



Atualização do Treinador
18 de maio de 2020

Sat Nam Prezados Professores Treinadores,

Bênçãos para a comunidade e a Academia Global de Treinadores KRI.

Nos últimos meses, todos nós da comunidade KRI temos encontrado formas individuais e coletivas de processar as alegações contra Yogi Bajan. Muitas conversas, reflexões, reuniões presenciais e encontros online tem acontecido com a intenção de ouvir uns aos outros e expressar nossas experiências, simpatias e dor.

Para muitos, tem sido uma experiência profundamente comovente. Essas circunstâncias nos deram pausa para refletir, fazer perguntas importantes e reexaminar alguns dos fundamentos que nos são caros.

Uma coisa é clara: a mudança é necessária! Temos uma oportunidade única de refinar e renovar nossa comunidade e nossa missão. O KRI está empenhado em avançar com a intenção de honrar a inspiração que nos trouxe esses ensinamentos e, ao mesmo tempo, fazer as mudanças necessárias para criar uma comunidade segura, aberta, inclusiva e mais forte. O KRI se dedica a estabelecer um processo que crie a oportunidade para que todas as vozes sejam ouvidas.

Há muitas coisas que não estão claras quando olhamos para o futuro, mas o que sabemos é que cada passo em frente deve refletir valores e oportunidades para curar a dor profunda dentro da nossa comunidade, revelada durante estes últimos meses. Estamos prontos para nos engajar nesse processo em um sentido mais amplo, e gostaríamos que você se juntasse a nós. Estamos estendendo a mão para convidá-lo e encorajá-lo a colaborar com o KRI a seguir em frente por um caminho. Nossa oração é que todos os membros da Academia se envolvam de todo o coração neste processo e conversa que pretende englobar toda a comunidade.

Seguindo em frente juntos

Como parte dos próximos passos, devemos nos fazer (pessoal e coletivamente) uma pergunta muito importante:

"O que eu preciso ver na comunidade KRI para me manter engajado e inspirado"?

Isto, por sua vez, vai despertar outras questões, como por exemplo:

- Quais são as mudanças que eu gostaria de ver?
- Como implementar as mudanças necessárias?
- Quais são os valores que mantemos atualmente que você quer reter e ampliar?
- Como construímos um processo comunitário de tomada de decisão que reflita nossos valores?

Intenção do KRI

A intenção que vai impulsionar este processo é: ***honrar a inspiração que nos trouxe a este caminho e fazer as mudanças necessárias para fomentar a abertura, a segurança, a inclusividade e a confiabilidade dentro de nossa comunidade, e definir nossa identidade como professores e treinadores de Kundalini Yoga.***

Objetivo

Os objetivos deste processo são os seguintes:

- Garantir que cada membro tenha a oportunidade de compartilhar e/ou expressar como as alegações têm impactado suas vidas e suas práticas;
- Proporcionar um espaço de diálogo para ouvir, curar e reconciliar;
- Encontrar em nossa sabedoria coletiva uma fonte de inspiração e de compromisso para aprofundar nossa prática e nosso servir ao futuro;
- Encontrar onde há excitação e paixão para trabalhar juntos como uma comunidade.

O que vem em seguida:

1. **Alcance** – Membros da comunidade, funcionários do KRI e voluntários vão redobrar seus esforços para estar em contato com todos os membros da Academia e iniciar ou continuar um diálogo aberto. Isto será feito por meios eletrônicos, chamadas individuais, convites para reuniões, etc.
2. **Envolvimento** – Assegurar que cada membro da Academia saiba o quanto sua voz é importante para a nossa comunidade. Todos serão convidados a participar e a se engajar em uma conversa mundial em nosso primeiro Fórum on-line.
3. **Fórum Global de Treinadores** – O KRI irá realizar um fórum mundial online nos dias 9, 10 e 11 de julho, onde cada membro da Academia KRI poderá compartilhar, propor e se engajar em conversas através de ferramentas dinâmicas de consciência de grupo, que irão redefinir nosso futuro. Será um tempo e um espaço para ouvirmos as vozes uns dos outros e definir coletivamente em direção a que estamos trabalhando e como vamos trabalhar juntos.

Sairemos mais fortes, mais brilhantes e mais inclusivos dos desafios que estamos enfrentando hoje. O mundo agora mais do que nunca precisa da tecnologia yóguica que nós podemos compartilhar. Por favor, junte-se a nós neste processo para que possamos emergir desses tempos desafiadores melhores do que nunca. Vamos servir o mundo juntos.

Que o Guru Ram Das nos abençoe a todos,
Amrit Singh Khalsa

Alguns itens adicionais para a atualização do treinador desta semana:

- **Pensamentos sobre pesquisa** – [veja este novo vídeo](#) de Amrit Singh.
- **Sensibilidade ao Trauma para Treinadores** – Webinar, quarta-feira, dia 20 de maio, às 11:30-1 EDT (New York) - Junte-se a nós para explorarmos juntos como melhor servir seus trainees de forma mais sensível nestes tempos agudos... Se tantos trainees têm alguma forma de trauma psicológico, emocional ou sexual, que dicas ou técnicas podemos usar para atender a essas necessidades? Junte-se à Sat Guru Kaur, Terapeuta Corporal Somática, nesta entrevista ao vivo ou assista à gravação depois!