



Actualización del Entrenador  
11 de mayo de 2020

Sat Naam Queridos Maestros Entrenadores,

- **Nuevo video de Amrit Singh** - Algunas ideas sobre [posibles áreas en las que KRI](#) puede centrarse.
- **Disfruta de la serie completa de desarrollo acuático sólo para miembros de la academia** - <https://learntogether.sutra.co>
- **¡Nuevos webinars para el público en general** - ¡Recientemente trasladamos los cursos públicos (para profesores y estudiantes de yoga) a un nuevo y hermoso sitio web, por favor siéntase libre de compartirlo con su comunidad! <https://drc.kriteachings.org>
- **Haga clic en estos enlaces para ver estos seminarios web recién publicados:**
  - [Curación con el Mantra Siri Gayatri](#),
  - [Entienda y apoye a sus estudiantes intersexuales, transexuales y de género no conformes](#),
  - [Guardar el espacio para conversaciones desafiantes](#)
- **Cómo funciona la Kundalini** - Próximo seminario web jueves 11 de junio, 12:30 EDT (Nueva York) - Preguntas y respuestas con la Dra. Anne Taylor, Variabilidad del ritmo cardíaco y meditación, Teoría polivagal y cómo las antiguas sabidurías se entrelazan con la ciencia, por qué y cómo la KY ayuda a tu corazón y a tu sistema nervioso.
- **Apoyo a los maestros durante la pandemia de COVID-19** - visita y comparte con tu comunidad este [nuevo sitio web](#) de IKYTA.

*Traducido con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versión gratuita)*