



## Mise à jour des formateurs

23 nov. 2020

- **Regardez [la vidéo hebdomadaire d'Amrit ici](#)** - Comment le KRI peut-il vous aider ? Cliquez sur le "CC" en bas de la vidéo pour voir les sous-titres dans différentes langues.
- **Sommet mondial des formateurs** - Les formateurs sont chaleureusement invités à participer au Global Trainer Summit du 10 au 13 décembre. Retrouvez les formateurs du monde entier alors que nous poursuivons le processus de construction du présent et du futur de notre Académie.
  - Deux pistes en alternance pour différents fuseaux horaires.
  - Rencontrer et interagir avec le personnel de Just Outcomes, les consultants en justice réparatrice qui aident notre communauté mondiale
  - Accéder aux formations de développement professionnel en ligne
  - Plongez dans des discussions avec vos pairs sur des sujets qui vous tiennent à cœurSuivez ce lien pour plus d'informations et pour vous inscrire.  
<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/trainer-forum/>
- **Groupes WhatsApp spécifiques à une langue** - Nous sommes vraiment une communauté mondiale ! Pour beaucoup d'entre vous, WhatsApp est la plateforme de communication préférée, c'est pourquoi nous avons mis en place des groupes WhatsApp spécifiques à chaque langue. Beaucoup d'entre vous ont déjà été ajoutés au groupe de votre langue. Si ce n'est pas le cas, veuillez cliquer sur le groupe WhatsApp de la langue appropriée ci-dessous pour vous joindre à nous. Vous pouvez obtenir des mises à jour comme celles-ci via WhatsApp (en plus du courrier électronique). Seul le personnel du KRI peut poster, vous ne serez donc pas inondés de messages !
  - English - <https://chat.whatsapp.com/lc7QS4yEd91Eai7mAIEllo>
  - Deutsch - <https://chat.whatsapp.com/Cmcd8Stc7bd4c6089zBA3R>
  - Italiano - <https://chat.whatsapp.com/ECRvmPJAG51C7TO9cgNgVu>
  - Français - <https://chat.whatsapp.com/LdTFqLiwIjO3qs9PLZDqiy>
  - Español - <https://chat.whatsapp.com/JBinRF6HkAmDDjFIOoqG4n>
  - Русский - <https://chat.whatsapp.com/JLzMzvxpY2N5wnecjEAFfL>
  - 中文 - <https://chat.whatsapp.com/LUJjzZtEq92FR3sFOemFUq>
  - Português - <https://chat.whatsapp.com/Bj3rtBjCjedHtT6TjnN4vL>
- **KRI a une nouvelle responsable du contrat** - Nous sommes attristés par le départ de Gurusimrat Kaur, et lui souhaitons bonne chance dans son nouveau travail. Et nous sommes heureux de vous présenter Puranjot Kaur du Brésil comme notre nouveau

responsable de contrat. L'adresse électronique pour ce poste reste la même, [contractmanager@kriteachings.org](mailto:contractmanager@kriteachings.org). N'hésitez pas à nous contacter pour toute aide concernant les certificats, les contrats pour toutes vos formations, le paiement des redevances et toute commande de livres pour vos formations.

- **Mieux vivre grâce au Kundalini Yoga** - Pour vous aider à promouvoir le Kundalini Yoga dans vos communautés, nous avons rédigé plusieurs courts articles destinés à la population générale. Ces articles ont été largement repris dans la presse numérique en Amérique du Nord et nous espérons qu'ils vous seront également utiles. Nous avons combiné ces 6 articles en un seul document PDF, mais vous pouvez les utiliser individuellement si vous le souhaitez. Les articles individuels sont intitulés "Trouver la paix pendant une pandémie d'incertitude avec le Kundalini Yoga et la méditation", "Les techniques de respiration yogique soutiennent la santé respiratoire", "Trois façons d'apporter de la compassion dans votre pratique du yoga", "Comment utiliser le yoga pour mieux dormir pendant la pandémie", "Comment utiliser le yoga pour faire participer les enfants pendant l'apprentissage à distance", et "Comment stimuler l'humeur et la mémoire à la maison".
  - [In English](#)
  - [Auf Deutsch](#)
  - [In Italiano](#)
  - [En Français](#)
  - [En Español](#)
  - [Русский](#)
  - [Em Português](#)
  - [Nederlands](#)
  - [中文](#)

*\* Traduction avec la version gratuite de [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)*