11:00 PM a 04:00 AM - Beijing, Singapur, Taipei, Shanghai

12:00 AM a 05:00 AM - Seúl, Tokio (12 y 14 de diciembre)

Australia:

11:00 PM a 04:00 AM - Perth

02:00 AM a 07:00 AM - Sydney (12 y 14 de diciembre)

** Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator*