



Atualização do Treinador

26 de outubro de 2020

- **Assista ao [vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - Clique no "CC" no final do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Reserve a data para a Cúpula Global ATA Online em dezembro** - Em dezembro teremos outro incrível encontro global de treinadores. Sua participação é muito importante. Em breve enviaremos as informações de inscrição. Por favor, veja as datas e horários deste evento no final desta mensagem e salve-as em seu calendário! Se você quiser ajudar de alguma forma com este evento, por favor nos informe através do email sirisahib@kriteachings.org.
- **Reunião entre membros da SSSC e treinaodres** - Na sexta-feira dia 16 de outubro, realizamos uma reunião entre quase 70 treinadores e alguns representantes da Siri Singh Sahib Corporation (SSSC), que é a organização "mãe" do KRI. Os representantes da SSSC responderam a algumas das perguntas apresentadas pelos treinadores (e estamos trabalhando para obter mais respostas escritas possíveis), e tiveram a oportunidade de ouvir as preocupações diretamente de alguns de vocês. Planejamos falar mais sobre estes tópicos no fórum de treinadores de dezembro.
- **Próximos Webinars para você e seus alunos** -
 - **[A História do Kundalini Yoga com Pavan Dev Kaur](#)**
 - Última oportunidade para se registrar! Junte-se a nós para uma série de seis semanas que começa na terça-feira, 20 de outubro a 24 de novembro. Encontra-se semanalmente: 17 às 19 horas EST (Nova Iorque).
 - Descubra de onde veio a tecnologia da Kundalini Yoga!
 - Mergulhe seus dedos dos pés no vasto rio da história da ioga e descubra as origens
 - Os Vedas, História Antiga, Tantra, Bhagavad Gita & Bhakti, Hatha Yoga e muito mais

Pavan Dev Kaur (Jeannette Darcy), M. Div., certificada IKYTA, RYT-200, é uma professora de kundalini yoga e uma estudiosa independente que leciona sobre religião comparada, filosofia indiana e história do yoga.
 - **[O caminho do perdão com Shama Kaur](#)**
 - 29 de outubro, 11:00h-12:30h, horário do leste (Nova Iorque)
A capacidade de perdoar é moldada pelo passado e afeta tanto o presente quanto o futuro. Neste workshop, Shama Kaur explora a virtude do perdão em associação ao 7º corpo (a aura) e a qualidade de ser sem vingança e destemido. Ela oferece a oportunidade de explorar sua relação com o perdão para si mesmo, para os outros e de fazer ajustes que preparam o caminho para liberar as velhas

contas para aliviar a carga em seu campo magnético. Em 2012, Shama Kaur tornou-se a primeira professora e treinadora egípcia de Kundalini Yoga. Em árabe 'Shams' significa sol e 'Shama' significa vela, e juntos seu nome significa 'aquele que brilha a luz de sua alma interior'.

- o [A corrente dourada dentro de você: Legado & Linhagem da Kundalini Yoga com Gurucharan Singh](#)
 - Sexta-feira, 6 de novembro, 12:00 PM, horário do leste
O que significa fazer parte da linhagem da corrente dourada? Abraçar seu passado, presente e projetar-se no futuro como um professor que deixa uma marca do legado de ensinamentos. Junte-se a Gurucharan S. Khalsa, que ensina Kundalini Yoga desde os anos 70, para que esta rica experiência aprenda um processo útil para atualizar sua relação com sua história pessoal como um alicerce integral do legado que você deixa.

Datas e Hora do Fórum Global de Treinadores:

TRACK 1

10 e 12 de DEZEMBRO

América do Norte:

16:00h às 21:00h - São Francisco, Los Angeles
17:00h às 22:00h - Albuquerque, Espanhola
18:00h às 23:00h - Houston
07:00h às 00:00h - Nova Iorque

América Latina:

18:00h às 23:00h - Cidade do México
07:00h às 00:00h - Lima, Bogotá
09:00 às 02:00 - Santiago, Rio de Janeiro, Buenos Aires

11 e 13 de DEZEMBRO

Europa, África, Oriente Médio:

00:00h às 05:00h - Londres, Lisboa
01:00h às 06:00h - Paris, Madri, Roma, Berlim
02:00 às 07:00 - Johannesburg, Sofia, Tallinn, Jerusalém
03:00h às 08:00h - Moscou, Doha

Ásia, Sudeste Asiático:

05:30h às 10:30h - Mumbai, Delhi
07:00 às 12:00 horas - Bangkok, Phnom Penh
08:00 às 13:00 - Pequim, Cingapura, Taipei, Xangai
09:00 às 14:00 horas - Seul, Tóquio

Austrália:

08:00 às 13:00 horas - Perth
11:00h às 16:00h - Sydney

TRACK 2

11 e 13 de dezembro

América do Norte:

07:00h às 12:00h - São Francisco, Los Angeles
08:00 às 13:00 horas - Albuquerque, Espanhola
09:00h às 14:00h - Houston

10:00h às 15:00h - Nova Iorque

América Latina:

09:00 às 14:00 horas - Cidade do México

10:00h às 15:00h - Lima, Bogotá

12:00 às 17:00 horas - Santiago, Rio de Janeiro, Buenos Aires

Europa, África, Oriente Médio:

15:00h às 20:00h - Londres, Lisboa

16:00 às 21:00 - Paris, Madri, Roma, Berlim

17:00h às 22:00h - Johannesburg, Sofia, Tallinn, Jerusalém

18:00h às 23:00h - Moscou, Doha

Ásia, Sudeste Asiático:

08:30h à 01:30h - Mumbai, Delhi

10:00h às 03:00h - Banguécoque, Phnom Penh

11:00h às 04:00h - Pequim, Cingapura, Taipei, Xangai

12:00h às 05:00h - Seul, Tóquio (12 e 14 de dezembro)

Austrália:

11:00h às 04:00h - Perth

02:00 às 07:00 - Sydney (12 e 14 de dezembro)

** Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*