



Aggiornamento dell'istruttore  
23 marzo 2020

Sat Naam Cari insegnanti istruttori,

Preghiamo affinché voi e le vostre famiglie siate in buona salute e reggano in questi tempi di grandi sfide.

- **Andare avanti insieme** – Sulla base del vostro feedback, abbiamo sentito che la commissione che abbiamo annunciato non era il modo migliore per iniziare. Il nostro obiettivo ora è quello di trovare un modo per rendere questo processo inclusivo. L'intenzione di KRI è quella di ascoltare le nostre voci collettive, stabilire i mezzi per consentire conversazioni rapide e dinamiche, aprire la discussione su ciò che la leadership significa per noi, e stabilire processi per rivedere i cambiamenti che dobbiamo apportare. Stiamo attivamente ricercando opzioni che ci permettano di andare avanti in modo più inclusivo. Vi terremo aggiornati e informati man mano che ciò andrà avanti.
- **Formazione online** – Date le misure senza precedenti che vengono adottate contro COVID-19 in questo momento, dobbiamo essere flessibili nel consentire una maggiore formazione online (sia nei programmi di primo che di secondo livello) rispetto a quanto facciamo normalmente. Guardate la registrazione del webinar del Dr. Japa Kaur con i consigli per farlo con maggior successo [qui](#).
  - Per le giornate di lezione programmate da qui al 30 giugno 2020, è possibile insegnare online fino a 3 giorni consecutivi. Contattate Amrit Singh se avete più di 3 giorni di fila che volete fare online, perché questo comincia a rendere lo studente più capace di stare seduto davanti al computer.
  - Continueremo a monitorare la situazione COVID-19, e ascolteremo i vostri commenti, per vedere se questa eccezione temporanea deve essere estesa.
- **Kriya contro i "virus del futuro"** – [Ecco](#) un pranayama inedito del 15 aprile 1986 che si diceva "bruciare batteri e virus del futuro".
- **Ulteriori strumenti di sistema immunitario** – [Accedete qui](#) ad un kit di strumenti di sistema immunitario aggiornato e ampliato. E potete guardare la registrazione del [Coronavirus: Cosa fare! con il Dr. Shanti Shanti Kaur](#).
- **2° Webinar su Lineage and Legacy** – Martedì 24 marzo alle 18:00 (ora di Mountain Daylight) a questo link: [Eredità e Lignaggio del Kundalini Yoga](#). Questo sarà registrato e pubblicato per la visione più tardi se non si riesce a fare questo tempo!
- **Argomenti impegnativi di oggi: Migliori pratiche** – Come istruttori, abbiamo tenuto spazio nel processo e abbiamo permesso il dialogo su argomenti difficili, ma nessuno così impegnativo come ora! Più che mai, sosteniamoci l'un l'altro per aiutare i tirocinanti a concentrarsi sul Kundalini Yoga. Quali sono le migliori strategie che avete usato per andare avanti con i tirocinanti? Quali sono altri modi che potreste non aver considerato o altre idee? [Questo circolo di Sutra](#) è per raccogliere le migliori pratiche, ciò che ha funzionato E ciò che

non ha funzionato! Ospiteremo anche sessioni di dialogo di gruppo su Zoom / solo in diretta / non registrate, in modo che le persone possano parlare liberamente e che possiamo sostenerci a vicenda come comunità. Il tempo e il presentatore saranno annunciati a breve.

- **Aggiornamenti dal Collaborative Response Team** – rimanete aggiornati sugli annunci del Collaborative Response Team sul loro [sito web](#), che ora ha una sezione FAQ ampliata.

*Tradotto con la versione gratuita del traduttore - [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)*