



## Aggiornamento dell'Istruttore

23 novembre 2020

- **Guardate qui il video settimanale di Amrit** - Come può supportarvi KRI? Clicca su "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Vertice globale dei formatori** - I formatori sono calorosamente invitati a partecipare al Global Trainer Summit 10-13 dicembre. Riconnettetevi con i formatori di tutto il mondo mentre continuiamo il processo di costruzione del presente e del futuro della nostra Accademia.
  - Due binari a giorni alterni per diversi fusi orari.
  - Incontrare e interagire con lo staff di Just Outcomes, i consulenti di giustizia riparativa che assistono la nostra comunità globale
  - Accedere ai corsi di formazione professionale online
  - Immergersi in discussioni con i colleghi su argomenti che sono importanti per voiSeguite questo link per maggiori informazioni e per registrarvi.  
<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/trainer-forum/>
- **Gruppi WhatsApp specifici per lingua** - Siamo davvero una comunità globale! Per molti di voi, WhatsApp è la piattaforma di comunicazione preferita, quindi abbiamo creato dei gruppi WhatsApp specifici per lingua. Molti di voi sono già stati aggiunti al gruppo della vostra lingua. Se non lo avete fatto, cliccate sulla lingua appropriata del gruppo WhatsApp qui sotto per unirvi. Puoi ricevere aggiornamenti come questi tramite WhatsApp (oltre all'email). Solo lo staff di KRI può postare, quindi non sarai inondato di messaggi!
  - English - <https://chat.whatsapp.com/lc7QS4yEd91Eai7mAIEllo>
  - Deutsch - <https://chat.whatsapp.com/Cmcd8Stc7bd4c6089zBA3R>
  - Italiano - <https://chat.whatsapp.com/ECRvmPJAG51C7TO9cgNgVu>
  - Français - <https://chat.whatsapp.com/LdTFqLiwljO3qs9PLZDqiy>
  - Español - <https://chat.whatsapp.com/JBinRF6HkAmDDjFIOoqG4n>
  - Русский - <https://chat.whatsapp.com/JLzMzvxpY2N5wnecjEAFfl>
  - 中文 - <https://chat.whatsapp.com/LUJjzZtEq92FR3sFOemFUq>
  - Português - <https://chat.whatsapp.com/Bj3rtBjCjedHtT6TjnN4vL>
- **KRI ha una nuova responsabile dei contratti** - Siamo rattristati per la partenza di Gurusimrat Kaur, e le facciamo i nostri migliori auguri per il suo lavoro. E siamo lieti di presentare Puranjot Kaur dal Brasile come nostra nuova responsabile dei contratti. L'e-mail per questa posizione rimane la stessa, [contractmanager@kriteachings.org](mailto:contractmanager@kriteachings.org). Vi preghiamo di contattare per qualsiasi supporto in merito a certificati, contratti per tutti i

vostrici corsi di formazione, pagamenti di royalty ed eventuali ordini di libri per i vostri corsi di formazione.

- **Vivere meglio attraverso il Kundalini Yoga** - Per aiutarvi a promuovere il Kundalini Yoga nelle vostre comunità, abbiamo scritto diversi brevi articoli per la popolazione in generale. Questi hanno avuto una grande copertura sulla stampa digitale in Nord America, e speriamo che siano utili anche a voi. Abbiamo unito questi 6 articoli in un unico documento PDF, ma potete usarli individualmente se preferite. I singoli articoli sono intitolati: "Trovare la pace durante l'incertezza della pandemia con il Kundalini Yoga e la meditazione", "Le tecniche di respirazione yogica sostengono la salute respiratoria", "Tre modi per portare la compassione nella pratica dello yoga", "Come usare lo yoga per dormire meglio durante la pandemia", "Come usare lo yoga per coinvolgere i bambini durante l'apprendimento a distanza" e "Come stimolare l'umore e la memoria a casa".
  - [In English](#)
  - [Auf Deutsch](#)
  - [In Italiano](#)
  - [En Français](#)
  - [En Español](#)
  - [Русский](#)
  - [Em Português](#)
  - [Nederlands](#)
  - [中文](#)

*\*Tradotto con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versione gratuita)*