



Actualización del Entrenador

23 de noviembre de 2020

- **Vea el [video semanal de Amrit aquí](#)** - ¿Cómo puede KRI apoyarlo? Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Cumbre Global de Entrenadores** - Los entrenadores están cordialmente invitados a participar en la Cumbre Global de Entrenadores del 10 al 13 de diciembre. Vuelva a conectarse con entrenadores de todo el mundo mientras continuamos el proceso de construcción del presente y el futuro de nuestra Academia.
 - Dos pistas en días alternos para diferentes zonas horarias.
 - Conocer e interactuar con el personal de Just Outcomes, los consultores de justicia restaurativa que asisten a nuestra comunidad global
 - Acceder a los cursos de formación profesional en línea
 - Sumérgete en discusiones con tus compañeros sobre temas que son importantes para tiSiga este enlace para obtener más información e inscribirse.
<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/trainer-forum/>
- **Grupos WhatsApp de idiomas específicos** - ¡Somos realmente una comunidad global! Para muchos de ustedes, WhatsApp es la plataforma de comunicación preferida, por lo que hemos creado grupos WhatsApp específicos para cada idioma. Muchos de ustedes ya se han añadido al grupo de su idioma. Si no lo han hecho, por favor, hagan clic en el grupo WhatsApp del idioma correspondiente a continuación para unirse. Puede obtener actualizaciones como éstas a través de WhatsApp (además de por correo electrónico). Sólo el personal de KRI puede publicar, ¡así que no os inundarán de mensajes!
 - English - <https://chat.whatsapp.com/lc7QS4yEd91Eai7mAlELlo>
 - Deutsch - <https://chat.whatsapp.com/Cmcd8Stc7bd4c6089zBA3R>
 - Italiano - <https://chat.whatsapp.com/ECRvmPJAG51C7TO9cgNgVu>
 - Français - <https://chat.whatsapp.com/LdTFqLiwljO3qs9PLZDqiy>
 - Español - <https://chat.whatsapp.com/JBinRF6HkAmDDjFIOoqG4n>
 - Русский - <https://chat.whatsapp.com/JLzMzvxpY2N5wnecjEAFfl>
 - 中文 - <https://chat.whatsapp.com/LUJjzZtEq92FR3sFOemFUq>
 - Português - <https://chat.whatsapp.com/Bj3rtBjCjedHtT6TjnN4vL>
- **KRI tiene un nuevo gestor de contratos** - Nos entristece la marcha de Gurusimrat Kaur, y le deseamos lo mejor en su actual trabajo. Y estamos felices de presentar a Puranjot Kaur de Brasil como nuestro nuevo gerente de contratos. El correo electrónico para este puesto sigue siendo el mismo, contractmanager@kriteachings.org. Por favor, busquen cualquier

apoyo que necesiten en cuanto a certificados, contratos para todas sus capacitaciones, pagos de regalías, y cualquier pedido de libros para sus capacitaciones.

- **Vivir mejor a través del Kundalini Yoga** - Para ayudarles a promover el Kundalini Yoga en sus comunidades, hemos escrito varios artículos cortos para la población en general. Estos tienen mucha cobertura de prensa digital en Norteamérica, y esperamos que sean útiles para ustedes también. Hemos combinado estos 6 artículos en un solo documento PDF, pero pueden usarlos individualmente si lo prefieren. Los artículos individuales se titulan: "Encuentre la paz durante la incertidumbre de la pandemia con el yoga Kundalini y la meditación", "Las técnicas de respiración yóguica apoyan la salud respiratoria", "Tres formas de llevar la compasión a su práctica de yoga", "Cómo usar el yoga para dormir mejor durante la pandemia", "Cómo usar el yoga para involucrar a los niños durante el aprendizaje a distancia" y "Cómo mejorar el estado de ánimo y la memoria en casa".
 - [In English](#)
 - [Auf Deutsch](#)
 - [In Italiano](#)
 - [En Français](#)
 - [En Español](#)
 - [Русский](#)
 - [Em Português](#)
 - [Nederlands](#)
 - [中文](#)

**Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator*