



Mise à jour des formateurs  
18 mai 2020

Sat Naam Chers formateurs d'enseignants,

Bénédiction de l'Académie mondiale des formateurs de la KRI et de la communauté.

Au cours des derniers mois, nous avons tous, au sein de la communauté du KRI, trouvé des moyens individuels et collectifs de traiter les allégations contre Yogi Bhajan. Il y a eu de nombreuses conversations, réflexions, réunions en face à face et réunions en ligne avec l'intention de nous écouter les uns les autres et d'exprimer nos expériences, nos sympathies et notre douleur.

Pour beaucoup, cela a été une expérience profondément émouvante. Ces circonstances nous ont donné l'occasion de réfléchir, de poser des questions importantes et de réexaminer certains des fondements qui nous sont chers.

Une chose est claire, le changement est nécessaire ! Nous avons une occasion unique d'affiner et de renouveler notre communauté et notre mission. KRI s'engage à aller de l'avant avec l'intention d'honorer l'inspiration qui nous a amenés à ces enseignements et, en même temps, à apporter les changements nécessaires pour créer une communauté sûre, ouverte, inclusive et plus forte. La KRI s'engage à mettre en place un processus permettant à toutes les voix de se faire entendre.

Beaucoup de choses ne sont pas claires lorsque nous regardons vers l'avenir, mais ce que nous savons, c'est que chaque pas en avant doit refléter des valeurs et des opportunités pour guérir la douleur profonde au sein de notre communauté révélée au cours de ces derniers mois. Nous sommes prêts à nous engager dans ce processus dans un sens plus large et nous aimerions que vous vous joigniez à nous. Nous vous invitons et vous encourageons à collaborer avec le KRI sur la voie de l'avenir. Notre prière est que tous les membres de l'Académie s'engagent de tout cœur dans ce processus et cette conversation à l'échelle de la communauté.

### **Aller de l'avant ensemble**

Dans le cadre des prochaines étapes, nous devons nous poser (personnellement et collectivement) une question très importante :

*« Que dois-je voir de la part de la communauté KRI pour rester engagé et inspiré ? »*

Cette question suscitera à son tour d'autres questions, telles que

- Quels sont les changements que j'aimerais voir ?
- Comment mettre en œuvre les changements nécessaires ?
- Quelles sont les valeurs que nous défendons actuellement et que vous souhaitez conserver et élargir ?

- Comment mettre en place un processus décisionnel à l'échelle de la Communauté qui reflète nos valeurs ?

### L'intention du KRI

L'intention qui animera ce processus est la suivante : ***Honorer l'inspiration qui nous a amenés sur cette voie et apporter les changements nécessaires pour favoriser l'ouverture, la sécurité, l'inclusion et la confiance au sein de notre communauté et définir notre identité en tant que professeurs et formateurs de kundalini yoga.***

### Objectif

Les objectifs de ce processus sont les suivants :

- S'assurer que chaque membre a la possibilité de partager et/ou d'exprimer la manière dont les allégations ont eu un impact sur leur vie et leur pratique
- Fournir un espace de dialogue pour écouter, guérir et réconcilier
- Trouvez dans notre sagesse collective une source d'inspiration et d'engagement pour approfondir notre pratique et servir l'avenir
- Trouvez les endroits où il y a de l'excitation et de la passion pour travailler ensemble en tant que communauté

### Ce qui vient ensuite :

1. **Tendre la main** – Les membres de la communauté, le personnel de la KRI et les bénévoles redoubleront d'efforts pour tendre la main à tous les membres de l'Académie et entamer ou poursuivre un dialogue ouvert. Cela se fera par des moyens électroniques, des appels individuels, des invitations à des réunions, etc.
2. **Engagement** – Rassurer que chaque membre de l'Académie sache à quel point sa voix est importante pour notre communauté. Chacun sera invité à participer et à s'engager dans une conversation mondiale lors de notre premier forum en ligne.
3. **Forum mondial des formateurs** – Le KRI organisera un forum mondial en ligne les 9, 10 et 11 juillet où chaque membre de l'Académie KRI pourra partager, proposer et engager des conversations grâce à des outils dynamiques de conscience de groupe qui redéfiniront notre avenir. Ce sera un temps et un espace pour entendre la voix de chacun, et définir collectivement ce à quoi nous travaillons et comment nous travaillerons ensemble.

Nous sortirons plus forts, plus brillants et plus inclusifs des défis auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui. Le monde a aujourd'hui plus que jamais besoin de la technologie yogique que nous pouvons partager. Veuillez nous rejoindre dans ce processus afin que nous puissions sortir de ces temps difficiles mieux que jamais. Servons le monde ensemble.

Que Guru Ram Das nous bénisse tous,  
Amrit Singh Khalsa

Quelques éléments supplémentaires pour le point sur les formateurs de cette semaine :

- **Réflexions sur la recherche** - [regardez cette nouvelle vidéo](#) d'Amrit Singh.
- **Sensibilité aux traumatismes pour les formateurs** - webinaire mercredi 20 mai 11:30-1 EDT (New York) - Rejoignez-nous pour explorer ensemble comment mieux servir vos stagiaires de manière plus sensible en ces temps de crise... Si tant de stagiaires souffrent d'une forme de traumatisme psychologique, émotionnel ou sexuel, quels conseils ou techniques pouvons-nous utiliser pour répondre à ces besoins ? Rejoignez Sat Guru Kaur, thérapeute du corps somatique, dans cette interview en direct ou regardez l'enregistrement par la suite !