



Aggiornamento dell'istruttore  
13 aprile 2020

Sat Nam. Saluti dal New Mexico.

In che momento straordinario e insolito stiamo vivendo in questo momento! So che la pandemia ha colpito tutti noi molto personalmente e a molti livelli. Sono molto grata per la bellezza della nostra pratica del Kundalini Yoga, che ci aiuta a mantenere il nostro spirito elevato e a portare armonia in questi tempi selvaggi.

Molti sono stati drasticamente colpiti anche dal punto di vista finanziario. In questo modo il KRI non fa eccezione. Abbiamo avuto molti licenziamenti qui alla KRI e siamo molto tristi nel vedere alcune di queste persone impegnate che se ne vanno. Il KRI è stato costruito e portato avanti grazie ai doni e alle forze di queste persone e di molti altri che hanno donato tempo, denaro e abilità per portare questi grandi insegnamenti al mondo.

Io stesso ho imparato molto nel mio servizio come CEO per 14 anni meravigliosi. È stato per me un grande privilegio testimoniare, sperimentare e aiutare a promuovere gli immensi doni e la crescita che questi insegnamenti danno a migliaia di persone in tutto il mondo.

Quindi è difficile per me annunciare oggi che andrò in pensione un po' prima del previsto, alla fine di maggio. Lo faccio sapendo, con umiltà e saggezza, che questo è il modo migliore per aiutare gli attuali aspetti finanziari di KRI. Questa decisione è stata presa dopo una lunga riflessione interiore e una discussione con il Consiglio d'Amministrazione di KRI. Essa permette anche di trasmettere le grandi responsabilità del CEO alla nostra prossima generazione di leader. KRI ha un futuro eccellente e solido. Amrit Singh è destinato a diventare il nuovo CEO e Presidente di KRI. Lui ed io abbiamo lavorato a stretto contatto negli ultimi anni e sono fiducioso nella sua capacità di servire, innovare e guidare. Rimarrò a tempo parziale per aiutare nella transizione.

Naturalmente non ritirerò il mio amore e il mio insegnamento del Kundalini Yoga! Non vedo l'ora di vedere molti di voi ai corsi e agli eventi e nella vita. Che tutti noi possiamo crescere ed espandere la nostra coscienza,

E naturalmente, come sempre, sono al vostro servizio,

Tanti auguri con le benedizioni,

Nirvair Singh

- **Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan®** - Non sono state ancora prese decisioni né discussioni. Si dice che KRI abbia già deciso di cambiare il nome "Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan®" e di rimuovere Yogi Bhajan dagli insegnamenti. Questa discussione non è avvenuta e non sono state prese decisioni. Al contrario, stiamo lavorando

per impostare un processo decisionale collettivo in modo da poterci ascoltare profondamente l'un l'altro e muoverci insieme in questioni come questa. Amrit Singh è disponibile a partecipare a una chiamata zoom per affrontare questioni come questa, se un gruppo (di formatori locali, o squadre di formatori) volesse organizzare una conversazione di questo tipo.

- **Apprendimento online per formatori e insegnanti**

- o Visita [il catalogo dei corsi per l'Accademia qui](#).
- o Invia un'e-mail a [japa@kriteachings.org](mailto:japa@kriteachings.org) con le tue competenze sui contenuti e ciò che vorresti condividere con l'Accademia e con il pubblico!
- o Tanto per divertirsi: [ecco un interessante articolo di James Clear su come coltivare la mente del principiante](#).

- **Prossimi corsi online**

- o La serie di [Pedagogia](#) continua!
- o [Dhyan Bhakti K. Khalsa spiega Intersex, Gender Non-Conforming & Transgender](#): continua la serie "Supporto alla comunità LGBTQI+".
- o [Dr. Shanti Shanti Kaur: Coronavirus: Cosa fare!](#) La serie in corso continua
- o [Allenamento per ora: con Hari Kaur NYC](#); Cuore che prende d'assalto il futuro e sostiene l'allenamento trasformativo del Kundalini;
- o Sat Guru Kaur; Come insegnare il livello uno trauma Informato ...data / ora da annunciare

- **Un'altra fascia oraria aggiunta per la presentazione dell'aggiornamento CRT** - Per tutti coloro che non sono stati in grado di effettuare le precedenti chiamate con lo zoom, abbiamo aggiunto un'altra fascia oraria. Se volete sapere lo stato attuale dell'indagine, cosa può succedere dopo e avete la possibilità di fare domande, vi preghiamo di raggiungerci alle 8 del mattino di giovedì 16 aprile, ora di Mountain Daylight, a questo link dello zoom: <https://zoom.us/j/5254726198?pwd=M2FINUxsaHZaV3orZ0pvL3NRQytVZz09>

- **Vi preghiamo di comunicare con KRI nella vostra lingua madre** - Siamo una vera e propria Accademia di formazione globale e l'inglese non è richiesto. Vi assicuriamo che potete inviarci un'e-mail, in qualsiasi momento e su qualsiasi argomento, nella vostra lingua madre e noi la faremo tradurre.

- **Modulo di valutazione pratica per studenti di livello 1 ora disponibile come modulo PDF** - Scarica [questo modulo PDF qui](#) per permetterti di compilare le valutazioni pratiche sul tuo computer.

\* Tradotto con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versione gratuita)