



Actualización del entrenador
27 de abril de 2020

Sat Naam Queridos maestros entrenadores

En este momento dentro de nuestra comunidad de entrenadores, y la comunidad en general, hay diferentes opiniones sobre cómo avanzar. Como entrenadores permanecemos unidos en nuestro deseo colectivo de servir a la humanidad con estas enseñanzas. Nuestros programas de formación de maestros, en todas las diversas formas y estilos y enfoques que todos ustedes traen a ellos, siguen siendo poderosos vehículos de transformación para muchas, muchas personas. Los tiempos exigen flexibilidad en la forma en que cumplimos nuestra misión, pero el núcleo sigue siendo inspirar y enseñar, para el beneficio de la humanidad, estas preciosas enseñanzas yóguicas.

- **Libro de Texto y Manual de Entrenamiento de Maestros de Nivel Uno Actualizado** - KRI está tratando de equilibrar dos prioridades - la necesidad urgente de tener un manual revisado para el otoño, de manera que aquellos entrenadores que lo necesiten para llevar a cabo sus próximos programas tengan algo diferente al manual actual; y nuestro compromiso con un proceso inclusivo en la determinación de los detalles de ese manual actualizado. La realidad de cuánto tiempo llevará un nuevo proceso inclusivo impediría que se hiciera antes del otoño. Así que el plan es tener una edición en dos fases del libro de texto y el manual.
La primera fase del plan es preparar y tener una versión digital disponible en inglés para el final del verano. Esta primera fase utilizaría todos los aportes de colaboración y los escritos de los pequeños grupos de trabajo que hemos estado reuniendo durante los últimos 2 años (que incluye las principales reescrituras de los capítulos de Humanología, Historia y Kundalini Yoga y Sikh Dharma). Además, esta versión incluirá ediciones que amplíen el enfoque de la enseñanza, mientras que seguiremos reconociendo las contribuciones de Yogi Bajan para llevar estas notables enseñanzas al mundo.
A continuación, comenzaremos a trabajar en una edición de la fase dos del Maestro de Acuario, en plena colaboración, a través del proceso de toma de decisiones de grupo que se determinará y al que todos los instructores serán invitados a ayudar a co-crear. Esta versión de la Fase Dos de un nuevo Libro de Texto probablemente estará listo en inglés para el otoño de 2021.
- **Los webinars de la Serie de Desarrollo Acuático de esta semana y la próxima:**
 - **29 de abril, 19:00 EDT (Nueva York)** - Dhyani Bhakti Kaur Khalsa presenta "Comprende y apoya a tus estudiantes intersexuales, no conformistas y transgéneros" [Webinar en vivo. Únete hoy al Círculo de Sutra.](#)
 - **Jueves 30 de abril, 12:30 EDT (Nueva York)** - [Coronavirus: ¡Que hacer!](#) Serie de 4 partes, en vivo y pregrabada. Únete a la [Dra. Shanti Shanti Kaur](#) en vivo en esta serie de webinars de cuatro partes mientras fortalece nuestra inmunidad colectiva con información específica sobre los virus y cómo fortalecer la respuesta inmune frente a las pandemias. Otros webinars

adicionales también se llevarán a cabo el jueves 14 de mayo a las 12:30 EDT (Nueva York) y el 28 de mayo a las 12:30 EDT (Nueva York).

- o **6 de mayo - 19:00 EDT (Nueva York)** - [Sonido y Mantra: Curación con el Mantra Siri Gayatri](#). Dev Suroop Kaur revela los secretos de la curación con este mantra especial: Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung. Ella compartirá su investigación, experiencia, pronunciación correcta y las formas en que puedes usar este mantra en tu vida para ayudar a sanar y ayudar a otros a sanar. Únete a nosotros para la diversión, la calidez y la exploración de este más amado de los mantras de Kundalini Yoga! Repetición disponible una semana después de la grabación en vivo.
 - o **Todos los jueves de 12:00 a 14:00 EDT (Nueva York)** - [Heartstorming con Hari Kaur NYC](#). Te invitamos a unirse a nosotros como entrenadores para compartir los enfoques Acuarianos para el presente y el futuro. ¡Compartiendo semanalmente con los miembros de la Academia sobre el contenido, temas y asuntos para promover su enseñanza y ofertas! Especialmente para los entrenadores que todavía están procesando los desafíos de nuestra comunidad con la investigación de Yogi Bajan. Únete a nosotros para un acogedor diálogo entre pares y las mejores prácticas y consejos en formas de llevar adelante las Enseñanzas con entusiasmo y basadas en prácticas reales.
 - o **La fecha y la hora serán anunciadas** - [¡Tommy Rosen comparte sobre la recuperación 2.0!](#) A través de más de 20 años de recuperación de la adicción, el destacado profesor de yoga y fundador de Recovery 2.0, [Tommy Rosen](#) aprendió mucho sobre lo que funciona y lo que no funciona en la recuperación. Comparte sus técnicas e inspiraciones en este webinar de 2 horas de duración.
 - o **3 miércoles de junio (3, 10 y 17), 19:00 EDT (Nueva York)** - [Viaje a través de los chakras con Pavandev Kaur](#). ¿Cuáles son las nuevas y atractivas formas de presentar la eterna enseñanza de los Chakras? En esta serie de webinars de 3 partes, Pavandev Kaur ofrece una muy breve historia de los chakras como fueron desarrollados y usados en la India y como los chakras llegaron a Occidente. Ofrece algunos consejos y técnicas para la enseñanza de los chakras para ayudar a los estudiantes a tener una experiencia más profunda de su propio sistema energético.
 - o **15 de julio, 17:00 EST (Nueva York)** - [Cómo ser inclusivo para los diferentes tipos de cuerpo en la enseñanza del yoga con Ramdesh Kaur](#). Ramdesh Kaur, autor de "The Body Temple", enseña a los entrenadores y profesores de yoga cómo usar un lenguaje amigable de inclusión para tener clases de aceptación que apoyen e incluyan todos los tipos de cuerpo. Únete a nosotros para el webinar en vivo.
- **Mensaje de video de Amrit Singh** - [Haga clic aquí](#) para ver un breve mensaje de video de Amrit Singh con respecto a su nombramiento como CEO de KRI a partir del 1 de junio.
 - **Foro Internacional de Entrenadores en Línea** - Este verano, KRI será anfitrión de un Foro Internacional de Entrenadores en Línea. Aunque este evento no reemplazará los Foros presenciales, en esta época de incertidumbre queremos mantener una conexión significativa a través de nuestra comunidad global de capacitadores. El evento se llevará a cabo durante tres días en la segunda semana de julio y se acomodará a varias zonas horarias alrededor del mundo. Esperamos una reunión verdaderamente multicultural que incluya conversaciones críticas, talleres interactivos, compartir entre pares y construir una comunidad. Por favor, apoyen el desarrollo y la planificación del evento realizando esta breve encuesta: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/international-online-trainer-forum-survey/>
 - **La Meditación de Curación Global continúa** - cada mañana a las 6:30 AM hora de Nuevo México. Todo el mundo puede unirse ahora a través del Sutra. Cada mañana, más de 50 entrenadores, profesores, estudiantes y familiares se unen para enviar sanación al planeta. Estamos separados, pero poderosamente juntos. Esta meditación continuará al menos hasta el 14 de junio. [Aquí hay un artículo](#) que los animamos a compartir con sus profesores y estudiantes. La meditación es dirigida por un participante diferente cada mañana y en diferentes idiomas. Cerramos cada día cantando Akal para los que han pasado. <https://healing.sutra.co>

