



Обновление тренеров  
11 мая 2020 года

Сат Наам, дорогой учитель-тренер,

- **Новое видео от Amrit Singh** - Некоторые идеи о [возможных областях для KRI](#), на которых стоит сфокусироваться.
- **Наслаждайтесь всей серией "Разработка аквариумов"** только для членов академии - <https://learntogether.sutra.co>.
- **Новые вебинары для широкой публики** - Мы недавно перенесли открытые курсы (для преподавателей йоги и студентов) на красивый новый сайт, пожалуйста, не стесняйтесь поделиться с вашим сообществом! <https://drc.kriteachings.org>.
- **Нажмите на эти ссылки, чтобы посмотреть эти недавно выпущенные вебинары:**
  - о ["Исцеление с помощью мантры Сири Гаятри"](#),
  - о [Поймите и поддержите ваших студентов, не отвечающих требованиям интерсекса, транссексуалов и пола,](#)
  - о [Холдинговое пространство для сложных разговоров](#)
- **Как работает Кундалини** - Предстоящий вебинар Четверг 11 июня, 12:30 EDT (Нью-Йорк) - Вопросы и ответы с доктором Энн Тейлор, Вариабельность и медитация сердечного ритма, Теория Поливагала и как древние мудрости переплетаются с наукой, почему и как КУ помогает вашему сердцу и вашей нервной системе.

- **Поддержка учителей во время пандемии COVID-19** - проверьте и поделитесь с вашим сообществом [этим новым вебсайтом](#) от ИКУТА.

*Переведено на [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (бесплатная версия).*