



Aggiornamento dell'Istruttore

26 ottobre 2020

- **Guardate qui il [video settimanale di Amrit](#)** - Cliccate sul "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Salva la data per il Global ATA Online Summit di dicembre** - A dicembre avremo un altro incredibile raduno di formatori globali. La vostra partecipazione è molto importante. Invieremo presto le informazioni per la registrazione. Vi preghiamo di vedere le date e gli orari di questo evento in fondo a questo messaggio e di salvarli nel vostro calendario! Se volete aiutarci in qualche modo con questo evento, fatecelo sapere attraverso sirisahib@kriteachings.org.
- **Incontro tra i membri della SSSC e i formatori** - Venerdì 16 ottobre abbiamo tenuto un incontro tra quasi 70 formatori di insegnanti e alcuni rappresentanti della Siri Singh Sahib Corporation (SSSC), che è l'organizzazione "madre" di KRI. I rappresentanti della SSSC hanno risposto ad alcune delle domande presentate dai formatori (e stiamo lavorando per ottenere un maggior numero di risposte per iscritto, se possibile), e hanno avuto la possibilità di ascoltare direttamente alcuni di voi in merito alle preoccupazioni. Abbiamo in programma di parlare di più di questi argomenti al forum dei formatori di dicembre.
- **Prossimi webinar per voi e i vostri studenti** -
 - **[La storia del Kundalini Yoga con Pavan Dev Kaur](#)**
 - Ultima possibilità di registrarsi! Unisciti a noi per una serie di sei settimane a partire da martedì 20 ottobre al 24 novembre. Incontri settimanali: dalle 17.00 alle 19.00 EST (New York).
 - Scopri da dove viene la tecnologia del Kundalini Yoga!
 - Immergi le dita dei piedi nel vasto fiume della storia dello yoga e scopri le origini
 - I Veda, Storia antica, Tantra, Bhagavad Gita & Bhakti, Hatha Yoga e molto altro ancora

Pavan Dev Kaur (Jeannette Darcy), M. Div., certificato IKYTA, RYT-200, è un insegnante di kundalini yoga e uno studioso indipendente che insegna religione comparata, filosofia indiana e storia dello yoga.
 - **[Il cammino del perdono con Shama Kaur](#)**
 - 29 ottobre, 11:00-12:30, ora di New York (New York)
La capacità di perdonare è plasmata dal passato e ha un impatto sia sul presente che sul futuro. In questo workshop, Shama Kaur esplora la virtù del perdono in associazione al 7° corpo (l'aura) e la qualità di essere senza vendetta e senza paura. Offre l'opportunità di esplorare il proprio rapporto con il perdono verso se stessi, verso gli altri e di fare aggiustamenti che aprono la strada al rilascio dei

vecchi conti per alleggerire il carico del proprio campo magnetico. Nel 2012 Shama Kaur è diventata la prima insegnante egiziana di Kundalini Yoga Teacher & Trainer. In arabo "Shams" significa sole e "Shama" significa candela, e insieme il suo nome significa "colei che illumina la luce della sua anima interiore".

- **La catena d'oro dentro di te: Eredità e lignaggio del Kundalini Yoga con Gurucharan Singh**
 - Venerdì 6 novembre, ore 12:00, ora della costa orientale
Cosa significa entrare a far parte del lignaggio della catena aurea? Abbracciare il proprio passato, il proprio presente e proiettarsi nel futuro come un insegnante che lascia il segno dell'eredità degli insegnamenti. Unisciti al Gurucharan S. Khalsa, che insegna Kundalini Yoga fin dagli anni '70, per questa ricca esperienza per imparare un processo utile ad aggiornare il tuo rapporto con la tua storia personale come fondamento integrale dell'eredità che lasci.

Date e tempo per il Global Trainer Forum:

SEGUITO 1

10 e 12 dicembre

Nord America:

Dalle 16:00 alle 21:00 - San Francisco, Los Angeles

Dalle 17:00 alle 22:00 - Albuquerque, Espanola

Dalle 18:00 alle 23:00 - Houston

Dalle 07:00 PM alle 00:00 AM - New York

America Latina:

Dalle 18:00 alle 23:00 - Città del Messico

Dalle 19:00 alle 00:00 - Lima, Bogotá

Dalle 09:00 PM alle 02:00 AM - Santiago, Rio de Janeiro, Buenos Aires

11 e 13 dicembre

Europa, Africa, Medio Oriente:

Dalle 00:00 alle 05:00 - Londra, Lisbona

Dalle 01:00 alle 06:00 - Parigi, Madrid, Roma, Berlino

Dalle 02:00 alle 07:00 - Johannesburg, Sofia, Tallinn, Gerusalemme

Dalle 03:00 alle 08:00 - Mosca, Doha

Asia, Sud-Est asiatico:

Dalle 05:30 alle 10:30 - Mumbai, Delhi

Dalle 07:00 alle 12:00 - Bangkok, Phnom Penh

Dalle 08:00 alle 13:00 - Pechino, Singapore, Taipei, Shanghai

Dalle 09:00 alle 14:00 - Seoul, Tokyo

Australia:

Dalle 08:00 alle 13:00 - Perth

Dalle 11:00 alle 16:00 - Sydney

TRACCIA 2

11 e 13 dicembre

Nord America:

Dalle 07:00 alle 12:00 - San Francisco, Los Angeles

Dalle 08:00 alle 13:00 - Albuquerque, Espanola

Dalle 09:00 alle 14:00 - Houston

Dalle 10:00 alle 15:00 - New York

America Latina:

Dalle 09:00 alle 14:00 - Città del Messico

Dalle 10:00 alle 15:00 - Lima, Bogotá

Dalle 12:00 alle 17:00 - Santiago, Rio de Janeiro, Buenos Aires

Europa, Africa, Medio Oriente:

Dalle 15:00 alle 20:00 - Londra, Lisbona

Dalle 16:00 alle 21:00 - Parigi, Madrid, Roma, Berlino

Dalle 17:00 alle 22:00 - Johannesburg, Sofia, Tallinn, Gerusalemme

Dalle 18:00 alle 23:00 - Mosca, Doha

Asia, Sud-Est asiatico:

Dalle 20:30 alle 01:30 - Mumbai, Delhi

10:00 PM a 03:00 AM - Bangkok, Phnom Penh

Dalle 23:00 alle 04:00 - Pechino, Singapore, Taipei, Shanghai

Dalle 12:00 alle 05:00 - Seoul, Tokyo (12 e 14 dicembre)

Australia:

Dalle 23:00 PM alle 04:00 AM - Perth

Dalle 02:00 alle 07:00 - Sydney (12 e 14 dicembre)

**Tradotto con www.DeepL.com/Translator (versione gratuita)*