



Actualización del entrenador
18 de mayo de 2020

Sat Naam Queridos Maestros Entrenadores,

Bendiciones para la Academia Global de Entrenadores de KRI y la comunidad.

Durante los últimos meses, todos nosotros dentro de la comunidad de KRI hemos estado encontrando maneras individuales y colectivas de procesar las acusaciones contra Yogi Bhajan. Ha habido muchas conversaciones, reflexiones, reuniones cara a cara, y reuniones en línea con la intención de escucharnos unos a otros y expresar nuestras experiencias, simpatías y dolor.

Para muchos, ha sido una experiencia profundamente conmovedora. Estas circunstancias nos han dado una pausa para reflexionar, hacer preguntas importantes, y reexaminar algunos de los fundamentos que nos son muy queridos.

Una cosa está clara, ¡se necesita un cambio! Tenemos una oportunidad única de refinar y renovar nuestra comunidad y misión. KRI se compromete a avanzar con la intención de honrar la inspiración que nos llevó a estas enseñanzas y, al mismo tiempo, hacer los cambios necesarios para crear una comunidad segura, abierta, inclusiva y más fuerte. KRI se dedica a establecer un proceso con la oportunidad de que todas las voces sean escuchadas.

Hay muchas cosas que no están claras cuando miramos al futuro, pero lo que sí sabemos es que cada paso adelante debe reflejar valores y oportunidades para sanar el profundo dolor dentro de nuestra comunidad revelado durante estos últimos meses. Estamos listos para participar en este proceso en un sentido más amplio y nos gustaría que se unieran a nosotros. Estamos extendiendo la mano para invitarlos y alentarlos a colaborar con KRI en un camino hacia adelante. Nuestra oración es que todos los miembros de la Academia se comprometan de todo corazón en este proceso y conversación de toda la comunidad.

Avanzando juntos

Como parte de los próximos pasos, debemos hacernos (personal y colectivamente) una pregunta muy importante:

"¿Qué necesito ver de la comunidad de KRI para mantenerme comprometido e inspirado?"

Esto, a su vez, provocará otras preguntas, como:

- ¿Cuáles son los cambios que me gustaría ver?
- ¿Cómo implementamos los cambios requeridos?
- ¿Cuáles son los valores que actualmente tenemos y que desea retener y ampliar?
- ¿Cómo construimos un proceso de toma de decisiones en toda la comunidad que refleje nuestros valores?

La intención de KRI

La intención que impulsará este proceso es: ***Honrar la inspiración que nos trajo a este camino y hacer los cambios necesarios para fomentar la apertura, la seguridad, la inclusión y la confianza dentro de nuestra comunidad y definir nuestra identidad como maestros y entrenadores de Kundalini Yoga.***

Objetivo

Los objetivos de este proceso son:

- Asegurarse de que cada miembro tenga la oportunidad de compartir y/o expresar cómo las acusaciones han impactado en sus vidas y en su práctica
- Proporcionar un espacio de diálogo para escuchar, curar y reconciliar
- Encontrar en nuestra sabiduría colectiva una fuente de inspiración y compromiso para profundizar nuestra práctica y servir al futuro
- Encuentra donde hay emoción y pasión para trabajar juntos como una comunidad

Lo que viene después:

1. **Tender la mano** – Los miembros de la comunidad, el personal de KRI y los voluntarios redoblarán sus esfuerzos para llegar a todos los miembros de la Academia e iniciar o continuar un diálogo abierto. Esto se hará por medios electrónicos, llamadas individuales, invitaciones a reuniones, etc.
2. **Compromiso** – Asegurarse de que cada miembro de la Academia sepa lo importante que es su voz para nuestra comunidad. Todos serán invitados a participar y a involucrarse en una conversación mundial en nuestro primer Foro en línea.
3. **Foro Global de Entrenadores** – KRI será el anfitrión de un foro mundial en línea el 9, 10 y 11 de julio donde cada miembro de la Academia KRI podrá compartir, proponer y participar en conversaciones a través de herramientas dinámicas de conciencia de grupo que redefinirán nuestro futuro. Será un tiempo y un espacio para escuchar las voces de los demás, y definir colectivamente hacia qué estamos trabajando y cómo trabajaremos juntos.

Saldremos más fuertes, más brillantes y más inclusivos de los desafíos que enfrentamos hoy en día. El mundo ahora más que nunca necesita la tecnología yóguica que podemos compartir. Por favor, únense a nosotros en este proceso para que podamos salir de estos tiempos difíciles mejor que nunca. Sirvamos al mundo juntos.

Que el Gurú Ram Das nos bendiga a todos,
Amrit Singh Khalsa

Algunos artículos adicionales para la actualización del entrenador de esta semana:

- **Pensamientos sobre la investigación** - [mira este nuevo video](#) de Amrit Singh.
- **Sensibilidad al trauma para los entrenadores** – Webinar, miércoles 20 de mayo 11:30-1 EDT (Nueva York) - Únase a nosotros para explorar juntos cómo servir mejor a sus aprendices de manera más sensible en estos tiempos difíciles... Si tantos alumnos tienen algún tipo de trauma psicológico, emocional o sexual, ¿qué consejos o técnicas podemos usar para acomodar esas necesidades? Únete a Sat Guru Kaur, Terapeuta Corporal Somático, ¡en esta entrevista en vivo o mira la grabación después!