



Trainer-Update
23. März 2020

Sat Naam Liebe Lehrertrainerinnen und Lehrertrainer,

Wir beten, dass Sie und Ihre Familien gesund sind und sich in diesen Zeiten großer Herausforderungen behaupten.

- **Gemeinsam voranschreiten** – Aufgrund Ihres Feedbacks hören wir, dass die von uns angekündigte Kommission nicht der beste Weg war, um damit zu beginnen. Unser Ziel ist es nun, einen Weg zu finden, diesen Prozess zu einem integrativen Prozess zu machen. Die Absicht von KRI ist es, auf unsere kollektive Stimme zu hören, die Mittel zu schaffen, um prompte und dynamische Gespräche zu ermöglichen, die Diskussion darüber zu eröffnen, was Führung für uns bedeutet, und Prozesse zu etablieren, um die Veränderungen, die wir vornehmen müssen, zu überprüfen. Wir erforschen aktiv Optionen, die es uns ermöglichen, in einer integrativeren Weise voranzukommen. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten und informieren, während dies voranschreitet.
- **Online-Schulungen** – Angesichts der beispiellosen Maßnahmen, die derzeit gegen COVID-19 ergriffen werden, müssen wir flexibel sein und mehr Online-Schulungen (sowohl in den Programmen der Stufe 1 als auch in den Programmen der Stufe 2) zulassen, als wir es normalerweise tun. Sehen Sie [hier](#) die Aufzeichnung des Webinars von Dr. Japa Kaur mit Tipps, wie Sie dies am erfolgreichsten tun können.
 - Für geplante Unterrichtstage bis zum 30. Juni 2020 können Sie bis zu 3 aufeinander folgende Tage online unterrichten. Wenden Sie sich bitte an Amrit Singh, wenn Sie mehr als 3 Tage hintereinander online unterrichten möchten, da dies die Fähigkeit der Schüler, vor einem Computer zu sitzen, zu beeinträchtigen droht.
 - Wir werden die COVID-19-Situation weiter beobachten und uns Ihr Feedback anhören, um zu sehen, ob diese vorübergehende Ausnahme verlängert werden sollte.
- **Kriya gegen "Viren der Zukunft"** – [Hier ist](#) ein bisher unveröffentlichtes Pranayama vom 15. April 1986, von dem gesagt wurde, dass es "Bakterien und Viren der Zukunft verbrennt".
- **Zusätzliche Immunsystem-Tools** – Zugriff auf ein aktualisiertes und erweitertes [Immunsystem-Toolkit hier](#). Und Sie können sich die Aufzeichnung von [Coronavirus ansehen: What to Do! mit Dr. Shanti Shanti Kaur](#).
- **2. Webinar über Abstammung und Vermächtnis** – Dienstag, 24. März, um 18:00 Uhr Tageszeit in den Bergen unter diesem Link: [Vermächtnis & Linie des Kundalini Yoga](#). Dieses wird aufgezeichnet und später zur Ansicht veröffentlicht, falls Sie es nicht schaffen, diese Zeit einzuhalten!
- **Die heutigen herausfordernden Themen: Best Practices** – Als Trainerinnen und Trainer haben wir in diesem Prozess Raum geschaffen und einen Dialog über schwierige Themen ermöglicht, aber keines davon war so herausfordernd wie jetzt! Mehr denn je sollten wir uns gegenseitig unterstützen, um den Auszubildenden zu helfen, sich in ihrem Kundalini Yoga zu zentrieren. Was sind die besten Strategien, die Sie verwendet haben, um mit den Auszubildenden voranzukommen? Was sind andere Wege, die Sie vielleicht nicht in Betracht gezogen haben oder andere Ideen? [Dieser Sutra-Zirkel](#) soll die besten Praktiken sammeln, was funktioniert hat UND was nicht

funktioniert hat! Wir werden auch Gruppendialog-Sitzungen über Zoom / nur live / nicht aufgezeichnet veranstalten, damit die Leute freisprechen können und wir uns gegenseitig als Gemeinschaft unterstützen können. Zeit und Moderator werden in Kürze bekannt gegeben.

- **Updates vom Collaborative Response Team** - bleiben Sie auf dem Laufenden über Ankündigungen des Collaborative Response Teams [auf dessen Website](#), die jetzt einen erweiterten FAQ-Bereich hat.

Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)