



Aggiornamento dell'istruttore  
27 aprile 2020

Sat Naam Gentili istruttori

In questo momento all'interno della nostra comunità di formatori, e nella comunità in generale, ci sono opinioni diverse su come andare avanti. Come formatori rimaniamo uniti nel nostro desiderio collettivo di servire l'umanità con questi insegnamenti. I nostri programmi di formazione per insegnanti, in tutte le diverse forme e stili e approcci che voi tutti portate loro, rimangono potenti veicoli di trasformazione per molte, molte persone. I tempi richiedono flessibilità nel COME realizziamo la nostra missione, ma il nucleo rimane - ispirare e insegnare, a beneficio dell'umanità, questi preziosi insegnamenti yogici.

- **Manuale e libro di testo per l'addestramento degli insegnanti di livello uno aggiornato** - KRI sta cercando di bilanciare due priorità - un bisogno urgente di avere un manuale revisionato entro l'autunno, in modo che i formatori che ne hanno bisogno per eseguire i loro prossimi programmi abbiano qualcosa di diverso dal manuale attuale; e il nostro impegno per un processo inclusivo nel determinare i dettagli di quel manuale aggiornato. La realtà di quanto tempo richiederà un nuovo processo inclusivo precluderebbe la possibilità di realizzarlo entro l'autunno. Quindi il piano è di avere una modifica in due fasi del libro di testo e del manuale.  
La prima fase del piano è di preparare e avere una versione digitale disponibile in inglese entro la fine dell'estate. Questa versione della prima fase utilizzerebbe tutti gli input collaborativi e gli scritti di piccoli gruppi di lavoro che abbiamo raccolto negli ultimi 2 anni (che includono importanti riscritture dei capitoli di Umanologia, Storia, Kundalini Yoga e Sikh Dharma). Inoltre, questa versione includerà delle modifiche che ampliano il focus dell'insegnamento, mentre continueremo a riconoscere i contributi di Yogi Bhajan nel portare questi notevoli insegnamenti al mondo. Successivamente, inizieremo a lavorare ad una seconda edizione dell'Insegnante dell'Acquario, in piena collaborazione, attraverso il processo decisionale di gruppo, che tutti i formatori saranno invitati ad aiutare a creare. Questa versione della Fase Due di un nuovo libro di testo sarà probabilmente pronta in inglese per l'autunno del 2021.
- **I webinar della serie di sviluppo dell'Acquario questa settimana e la prossima -**
  - **29 aprile, 19:00 EDT (New York)** - Dhyani Bhakti Kaur Khalsa presenta il Live Webinar di Dhyani Bhakti Kaur Khalsa "Capire e sostenere i vostri studenti intersessuali, di genere non conformi e transgender" [che si uniscono oggi al Sutra Circle](#).
  - **Giovedì 30 aprile, 12:30 EDT (New York)** - [Coronavirus: Cosa fare!](#) Serie in 4 parti, dal vivo e preregistrato. Unisciti alla [Dr. Shanti Shanti Kaur](#) dal vivo in questa serie di webinar in quattro parti che rafforza la nostra immunità collettiva con informazioni specifiche sui virus e su come rafforzare la risposta immunitaria di fronte alle pandemie. Altri webinar si terranno anche **giovedì 14 maggio alle 12:30 EDT (New York)** e il **28 maggio alle 12:30 EDT (New York)**.
  - **6 maggio alle 19:00 EDT (New York)** - [Sound & Mantra: Guarigione con il Siri Gayatri Mantra](#). Dev Suroop Kaur rivela i segreti della guarigione con questo mantra speciale: Ra Ma Da Sa Sa

Say So Hung. Condividerà la sua ricerca, la sua esperienza, la sua corretta pronuncia e i modi in cui puoi usare questo mantra nella tua vita per aiutare a guarire e aiutare gli altri a guarire. Unitevi a noi per il divertimento, il calore e l'esplorazione di questo mantra del Kundalini Yoga più amato! Replay disponibile una settimana dopo la registrazione dal vivo.

