



Обновление тренеров
18 мая 2020 года

Сат Наам, дорогой учитель-тренер,

Благословение Глобальной тренировочной академии КРИ и сообществу.

В течение последних нескольких месяцев все мы, члены сообщества КРИ, находили индивидуальные и коллективные способы рассмотрения обвинений против Йоги Бхаджана. Было много бесед, размышлений, встреч лицом к лицу и онлайн-встреч с намерением выслушать друг друга и выразить свой опыт, сочувствие и боль.

Для многих это был глубоко трогательный опыт. Эти обстоятельства заставили нас сделать паузу, чтобы поразмышлять, задать важные вопросы и переосмыслить некоторые из тех основ, которыми мы дорожим.

Ясно одно - нужны перемены! У нас есть уникальная возможность усовершенствовать и обновить наше сообщество и миссию. KRI стремится двигаться вперед с намерением чтить вдохновение, которое привело нас к этим учениям, и в то же время вносить необходимые изменения, чтобы создать безопасное, открытое, инклюзивное и сильное сообщество. KRI стремится создать процесс, в котором все голоса будут услышаны.

Многое остается неясным, поскольку мы смотрим в будущее, но что мы знаем, так это то, что каждый шаг вперед должен отражать ценности и возможности для исцеления глубокой боли в нашем сообществе, выявленной за последние несколько месяцев. Мы готовы участвовать в этом процессе в более широком смысле и хотели бы, чтобы вы

присоединились к нам. Мы протягиваем руку помощи, чтобы пригласить и поощрить вас к сотрудничеству с КРИ на пути вперед. Мы молимся о том, чтобы все члены Академии искренне включились в этот общественный процесс и беседу.

Идти вперед вместе

В рамках последующих шагов мы должны задать себе (лично и коллективно) очень важный вопрос:

"Что мне нужно увидеть от сообщества КРИ, чтобы остаться вовлеченным и вдохновленным?"

Это, в свою очередь, вызовет другие вопросы, например:

- Какие изменения я хотел бы увидеть?
- Как нам осуществить необходимые изменения?
- Какие ценности, которые мы в настоящее время придерживаемся, вы хотели бы сохранить и увеличить?
- Как мы создадим общественный процесс принятия решений, отражающий наши ценности?

Намерение КРИ

Намерение, которое будет движущей силой этого процесса: ***Чтить вдохновение, которое привело нас на этот путь, и внести изменения, необходимые для укрепления открытости, безопасности, инклюзивности и доверия в нашем сообществе, а также определить нашу идентичность как преподавателей и инструкторов кундалини йоги.***

Цель

Целью этого процесса является:

- убедиться, что каждый член имеет возможность поделиться и/или высказать свое мнение о том, как эти обвинения повлияли на его жизнь и практику
- предоставить пространство для диалога, чтобы выслушать, исцелить и примирить
- Найти в нашей коллективной мудрости источник вдохновения и приверженности для углубления нашей практики и служения будущему.
- Найти там, где есть волнение и страсть работать вместе как сообщество.

Что будет дальше:

1. **Протянуть руку помощи** - члены сообщества, сотрудники КНИ и волонтеры удвоят свои усилия, чтобы достучаться до всех членов Академии и начать или продолжить открытый диалог. Это будет осуществляться с помощью электронных средств, телефонных звонков один на один, приглашений на встречи и т.д.
2. **Взаимодействие** - Убедитесь, что каждый член Академии знает, насколько важен его голос для нашего сообщества. Каждый будет приглашен принять участие и вступить в мировую беседу на нашем первом он-лайн Форуме.
3. **Глобальный Форум Тренеров** - 9, 10 и 11 июля в KRI пройдет всемирный онлайн форум, на котором каждый член Академии KRI сможет поделиться, предложить и поучаствовать в разговорах с помощью динамичных инструментов группового сознания, которые заново определяют наше будущее. Это будет время и пространство, чтобы услышать голоса друг друга и коллективно определить, к чему мы стремимся и как мы будем работать вместе.

Мы станем сильнее, ярче и инклюзивнее от тех вызовов, с которыми мы сталкиваемся сегодня. Сейчас миру как никогда необходимы योगические технологии, которыми мы можем поделиться. Пожалуйста, присоединяйтесь к нам в этом процессе, чтобы мы могли лучше, чем когда-либо, выйти из этих трудных времен. Давайте служить миру вместе.

Да благословит нас всех Учитель Рам Дас,
Амрит Сингх Халса

Некоторые дополнительные пункты для обновления тренера на этой неделе:

- **Мысли об исследованиях** - [смотрите новое видео от Amrit Singh](#).
- **[Травматологическая чувствительность для тренеров](#)** - Вебинар в среду 20 мая 11:30-1 EDT (Нью-Йорк) - Присоединяйтесь к нам, чтобы вместе исследовать, как лучше всего обслуживать ваших учеников в эти напряженные времена.... Если так много обучаемых имеют ту или иную форму психологической, эмоциональной или сексуальной травмы, какие советы или

методы мы можем использовать для
удовлетворения этих потребностей?
Присоединяйтесь к Сат Гуру Каур,
Соматическому Терапевту Тела, в этом
интервью в прямом эфире или посмотрите
запись после!