



Обновление тренеров
27 апреля 2020 года

Сат Наам Дорогие преподаватели-учителя

В настоящее время в нашем тренерском сообществе и в обществе в целом существуют различные мнения о том, как двигаться дальше. Как тренеры мы остаемся едины в нашем коллективном стремлении служить человечеству с помощью этих учений. Наши программы подготовки учителей, во всех разнообразных формах и стилях и подходах, которые вы все к ним привносите, остаются мощным инструментом трансформации для многих, многих людей. Время требует гибкости КАК мы выполняем свою миссию, но суть остается неизменной - вдохновлять и обучать на благо человечества этим драгоценным учениям йоги.

- **Обновленное Учебное пособие для подготовки учителей первого уровня** - KRI пытается сбалансировать два приоритета - срочная необходимость иметь пересмотренное руководство к осени, так чтобы те инструкторы, которым это необходимо для проведения их предстоящих программ, имели что-то отличное от настоящего руководства; и наша приверженность инклюзивному процессу в определении деталей этого обновленного руководства. Реальность того, сколько времени займет новый, инклюзивный процесс, не позволит сделать это к осени. Таким образом, план состоит в двухэтапном редактировании учебника и руководства. Первый этап плана состоит в подготовке и предоставлении к концу лета цифровой версии на английском языке. На этой первой фазе будет использована вся совместная информация и записи в небольших рабочих группах, которые мы собирали в течение последних 2 лет (которые включают в себя основные переписывания глав

Гуманологии, Истории и Кундалини Йоги и Сикхской Дхармы). Кроме того, эта версия будет включать редакции, которые расширяют фокус обучения, в то время как мы будем продолжать признавать вклад Йоги Бхаджан в принесение этих замечательных учений в мир.

Далее, мы начнем работать над полностью совместным изданием Фазы 2 "Учителя Водолея", через процесс принятия решений в группе, которая будет определена заранее, и всем тренерам будет предложено помочь со-создать это издание. Эта вторая фаза нового Учебника, вероятно, будет готова на английском языке к осени 2021 года.

• **Вебинары из серии "Развитие водных ресурсов" на этой и следующей неделях -**

- о **29 апреля, 19:00 EDT (Нью-Йорк)** - Dhyani Bhakti Kaur Khalsa представляет "Поймите и поддержите ваших интерсексуальных, гендерных неконформированных и трансгендерных студентов" [Живой вебинар присоединиться к Сутра-кружок сегодня.](#)
- о **Четверг 30 апреля, 12:30 EDT (Нью-Йорк)** - [Коронавирус: Что делать!](#) Серия из 4-х частей, прямой эфира предварительная запись. Присоединяйтесь к доктору [Шанти Шанти Каур](#) в прямом эфире в этой серии вебинаров, состоящей из четырех частей, поскольку она укрепляет наш коллективный иммунитет, предоставляя конкретную информацию о вирусах и о том, как усилить иммунный ответ перед лицом пандемий. Дополнительные вебинары также состоятся в четверг **14 мая в 12:30 EDT (Нью-Йорк)** и **28 мая в 12:30 EDT (Нью-Йорк)**.
- о **6 мая - 19:00 EDT (Нью-Йорк)** - [Звуки мантра: исцеление с помощью мантры Сири Гайатри.](#) Дев Суруп Каур раскрывает секреты исцеления с помощью этой особой мантры: Ра Ма Да Са Са Скажи Со Хунг. Она поделится своими исследованиями, опытом, правильным произношением и способами использования этой мантры в своей жизни, чтобы помочь исцелиться и помочь другим исцелиться. Присоединяйтесь к нам для веселья, тепла и исследования этой самой любимой мантры Кундалини Йога! Воспроизведение доступно через неделю после живой записи.
- о **Каждый четверг с 12:00 до 14:00 EDT (Нью-Йорк)** - [Сердцебиение с Хари Каур в Нью-Йорке.](#) Мы приглашаем вас присоединиться к нам, так как Тренеры делятся Аквариальными подходами сейчас и в будущем. Еженедельно делитесь с членами Академии информацией о содержании, проблемах и темах для дальнейшего развития

вашего обучения и предложений! Особенно для тренеров, которые все еще решают проблемы нашего сообщества, связанные с исследованием Йоги Бхаджан.

Присоединяйтесь к нам для Уютного диалога со сверстниками и лучших практики советов, которые помогут продвинуть Учение вперед с помощью веры и основываясь на реальных практиках.

- o **Дата и время будут объявлены** - За более чем 20 лет восстановления от зависимости, отметил преподаватель йоги и основатель Recovery 2.0, [Томми Розен](#) узнал много нового о том, что работает, а что нет в процессе восстановления. В этом 2-часовом вебинаре он делится своими методиками и вдохновением.
- o **3 среды июня (3, 10, и 17 июня), 19:00 EDT (Нью-Йорк) - [Путешествие через Чакры с Павандевом Кауром](#)**. Какие новые и увлекательные способы представить вневременное учение Чакр? В этой серии вебинаров, состоящей из 3-х частей, Павандев Каур предлагает очень краткую историю чакр по мере их разработки и использования в Индии, а также рассказывает о том, как чакры пришли на Запад. Она предлагает несколько советов и методик преподавания чакр, чтобы помочь студентам глубже изучить свою собственную энергетическую систему.
- o **15 июля, 17:00 EST (Нью-Йорк) - [Как быть инклюзивным для различных типов тела в Обучении Йоге с Рамдешем Кауром](#)**. Рамдеш Каур, автор книги "Храм тела", учит тренеров и учителей йоги, как использовать язык, дружелюбный к инклюзивности, чтобы иметь возможность принимать занятия, которые поддерживают и включают все типы тел. Присоединяйтесь к нам на живой вебинар.
- **Видео-послание от Amrit Singh - [Нажмите здесь](#)**, чтобы увидеть короткое видео-послание от Amrit Singh о его назначении на пост генерального директора KRI с 1 июня.
- **Международный форум онлайн-тренеров** - Этим летом KRI проведет Международный форум онлайн-тренеров. Несмотря на то, что это мероприятие не заменит очные форумы, в это время неопределенности мы хотим поддерживать значимую связь во всем нашем мировом тренерском сообществе. Мероприятие будет проходить в течение трех дней во вторую неделю июля и охватит различные часовые пояса по всему миру. Мы с нетерпением ждем проведения действительно мультикультурной

встречи, которая включает в себя критические беседы, интерактивные семинары, обмен опытом между коллегами и создание сообщества. Пожалуйста, поддержите развитие и планирование мероприятия, приняв этот краткий опрос:

<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/international-online-trainer-forum-survey/>.

- **Всемирная Целебная Медитация продолжается** - каждое утро в 6:30 утра по времени Нью-Мексико. Теперь каждый может присоединиться через Сутру. Каждое утро более 50 тренеров, учителей, студентов и членов семьи объединяются, чтобы послать исцеление на Планету. Мы отделены друг от друга и в то же время сильны вместе. Эта медитация будет продолжаться по крайней мере до 14 июня. [Вот статья](#), которой вам предлагается поделиться с вашими учителями и учениками. Медитация проводится разными участниками каждое утро на разных языках. Мы завершаем каждый день пением акала для тех, кто прошел. <https://healing.sutra.co>.

Переведено на www.DeepL.com/Translator (бесплатная версия).