



Trainer-Update
18. Mai 2020

Sat Naam Liebe Lehrerausbilderinnen und Lehrer,

Segnungen für die Global KRI Trainer Academy und die Gemeinschaft.

In den letzten Monaten haben wir alle innerhalb der KRI-Gemeinschaft individuelle und kollektive Wege gefunden, um die Anschuldigungen gegen Yogi Bhajan aufzuarbeiten. Es gab viele Gespräche, Reflexionen, Treffen von Angesicht zu Angesicht und Online-Treffen mit der Absicht, einander zuzuhören und unsere Erfahrungen, Sympathien und Schmerzen auszudrücken.

Für viele war es eine zutiefst bewegende Erfahrung. Diese Umstände haben uns eine Pause gegeben, um nachzudenken, wichtige Fragen zu stellen und einige der Grundlagen, die uns lieb und teuer sind, erneut zu prüfen.

Eines ist klar: Veränderung ist notwendig! Wir haben eine einzigartige Gelegenheit, unsere Gemeinschaft und unsere Mission zu verfeinern und zu erneuern. KRI hat sich verpflichtet, mit der Absicht voranzukommen, die Inspiration zu würdigen, die uns zu diesen Lehren gebracht hat, und gleichzeitig die notwendigen Veränderungen vorzunehmen, um eine sichere, offene, integrative und stärkere Gemeinschaft zu schaffen. KRI setzt sich dafür ein, einen Prozess in Gang zu setzen, in dem alle Stimmen gehört werden können.

Vieles ist unklar, wenn wir in die Zukunft blicken, aber wir wissen, dass jeder Schritt vorwärts Werte und Möglichkeiten widerspiegeln muss, um den tiefen Schmerz in unserer Gemeinschaft zu heilen, der in diesen letzten Monaten offenbart wurde. Wir sind bereit, uns in einem weiteren Sinne an diesem Prozess zu beteiligen, und wir möchten, dass Sie sich uns anschließen. Wir möchten Sie einladen und ermutigen, mit der KRI auf einem Weg nach vorn zusammenzuarbeiten. Wir beten darum, dass sich alle Mitglieder der Akademie mit ganzem Herzen an diesem gemeinschaftsweiten Prozess und Gespräch beteiligen.

Gemeinsam vorwärts gehen

Als Teil der nächsten Schritte müssen wir uns (persönlich und kollektiv) eine sehr wichtige Frage stellen:

„Was muss ich von der KRI-Gemeinschaft sehen, um engagiert und inspiriert zu bleiben?“

Dies wiederum wird andere Fragen auslösen, wie zum Beispiel

- Was sind die Veränderungen, die ich mir wünsche?
- Wie setzen wir die erforderlichen Änderungen um?
- Welches sind die Werte, die wir derzeit vertreten und die Sie beibehalten und erweitern möchten?

- Wie können wir einen gemeinschaftsweiten Entscheidungsprozess aufbauen, der unsere Werte widerspiegelt?

Die Absicht von KRI

Die Absicht, die diesen Prozess vorantreiben wird, ist: **Die Inspiration zu würdigen, die uns auf diesen Weg gebracht hat, und die Veränderungen vorzunehmen, die notwendig sind, um Offenheit, Sicherheit, Inklusivität und Vertrauenswürdigkeit innerhalb unserer Gemeinschaft zu fördern und unsere Identität als Kundalini Yoga-Lehrer und -Ausbilder zu definieren.**

Ziel

Die Ziele dieses Prozesses sind

- Sicherstellen, dass jedes Mitglied die Möglichkeit hat, mitzuteilen und/oder auszudrücken, wie sich die Anschuldigungen auf sein Leben und seine Praxis ausgewirkt haben
- Schaffen Sie einen Raum des Dialogs, um zuzuhören, zu heilen und zu versöhnen
- Finden Sie in unserer kollektiven Weisheit eine Quelle der Inspiration und des Engagements, um unsere Praxis zu vertiefen und der Zukunft zu dienen
- Finden Sie heraus, wo Aufregung und Leidenschaft für die Zusammenarbeit als Gemeinschaft herrschen

Was kommt als Nächstes?

1. **Kontaktaufnahme** – Gemeindemitglieder, KRI-Mitarbeiter und Freiwillige werden ihre Anstrengungen verdoppeln, um alle Mitglieder der Akademie zu erreichen und einen offenen Dialog einzuleiten oder fortzusetzen. Dies wird auf elektronischem Wege, durch Einzelgespräche, Einladungen zu Treffen usw. geschehen.
2. **Engagement** – Vergewissern Sie sich, dass jedes Mitglied der Akademie weiß, wie wichtig seine Stimme für unsere Gemeinschaft ist. Jeder wird eingeladen, an unserem ersten Online-Forum teilzunehmen und sich an einem weltweiten Gespräch zu beteiligen.
3. **Globales Trainerforum** – KRI wird am 9., 10. und 11. Juli ein weltweites Online-Forum veranstalten, auf dem jedes Mitglied der KRI-Akademie in der Lage sein wird, mittels dynamischer Gruppenbewusstseinsinstrumente, die unsere Zukunft neu definieren werden, Gespräche zu führen, vorzuschlagen und sich an ihnen zu beteiligen. Es wird eine Zeit und ein Raum sein, um die Stimmen der anderen zu hören und gemeinsam zu definieren, worauf wir hinarbeiten und wie wir zusammenarbeiten werden.

Wir werden aus den Herausforderungen, vor denen wir heute stehen, stärker, heller und integrativer hervorgehen. Die Welt braucht jetzt mehr denn je die yogische Technologie, die wir teilen können. Bitte schließen Sie sich uns in diesem Prozess an, damit wir aus diesen herausfordernden Zeiten besser denn je hervorgehen können. Lassen Sie uns gemeinsam der Welt dienen.

Möge Guru Ram Das uns alle segnen,
Amrit Singh Khalsa

Einige zusätzliche Punkte für das Trainer-Update dieser Woche:

- **Gedanken zur Forschung** - [sehen Sie sich dieses neue Video](#) von Amrit Singh an.
- **Traumasesensitivität für Ausbilder** - Webinar Mittwoch, 20. Mai, 11:30-1 EDT (New York) - Erkunden Sie gemeinsam mit uns, wie Sie Ihren Ausbildern in diesen verschärften Zeiten am besten einfühlsamer dienen können... Wenn so viele Auszubildende irgendeine Form von psychologischem, emotionalem oder sexuellem Trauma haben, welche Tipps oder Techniken können wir dann anwenden, um diesen Bedürfnissen gerecht zu werden? Begleiten Sie Sat Guru Kaur, den Somatischen Körpertherapeuten, in diesem Live-Interview oder sehen Sie sich danach die Aufzeichnung an!

