



Atualização do Treinador
13 de abril de 2020

Sat Nam. Saudações do Novo México.

Que tempo incrível e incomum estamos vivendo neste momento! Sei que a pandemia tem afetado todos nós pessoalmente em muitos níveis. Sou muito grato pela beleza da nossa prática do Kundalini Yoga para nos ajudar a manter nosso espírito elevado e trazer harmonia a esses tempos selvagens.

Muitos também têm sido drasticamente afetados financeiramente. Nesse sentido, o KRI não é exceção. Tivemos muitas demissões aqui no KRI e estamos muito tristes de ver irem embora algumas dessas pessoas dedicadas. KRI tem sido construído e levado adiante pelos dons e pelas forças dessas pessoas e muitas outras também que doaram tempo, dinheiro e habilidade para trazer esses grandes ensinamentos ao mundo.

Eu mesmo aprendi muito no meu serviço como CEO por 14 anos maravilhosos. Tem sido meu grande privilégio testemunhar, experimentar e ajudar a promover os imensos dons e crescimento que estes ensinamentos dão a milhares de pessoas em todo o mundo.

Portanto, é difícil para mim anunciar hoje que estarei, no final de maio, me aposentando um pouco mais cedo do que pensava. Eu faço isso sabendo, com humildade e sabedoria, que isso é o melhor a ser feito, a fim de ajudar os aspectos financeiros atuais do KRI. Esta decisão foi tomada após muita contemplação interior e discussão com o Conselho de Administração do KRI. Isso também permite uma transmissão das grandes responsabilidades do CEO para a nossa próxima geração de líderes. O KRI tem um futuro excelente e robusto. Amrit Singh foi escalado para ser o novo CEO e Presidente do KRI. Ele e eu temos trabalhado juntos nos últimos anos e estou confiante na sua capacidade de servir, inovar e liderar. Eu ficarei em tempo parcial para ajudar na transição.

É claro que não irei aposentar meu amor e os ensinamentos do Kundalini Yoga! Estou ansioso para ver muitos de vocês em cursos e eventos e na vida. Que todos nós possamos nos levantar e expandir em consciência,

E, claro, como sempre, estou a seu serviço,

Tudo de bom com bênçãos,

Nirvair Singh

- **Kundalini Yoga como ensinada por Yogi Bhajan® - Nenhuma decisão ou discussão foi tomada ainda.** Há rumores de que o KRI já decidiu fazer mudanças no nome, "Kundalini Yoga como ensinada por Yogi Bhajan®", bem como remover Yogi Bhajan dos Ensinamentos. Essa discussão ainda não aconteceu e nenhuma decisão foi tomada. Ao invés disso, estamos trabalhando para estabelecer um processo coletivo de tomada de decisão para

que possamos ouvir profundamente uns aos outros e nos movermos juntos em questões como esta. Amrit Singh está disponível para participar de uma chamada de zoom para tratar de preocupações como esta, se algum grupo (de instrutores locais, ou equipes de instrutores) quiser organizar tal conversa.

- **Aprendizagem Online para Professores e Treinadores**

- Visite [aqui o Catálogo de Cursos para a Academia](#).
- Por favor, envie um e-mail para japa@kriteachings.org com sua experiência em conteúdo e o que você gostaria de compartilhar com a Academia e com o público!
- Só por diversão: [aqui está um artigo interessante sobre como cultivar a mente do iniciante](#), por James Clear

- **Próximos Cursos Online**

- A série [Pedagogia](#) continua!
 - [Dhyan Bhakti K. Khalsa explica Intersex, Gender Non-Conforming & Transgender](#): série em andamento "Apoiando a comunidade LGBTQI+".
 - [Dr. Shanti Shanti Kaur: Coronavírus: O que fazer!](#) A série em andamento continua
 - [Treinamento para o Agora; com Hari Kaur NYC](#); Imaginando o futuro com o coração e apoio ao treinamento transformacional do Kundalini; começando todas as quintas-feiras 23 de abril 10:00 às 11:30 EST(NYC)
 - Sat Guru Kaur; Como Ensinar Nível Um com abordagem sobre trauma... Data e hora a ser anunciado
- **Mais um horário criado para a apresentação de atualização do CRT** - Para qualquer um de vocês que não conseguiu fazer as chamadas de zoom anteriores, adicionamos mais um espaço de tempo. Se você gostaria de saber sobre o estado atual da investigação, o que pode vir depois, e ter a chance de fazer perguntas, por favor junte-se a nós às 8h, horário de verão da Montanha, na quinta-feira, 16 de abril, neste link de zoom:
<https://zoom.us/j/5254726198?pwd=M2FINUxsaHZaV3orZ0pvL3NRQytVZz09>
 - **Por favor, comunique-se com KRI em seu idioma nativo** - Somos realmente uma Academia de Treinadores global, e o inglês não é necessário. Por favor, tenha certeza que você pode nos enviar um e-mail, a qualquer hora e sobre qualquer assunto, em seu idioma nativo e nós o obteremos traduzido.
 - **Formulário de Avaliação do Practicum de Aluno Nível 1 agora disponível em formato PDF** - Faça [o download](#) deste formulário PDF aqui para que você possa preencher as avaliações do Practicum no seu computador.

* Traduzido com a versão gratuita do tradutor - www.DeepL.com/Translator