



Обновление тренеров
23 марта 2020 года

Сат Наам, дорогой учитель-тренер,

Мы молимся о том, чтобы вы и ваши семьи были здоровы и держались в эти трудные времена.

- **Двигаемся вперед вместе** – Основываясь на ваших отзывах, мы слышали, что объявленная нами комиссия была не самым лучшим способом начать работу. Наша цель сейчас – найти способ сделать этот процесс всеохватывающим. Намерение KRI – прислушаться к нашим коллективным голосам, создать средства, позволяющие быстро и динамично вести диалог, открыть дискуссию о том, что для нас значит лидерство, и установить процессы для пересмотра изменений, которые нам необходимо сделать. Мы активно изучаем варианты, которые позволят нам продвигаться вперед на более широкой основе. Мы будем держать вас в курсе происходящего и информировать по мере продвижения вперед.
- **Онлайн-тренинги** – Учитывая беспрецедентные меры, принимаемые в отношении COVID-19 в настоящее время, нам необходимо проявлять гибкость, позволяя проводить больше онлайн-тренингов (как на первом, так и на втором уровнях), чем мы обычно делаем. Смотрите запись вебинара доктора Джапа Каура с советами, как сделать это наиболее успешно [здесь](#).
- В течение запланированных учебных дней до 30 июня 2020 г. вы можете обучать до 3-х дней подряд в режиме онлайн. Пожалуйста, свяжитесь с Амритом Сингхом, если у вас есть более 3-х дней подряд, которые вы хотите провести в Интернете, так как это

- начинает увеличивать способность студента сидеть перед компьютером.
- Мы будем продолжать следить за ситуацией с COVID-19 и выслушивать ваши отзывы, чтобы узнать, следует ли продлить это временное исключение.
 - **Крия против "вирусов будущего"** – [Вот ранее](#) неопубликованная пранама от 15 апреля 1986 года, в которой говорилось о "сожжении бактерий и вирусов будущего".
 - **Дополнительные Инструменты для иммунной системы** – доступ к обновленному и расширенному набору [Инструментарий для иммунной системы здесь](#). И вы можете посмотреть запись [коронавируса: что делать! с доктором Шанти Шанти Кауром](#).
 - **2-й вебинар по теме "Линия и наследие"** – вторник 24 марта в 18:00 по этой ссылке: [Наследие и Духовная Линия Кундалини Йоги](#). Это будет записано и опубликовано для просмотра позже, если вы не можете сделать это время!
 - **Сегодняшние сложные темы: Лучшие практики** – Как тренеры, мы занимали место в процессе и позволяли вести диалог на сложные темы, но ни одна из них не была такой сложной, как сейчас! Больше, чем когда-либо, давайте поддерживать друг друга, чтобы помочь самим ученикам центра в их Кундалини Йоге. Какие лучшие стратегии вы использовали, чтобы двигаться вперед вместе со стажерами? Какие другие пути вы, возможно, не рассматривали или другие идеи? [Этот Сутра-кружок](#) собирает лучшие практики, то, что сработало, и то, что не сработало! Мы также будем проводить групповые диалоги по Zoom / только вживую / без записи, чтобы люди могли свободно говорить, и мы могли поддерживать друг друга как сообщество. Время и ведущий будут объявлены в ближайшее время.
 - **Обновления от команды совместного реагирования** – следите за анонсами от команды совместного реагирования [на своем сайте](#), на котором теперь есть расширенный раздел FAQ.