- o **Ogni giovedì dalle 12:00 alle 14:00 EDT (New York)** - [Heartstorming con Hari Kaur NYC](#). Vi invitiamo ad unirvi a noi come Trainers condividono gli approcci acquiriani per il presente e il futuro. Una condivisione settimanale con i membri dell'Accademia su contenuti, questioni e temi per promuovere il vostro insegnamento e le vostre offerte! Specialmente per i formatori che stanno ancora elaborando le sfide della nostra comunità con l'indagine di Yogi Bhajan. Unisciti a noi per il dialogo tra pari Cozy e le migliori pratiche e consigli su come portare avanti gli Insegnamenti con verve e radicati in pratiche reali.
  - o **Data e ora da annunciare** - [Tommy Rosen parla di Recovery 2.0](#)! Attraverso più di 20 anni di recupero dalla dipendenza, noto insegnante di yoga e fondatore di Recovery 2.0, [Tommy Rosen](#) ha imparato molto su ciò che funziona e ciò che non funziona nel recupero. Condivide le sue tecniche e le sue ispirazioni in questo webinar di 2 ore.
  - o **3 mercoledì di giugno (3, 10 e 17 giugno), 19:00 EDT (New York)** - [Viaggio attraverso i Chakra con Pavandev Kaur](#). Quali sono i modi nuovi e coinvolgenti per presentare l'insegnamento senza tempo dei Chakra? In questa serie di webinar in 3 parti, Pavandev Kaur offre una brevissima storia dei chakra così come sono stati sviluppati e utilizzati in India e come i chakra sono arrivati in Occidente. Offre alcuni consigli e tecniche per l'insegnamento dei chakra per aiutare gli studenti ad avere un'esperienza più profonda del proprio sistema energetico.
  - o **15 luglio, 17:00 EST (New York)** - [Come essere inclusivi per diversi tipi di corpo nell'insegnamento dello Yoga con il Ramdesh Kaur](#). Il Ramdesh Kaur, autore di "The Body Temple", insegna ai formatori e agli insegnanti di yoga come usare un linguaggio favorevole all'inclusione per avere classi che supportino e includano tutti i tipi di corpo. Unitevi a noi per il webinar dal vivo.
- **Video messaggio di Amrit Singh** - [Clicca qui](#) per vedere un breve video messaggio di Amrit Singh sulla sua nomina a CEO di KRI a partire dal 1° giugno.
  - **International Online Trainer Forum** - Quest'estate KRI ospiterà un International Online Trainer Forum. Anche se questo evento non sostituirà i Forum di persona, in questo periodo di incertezza vogliamo mantenere una connessione significativa in tutta la nostra comunità globale di formatori. L'evento si terrà per tre giorni nella seconda settimana di luglio e ospiterà vari fusi orari in tutto il mondo. Non vediamo l'ora di un incontro veramente multiculturale che includa conversazioni critiche, workshop interattivi, peer sharing e costruzione di comunità. Vi preghiamo di sostenere lo sviluppo e la pianificazione dell'evento con questo breve sondaggio: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/international-online-trainer-forum-survey/>
  - **La Global Healing Meditation continua** - ogni mattina alle 6:30, ora del New Mexico. Tutti possono ora partecipare attraverso il Sutra. Ogni mattina più di 50 formatori, insegnanti, studenti e membri della famiglia si uniscono per inviare la guarigione al Pianeta. Siamo separati eppure fortemente uniti. Questa meditazione continuerà almeno fino al 14 giugno. [Ecco un articolo](#) che siete incoraggiati a condividere con i vostri insegnanti e studenti. La meditazione è condotta da un partecipante diverso ogni mattina e in lingue diverse. Chiudiamo ogni giorno cantando l'Akal per coloro che sono passati. <https://healing.sutra.co>