



Aggiornamento dell'istruttore
18 maggio 2020

Sat Naam Cari insegnanti istruttori,

Benedizioni alla Global KRI Trainer Academy e alla comunità.

Negli ultimi mesi, tutti noi all'interno della comunità KRI abbiamo trovato modi individuali e collettivi per elaborare le accuse contro Yogi Bhajan. Ci sono state molte conversazioni, riflessioni, incontri faccia a faccia e incontri online con l'intenzione di ascoltarsi l'un l'altro ed esprimere le nostre esperienze, le nostre simpatie e il nostro dolore.

Per molti è stata un'esperienza profondamente toccante. Queste circostanze ci hanno fatto riflettere, porre domande importanti e riesaminare alcuni dei fondamenti che ci stanno a cuore.

Una cosa è chiara, il cambiamento è necessario! Abbiamo un'opportunità unica per affinare e rinnovare la nostra comunità e la nostra missione. KRI si impegna ad andare avanti con l'intento di onorare l'ispirazione che ci ha portato a questi insegnamenti e, allo stesso tempo, a fare i cambiamenti necessari per creare una comunità sicura, aperta, inclusiva e più forte. KRI si dedica a stabilire un processo con l'opportunità di far sentire tutte le voci.

Ci sono molte cose che non sono chiare mentre guardiamo al futuro, ma ciò che sappiamo è che ogni passo in avanti deve riflettere i valori e le opportunità per guarire il profondo dolore all'interno della nostra comunità rivelatosi in questi ultimi mesi. Siamo pronti a impegnarci in questo processo in un senso più ampio e vorremmo che vi uniste a noi. Ci stiamo adoperando per invitarvi e incoraggiarvi a collaborare con KRI su un cammino in avanti. La nostra preghiera è che tutti i membri dell'Accademia si impegnino con tutto il cuore in questo processo e in questa conversazione a livello comunitario.

Andare avanti insieme

Come parte dei prossimi passi, dobbiamo porci (personalmente e collettivamente) una domanda molto importante:

"Cosa devo vedere dalla comunità KRI per rimanere impegnato e ispirato?"

Questo, a sua volta, susciterà altre domande, come ad esempio:

- Quali sono i cambiamenti che vorrei vedere?
- Come possiamo attuare i cambiamenti necessari?
- Quali sono i valori che attualmente manteniamo e che volete mantenere e ampliare?
- Come possiamo costruire un processo decisionale a livello comunitario che rifletta i nostri valori?

L'intenzione di KRI

L'intenzione che guiderà questo processo è: ***Onorare l'ispirazione che ci ha portato a questo percorso e apportare i cambiamenti necessari per favorire l'apertura, la sicurezza, l'inclusione e l'affidabilità all'interno della nostra comunità e definire la nostra identità di insegnanti e formatori di kundalini yoga.***

Obiettivo

Gli obiettivi di questo processo sono

- Assicurarsi che ogni membro abbia l'opportunità di condividere e/o esprimere il modo in cui le accuse hanno avuto un impatto sulla sua vita e sulla sua pratica
- Fornire uno spazio di dialogo per ascoltare, guarire e riconciliare
- Trovare nella nostra saggezza collettiva una fonte di ispirazione e di impegno per approfondire la nostra pratica e servire il futuro
- Trovare dove c'è eccitazione e passione per lavorare insieme come comunità

Cosa viene dopo:

1. **Raggiungere** – I membri della comunità, lo staff di KRI e i volontari raddoppieranno i loro sforzi per raggiungere tutti i membri dell'Accademia e avviare o continuare un dialogo aperto. Ciò avverrà con mezzi elettronici, telefonate individuali, inviti a riunioni, ecc.
2. **Impegno** – Rassicurare che ogni membro dell'Accademia sappia quanto sia importante la sua voce per la nostra comunità. Tutti saranno invitati a partecipare e a impegnarsi in una conversazione a livello mondiale nel nostro primo Forum on-line.
3. **Global Trainer's Forum** – KRI ospiterà un forum online mondiale il 9, 10 e 11 luglio, dove ogni membro dell'Accademia KRI potrà condividere, proporre e impegnarsi in conversazioni attraverso strumenti dinamici di consapevolezza di gruppo che ridefiniranno il nostro futuro. Sarà un tempo e uno spazio per ascoltare le voci degli altri e definire collettivamente ciò per cui stiamo lavorando e come lavoreremo insieme.

Emergeremo più forti, più brillanti e più inclusivi dalle sfide che stiamo affrontando oggi. Il mondo ora più che mai ha bisogno della tecnologia yogica che possiamo condividere. Vi prego di unirvi a noi in questo processo in modo da poter uscire da questi tempi difficili meglio che mai. Serviamo il mondo insieme.

Possa il guru Ram Das benedirvi tutti,
Amrit Singh Khalsa

Alcuni elementi aggiuntivi per l'aggiornamento dell'istruttore di questa settimana:

- **Pensieri sulla ricerca** - [guardate questo nuovo video](#) di Amrit Singh.
- **Trauma Sensitivity for Trainers** - Webinar mercoledì 20 maggio 11:30-1 EDT (New York) - Unisciti a noi per esplorare insieme come servire al meglio i tuoi tirocinanti in questi tempi così intensi... Se così tanti tirocinanti hanno qualche forma di trauma psicologico, emotivo o sessuale, quali consigli o tecniche possiamo usare per soddisfare queste esigenze? Unitevi a Sat Guru Kaur, terapeuta del corpo somatico, in questa intervista dal vivo o guardate la registrazione dopo!