



Mise à jour des formateurs
23 mars 2020

Sat Naam Chers formateurs d'enseignants,

Nous prions pour que vous et vos familles soyez en bonne santé et teniez le coup en ces temps de grands défis.

- **Aller de l'avant ensemble** – D'après vos commentaires, nous avons appris que la commission que nous avons annoncée n'était pas la meilleure façon de commencer. Notre objectif est maintenant de trouver un moyen de faire de ce processus un processus inclusif. L'intention de la KRI est d'écouter nos voix collectives, d'établir les moyens de permettre des conversations rapides et dynamiques, d'ouvrir la discussion sur ce que le leadership signifie pour nous et d'établir des processus pour examiner les changements que nous devons apporter. Nous recherchons activement des options qui nous permettront d'aller de l'avant de manière plus inclusive. Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de la situation.
- **Formations en ligne** – Compte tenu des mesures sans précédent prises actuellement contre COVID-19, nous devons faire preuve de souplesse en permettant davantage de formations en ligne (dans les programmes de niveau un et de niveau deux) que nous ne le faisons habituellement. Regardez l'enregistrement du webinaire du Dr. Japa Kaur avec des conseils pour le faire avec le plus de succès [ici](#).
 - Pour les journées de classe prévues d'ici le 30 juin 2020, vous pouvez enseigner en ligne jusqu'à 3 jours consécutifs. Veuillez contacter Amrit Singh si vous souhaitez faire plus de 3 jours consécutifs en ligne, car cela commence à étirer la capacité des élèves à s'asseoir devant un ordinateur.
 - Nous continuerons à suivre la situation COVID-19 et à écouter vos commentaires pour voir si cette exception temporaire doit être prolongée.
- **Le Kriya contre les "virus du futur"** – [Voici](#) un pranayama inédit du 15 avril 1986 dont on disait qu'il "brûlait les bactéries et les virus du futur".
- **Outils supplémentaires pour le système immunitaire** – Accédez à une boîte à outils du [système immunitaire mise à jour et élargie ici](#). Et vous pouvez regarder l'enregistrement de [Coronavirus : Que faire ! avec le Dr. Shanti Shanti Kaur](#).
- **2ème webinaire sur la lignée et l'héritage** – Mardi 24 mars à 18h heure de montagne à ce lien : [L'héritage et la lignée du Kundalini Yoga](#). Il sera enregistré et affiché pour être visionné plus tard si vous ne pouvez pas venir cette fois-ci !
- **Les sujets difficiles d'aujourd'hui : Meilleures pratiques** – En tant que formateurs, nous avons laissé de l'espace dans le processus et avons permis un dialogue sur des sujets difficiles, mais aucun n'est aussi stimulant que maintenant ! Plus que jamais, soutenons-nous les uns les autres pour aider les étudiants à se centrer sur leur Kundalini Yoga. Quelles sont les meilleures stratégies que vous avez utilisées pour faire avancer les étudiants ? Quels sont les autres moyens que vous n'avez peut-être pas envisagés ou d'autres idées ? [Ce cercle de](#)

[Sutra](#) a pour but de rassembler les meilleures pratiques, ce qui a fonctionné ET ce qui n'a pas fonctionné ! Nous organiserons également des sessions de dialogue en groupe sur Zoom / en direct seulement / non enregistré afin que les gens puissent parler librement et que nous puissions nous soutenir mutuellement en tant que communauté. L'heure et le présentateur seront bientôt annoncés.

- **Mises à jour de la Collaborative Response Team** - Restez au courant des annonces de la Collaborative Response Team sur [leur site web](#), qui a maintenant une section FAQ élargie.

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)