



Atualização do Treinador  
27 de abril de 2020

Sat Naam Queridos Professores Treinadores

Neste momento, dentro da nossa comunidade de treinadores e da comunidade em geral, existem diferentes opiniões sobre como seguir em frente. Como treinadores, permanecemos unidos em nosso desejo coletivo de servir à humanidade com esses ensinamentos. Nossos programas de treinamento de professores, em todas as diversas formas e estilos e abordagens que todos vocês trazem para eles, permanecem poderosos veículos de transformação para muitas, muitas pessoas. Os tempos estão exigindo flexibilidade na forma COMO entregamos nossa missão, mas o núcleo permanece - inspirar e ensinar, em benefício da humanidade, esses preciosos ensinamentos yóguicos.

- **Atualização do Livro e Manual de Treinamento de Professores Nível Um** - O KRI está tentando equilibrar duas prioridades: uma necessidade urgente de ter um manual revisado até o outono, para que os treinadores que precisam disso para executar seus próximos programas tenham algo diferente do manual atual; e nosso compromisso com um processo inclusivo na determinação dos detalhes desse manual atualizado. A realidade de quanto tempo um novo processo inclusivo levará para que ele não seja feito até o outono. Portanto, o plano é ter uma edição bifásica do manual e do livro didático.

A primeira fase do plano é preparar e ter uma versão digital disponível em inglês até o final do verão. Esta primeira fase utilizaria todas as contribuições colaborativas e pequenos trabalhos em grupo que temos reunido nos últimos 2 anos (que incluem grandes reescritos dos capítulos de Humanologia, História e Kundalini Yoga e Sikh Dharma). Além disso, esta versão incluirá edições que ampliam o foco do ensino, enquanto continuaremos a reconhecer as contribuições de Yogi Bhajan em trazer esses ensinamentos notáveis para o mundo.

Em seguida, começaremos a trabalhar em uma edição totalmente colaborativa da Segunda Fase do Professor de Aquário, através do processo de tomada de decisão em grupo a ser determinado que todos os treinadores serão convidados a ajudar a co-criar. Esta versão da segunda fase de um novo livro didático estaria provavelmente pronta em inglês para o outono de 2021.

- **Webinars da Série de Desenvolvimento Aquariano desta e das próximas semana** -
  - **Quarta-feira, 29 de abril, 19:00 EDT (New York)** - Dhyani Bhakti Kaur Khalsa apresenta "Understand & Support your Intersex, Gender Non-Conforming, & Transgender Students" [Webinar ao vivo. Entre hoje no círculo do Sutra.](#)
  - **Quinta-feira, 30 de abril, 12:30 EDT (Nova York)** - [Coronavírus: O que fazer!](#) 4 Part Series, ao vivo e pré-gravado. Junte-se à [Dra. Shanti Shanti Kaur](#) ao vivo nesta série de webinars de quatro partes, pois ela fortalece nossa imunidade coletiva com informações específicas sobre vírus e como fortalecer a resposta imunológica em face de pandemias. Também serão realizados

- webinars adicionais na quinta-feira 14 de maio 12:30 EDT (Nova Iorque) & 28 de maio 12:30 EDT (Nova Iorque).
- o **6 de maio - 19:00 EDT (Nova York)** – [Som & Mantra: Cura com o Siri Gayatri Mantra](#). Dev Suroop Kaur revela segredos para a cura com este mantra especial: Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung. Ela vai compartilhar sua pesquisa, experiência, pronúncia correta e maneiras de usar este mantra em sua vida para ajudar a curar e ajudar os outros a curar. Junte-se a nós para a diversão, o calor e a abordagem de um dos mantras mais queridos do Kundalini Yoga! Replay disponível uma semana após a gravação ao vivo.
  - o **Toda quinta-feira 12:00 - 14:00 EDT (New York)** - [Heartstorming com Hari Kaur NYC](#). Convidamos você a se juntar a nós enquanto Trainers compartilham as abordagens Aquarian para agora e para o futuro. Compartilhamento semanal com membros da Academia sobre Conteúdos, Temas e Temas para promover seus Ensinos e ofertas! Especialmente para instrutores que ainda estão processando os desafios da nossa comunidade com a investigação do Yogi Bhajan. Junte-se a nós para um diálogo aconchegante entre colegas e melhores práticas e dicas de como levar os Ensinos adiante com verve e fundamentados em práticas reais.
  - o **Data e hora a ser anunciada** - Através de mais de 20 anos de recuperação do vício, notável professor de yoga e fundador da Recovery 2.0, [Tommy Rosen](#) aprendeu muito sobre o que funciona e o que não funciona na recuperação. Ele compartilha suas técnicas e inspirações neste webinar de 2 horas de duração.
  - o **Três quartas-feiras em junho (3, 10, & 17), 19:00 EDT (New York)** – [Jornada através dos Chakras com Pavandev Kaur](#). Quais são as novas e envolventes maneiras de apresentar o ensinamento atemporal dos Chakras? Nesta série de webinars em 3 partes, Pavandev Kaur oferece uma breve história dos chakras como eles foram desenvolvidos e usados na Índia e como os chakras vieram para o Ocidente. Ela oferece algumas dicas e técnicas de ensino dos chakras para ajudar os alunos a terem uma experiência mais profunda de seu próprio sistema energético.
  - o **15 de julho, 17:00 EST (New York)** - [Como ser inclusivo para diferentes tipos de corpo no Ensino de Yoga com Ramdesh Kaur](#). Ramdesh Kaur, autor de "The Body Temple", ensina treinadores e professores de yoga a usar uma linguagem amigável à inclusão para ter aulas de aceitação que apoiam e incluem todos os tipos de corpo. Junte-se a nós para o webinar ao vivo.
- **Vídeo Mensagem de Amrit Singh** - [Clique aqui](#) para ver um pequeno vídeo de Amrit Singh sobre sua nomeação como CEO do KRI a partir de 1º de junho.
  - **Fórum Internacional de Treinadores Online** - Neste verão, o KRI vai sediar um Fórum Internacional de Treinadores Online. Embora este evento não substitua os Fóruns presenciais, neste momento de incerteza queremos manter uma conexão significativa em toda a nossa comunidade global de treinadores. O evento será realizado durante três dias na segunda semana de julho e acomodará vários fusos horários ao redor do mundo. Estamos ansiosos para um encontro verdadeiramente multicultural que inclua conversas críticas, oficinas interativas, compartilhamento entre colegas e construção de comunidades. Por favor, apoie o desenvolvimento e o planejamento do evento, fazendo esta pequena pesquisa: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/international-online-trainer-forum-survey/>
  - **A Meditação Global de Cura contínua** - todas as manhãs às 6:30 da manhã, horário do Novo México. Agora todos podem participar através do Sutra. A cada manhã mais de 50 instrutores, professores, alunos e familiares se juntam para enviar a cura ao Planeta. Nós estamos separados, mas poderosamente juntos. Esta meditação vai continuar pelo menos até 14 de junho. [Aqui está um artigo](#) que incentivamos você a compartilhar com seus professores e alunos. A meditação é conduzida por um participante diferente a cada manhã e em diferentes idiomas. Nós encerramos cada dia cantando Akal para aqueles que se foram. <https://healing.sutra.co>