



Atualização do Treinador

23 de novembro de 2020

- **Assista [ao vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - Como o KRI pode apoiá-lo? Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Cúpula Global de Treinadores** - Convidamos calorosamente os treinadores a participarem da Cúpula Global de Treinadores de 10 a 13 de dezembro. Conecte-se novamente com treinadores de todo o mundo enquanto continuamos o processo de construção do presente e futuro de nossa Academia.
 - Duas faixas em dias alternados para fusos horários diferentes.
 - Encontrar e interagir com o pessoal da Just Outcomes, os consultores de justiça restaurativa que auxiliam nossa comunidade global
 - Acesso a treinamentos de desenvolvimento profissional on-line
 - Mergulhe profundamente nas discussões com os colegas sobre tópicos que são importantes para você
 - Siga este link para mais informações e para se registrar.
<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/trainer-forum/>
- **Grupos WhatsApp específicos de idiomas** - Somos realmente uma comunidade global! Para muitos de vocês, a WhatsApp é a plataforma de comunicação preferida, portanto, criamos grupos WhatsApp específicos de idiomas. Muitos de vocês já foram adicionados ao grupo do seu idioma. Caso não o tenham feito, clique no idioma apropriado WhatsApp group abaixo para entrar. Você pode obter atualizações como estas através do WhatsApp (além do e-mail). Somente o pessoal do KRI pode postar, assim você não será inundado com mensagens!
 - English - <https://chat.whatsapp.com/lc7QS4yEd91Eai7mAIELlo>
 - Deutsch - <https://chat.whatsapp.com/Cmcd8Stc7bd4c6089zBA3R>
 - Italiano - <https://chat.whatsapp.com/ECRvmPJAG51C7TO9cgNgVu>
 - Français - <https://chat.whatsapp.com/LdTFqLiwIjO3qs9PLZDqiy>
 - Español - <https://chat.whatsapp.com/JBinRF6HkAmDDjFIOoqG4n>
 - Русский - <https://chat.whatsapp.com/JLzMzvxpY2N5wnecjEAFfL>
 - 中文 - <https://chat.whatsapp.com/LUJjzZtEq92FR3sFOemFUq>
 - Português - <https://chat.whatsapp.com/Bj3rtBjCjedHtT6TjnN4vL>
- **KRI tem uma nova Gerente de Contrato** - Estamos tristes com a partida da Gurusimrat Kaur, e desejamos-lhe felicidades no seu novo trabalho agora. E estamos felizes em apresentar Puranjot Kaur do Brasil como nossa nova gerente de contrato. O e-mail de

contato continua o mesmo, contractmanager@kriteachings.org. Por favor, contate-nos para qualquer apoio necessário em relação a certificados, contratos para todos os seus treinamentos, pagamentos de royalties e quaisquer pedidos de livros para seus treinamentos.

- **Vivendo Melhor com o Kundalini Yoga** - Para ajudá-lo a promover a Kundalini Yoga em suas comunidades, escrevemos vários artigos curtos para a população em geral. Estes têm muita cobertura da imprensa digital na América do Norte, e esperamos que sejam úteis também para você. Combinamos estes 6 artigos em um único documento PDF, mas você pode usá-los individualmente, se preferir. Os artigos individuais são intitulados, "Encontre a Paz Durante a Pandemia com Kundalini Yoga e Meditação", "Técnicas de Respiração Yóguica que Apoiam a Saúde Respiratória", "Três Maneiras de Trazer a Compaixão para Sua Prática de Yoga", "Como Usar Yoga para Dormir Melhor Durante a Pandemia", "Como Usar Yoga para Envolver as Crianças Durante o Aprendizado Remoto", e "Como Aumentar o Humor e a Memória em Casa".
 - [In English](#)
 - [Auf Deutsch](#)
 - [In Italiano](#)
 - [En Français](#)
 - [En Español](#)
 - [Русский](#)
 - [Em Português](#)
 - [Nederlands](#)
 - [中文](#)

**Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*